



中津江 公民館だより

発行：中津江公民館
〒877-0301
日田市中津江村柄野2357-1
TEL&FAX 0973-54-3722

中津江村の人口
(R4.7.31現在)
男 330人
女 319人
計 649人
318世帯

心の健康～歌説法 **こうせつさんのお兄さんの歌説法！**



新型コロナウイルスが流行り初めて2年半が過ぎようとしています。この病は「三密（密集、密接、密閉）」を避け人に会わないことが最良とされ、この間行動制限をし暮らしにくい世相が続いてきました。そんな時代をみんなで知恵を出し乗り切るため「心の健康」についての講演会を開催します。



記

と き：令和4年9月5日(月)午後2時から

と ころ：中津江公民館 大会議室

講 師：南 慧昭 さん（勝光寺住職／歌手・南こうせつさんの実兄）

内 容：童謡や自作の歌を歌って心の安寧を説く歌説法を行い心の健康について説きます

プロフィール：大学卒業後、キューピー(株)入社。キューピー子会社の社長等を歴任し、定年後、駒沢大学仏教科夜間部で学び実家の曹洞宗勝光寺住職に就任。得意の歌唱力を活かし各地で歌説法を行う実弟の南高節さんより歌は上手と話す！

誰でも参加
できるからね！
来ちゃくれよ！

三遊亭好二郎の 落語会

記

日 時…10月27日(木)19:00～

費 用…無料

出 演…三遊亭好二郎（二ツ目）

プロフィール…2016年2月に三遊亭兼好に入門、2020年2月二ツ目昇進。

九重町出身の好二郎さん、二ツ目3年目を迎えています。人前で噺することが難しい中でもあちこちの落語会で研鑽を積んでいます。これからどんな噺家さんに育っていくのか 楽しみな好二郎さんの1席にぜひ足をお運びください。

おてあて講座

～自分で整え&そして癒す～

昨年、主催講座として開催し好評だった「おてあて講座」をご要望にお応えし夜間教室として行います。

「おてあて講座」とは、日頃、気になるカラダの痛みや、歩き方がしっくりこない・立ち座りなどが少し不安など感じているカラダを「軽い体操」を通して癒していく方法を体験する講座です。

セルフメンテナンスを基本に他人にやってあげる時のポイントもあわせて体験します。費用は無料です。

記

開催日…①8月26日(金)19:00～

②9月30日(金)19:00～

③10月28日(金)19:00～

場 所…中津江公民館 2階

講 師…川寄 のぞみ 先生

内 容…①「寝たまま5分！カラダが軽くなる体操(仮)」
②「座ったまま5分！立ち上がりやすくなる体操(仮)」
③「ゆらゆらほぐし♪カラダの緊張をゆるめる体操(仮)」

費 用…無料

**「夜間教室」としての開催です！
～仕事の疲れをいやしませんか～**

お知らせ!

里親相談会

虐待や経済的な理由などにより、実の親と暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え入れる方たちを里親と言います。

またその制度を里親制度といい、長期間で預かる里親、短期間で預かる里親など色々な形があります。健やかな育ちの場を必要としている子どもたちのために里親に関して興味を持ってもらいたく下記のとおり相談会(説明会)が行われます。

記

と き…令和4年9月6日(火) 13:30~15:30

ところ…中津江振興局 会議室(公民館事務室隣)

内 容…時間内であればいつでもOK。

津江川の水はとってもキレイでした!

7月31日(日)「夏休み水辺の探検隊(水生生物調査)」を開催しました。

水辺の探検隊は、川に住む生き物の種類を調べることで、水質(水の汚れの程度)を判定する調査で、環境省が全国の小学生に呼びかけて実施しているものです。

この日は、津江小の児童15名が参加し市ノ瀬公園内の河川にて、川辺に住む生き物を探し調査しました。

津江川で見つけた生物は、カワゲラ・サワガニ・トビゲラ・カゲロウなどでこれらは水質階級Ⅰのきれいな水のところに住む生き物でした。



浅瀬の水辺に入り石をひっくり返すなどして生き物を探しました(写真左から3枚まで)。

また他には透視度計を用いて透明度のテストも行いました。(写真右)

津江川の透明度はこの日用意していた計測器の限度いっぱいの130cmでした。

これからの予定!

- 8/19(金) 津江っ子チャレンジクラブ
- 8/25(木) せいま先生の体操教室
- 8/26(金) おてあて講座
- 8/27(土) 夜ゼミ「独学ノススメ」
- 9/5(月) 南慧昭さん講演会
(兼いろチャレ&寿学級)
- 9/6(火) 里親相談会
- 9/9(金) 地区検診・スイーツ教室
- 9/22(木) 料理教室

イラスト著作権がくげい

料理教室

7月28日(木)、今年度3講目となる料理教室を開催しました。この日のメニューは「どカレー」と銘打たれ、夏はやっぱりカレーだね、でした。

生姜やニンニクをたっぷり利かせたうえ、ルー2種類に香辛料をたっぷり入れた、THE大人のカレーに仕上がりましたが、参加者からは「家庭で作るのはほぼ困難」の声も……。

次回の教室は9月22日(木)です。いつからでも参加可能です。老若男女問わず。

