

中津江公民館だより

募集！歩こう走ろう会 ! try again

中津江公民館恒例行事「歩こう走ろう会」を下記のとおり開催いたします。

コースは、中津江公民館を出発し川辺橋を渡り上津江町川原の広川公民館前で折り返す約4.0kmのコースです。

記

開催日：令和5年5月14日(日) 9:45～12:00

時 間：受付…9:45～ 開会・準備体操…10:15～ 競技開始…10:30～

場 所：中津江公民館(振興局玄関前集合)

申込み：当日会場にて受付をします(年齢制限等なし)

参加費：無料！(参加賞あり・上限あり)

その他：大会中のケガ等には公民館総合補償制度を適用



ヤナガシェフの 料理教室

和食・洋食・中華なんでも作るヤナガシェフの料理教室を下記のとおり開催いたします。

教室は5月～10月までの6回を予定しています。都合の合う時だけの参加もOK。気軽に参加ください。

記

と き…令和5年5月25日(木) 19:00～

ところ…中津江公民館



講 師…弥永 裕之先生

負担金…500円／回

トールペイント教室 無料体験会

トールペイント教室の無料体験会を下記のとおり開催いたします。

記

と き…令和5年5月9日(火) 13:30～

場 所…中津江公民館 2階 大会議室

講 師…石橋 真紀 先生

内 容…木材に絵を描いたり装飾を体験します

費 用…無料

いろチャレ&寿学級

健康づくり等をみんなで楽しく学ぶ教室「いろいろチャレンジ&寿学級」を下記のとおり開講いたします。ぜひご参加ください。（新しく会員登録を希望する方のみお申込みください。登録してある方は毎回ハガキにて連絡を差し上げます）

男性の参加者大歓迎です！

記

第1回…令和5年5月17日(水) 10:00～

内 容…「歌のひとときを」ギターのメロディに合わせて懐かしの唱歌を歌おう！

講 師…赤尾好一郎氏・加藤智裕氏（フォークグループ「シティライツ」から2名来館）

備 考…参加費無料



セルフマッサージ (自分で整え&寝る) 無料で体験してみませんか！

おてあて教室の無料体験会を下記のとおり開催します。

記

と き…①令和5年5月12日(金) 13:30～

②令和5年5月26日(金) 13:30～

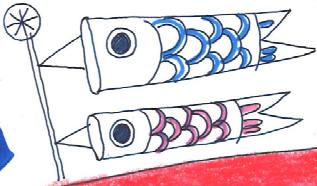
場 所…中津江公民館 2階 大会議室

講 師…川寄 のぞみ 先生

内 容…自分でできる五十肩対策など…

費 用…無料

18th



みんなかわいい
みんなかわいい
みんなかわいい
みんなかわいい

月いち バザール

中津三江の

人・コト・場所がつながるきっかけに

みんなが集える『月いちバザーレ』

催し内容

★飲食

★お野菜

★フリーマーケット

★パンターマニス

歩こう走ろう会

同時開催!

5月14日(日) *雨天中止です

中津三江振興局前芝生広場にて

中津三江むらづくり役場(担当: つどい部会)

お問い合わせ先

今年度もよろしくお願ひます!

中津三江むらづくり役場 ☎ 54-3200