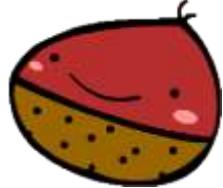


中津江  
公民館だより



発行：中津江公民館  
〒877-0301  
日田市中津江村柄野 2357-1  
☎ (fax 兼) 0973-54-3722

中津江村の人口  
(R3.9.30 現在)  
人口 681 人  
男 346 人  
女 335 人  
世帯数 330

## 大声での発声や歌唱を行う活動に関する、公民館利用の自粛要請期間解除について

公民館利用者へ 4 月末以降「大声での発声」「歌唱等を行う活動」について自粛をお願いしていましたが、9月 27 日（月）より解除となりました。関連する教室の皆様にはご不便をお掛けしておりましたが、活動再開の際には感染防止対策へのご協力、よろしくお願ひいたします。



## 中津江公民館教室合同 市外研修会のご案内

いろいろチャレンジ教室＆寿学級や自主学習教室など中津江公民館利用者対象に市外研修のご案内をします。今回は佐伯を訪れ佐伯市歴史資料館を見学します。現在は特別展が行われており佐伯藩毛利家ゆかりの収蔵品を観ることができます。自由時間も設けていますのでその間、買い物や食事もできます。年に1度の教室生合同の市外研修会に、ぜひご参加下さい。

日 時：10月 26 日（火）、



8：00 中津江ホール 集合・出発（貸切バスで移動）



11：00 扉食休憩

～12：30 まで自由時間

12：45 佐伯市歴史資料館 見学

13：30 佐伯市歴史資料館 出発

16：30 中津江ホール 帰着・解散

内 容：佐伯市歴史資料館の見学、他

費 用：200 円（歴史資料館入館料として）

対 象：公民館各教室参加者（自主学習教室や料理・スイーツ教室他も対象）

申込み：10月 22 日（金）迄に公民館へ（中津江公民館 ☎ 54-3722）

※乗車時に検温と手の消毒を行いますが、事前に体調のすぐれない方は

無理して参加をされないよう、ご理解とご協力をお願いします。



画像（個人情報等対応の為）

## オンライン人権講演会のお知らせ（日田市人権・部落差別解消推進課共催）

### 「新型コロナウィルス感染症と人権」

日 時：11月 2 日（火）13：30～15：00

場 所：中津江公民館 大会議室

講 師：西田数子さん（YouTube 配信での講演会）

対 象：中津江地区住民ならどなたでも（参加無料）

申込み：中津江公民館 ☎ 54-3722 ※要事前申込み

講師の西田数子さん  
大分県人権講師、大分県男女  
共同参画審議会委員、他。



公民館講座へご参加の場合は、事前の体温確認やマスクの着用・消毒等、コロナ感染症対応にご協力願います。



## 令和4年日田市成人式

中津江地区では2名（現時点）が成人となります。市外在住で式への参加を希望される方は公民館（☎54-3722）までご連絡下さい。

（12月上旬に日田市から案内を送付します）



開催日：令和4年1月9日(日)

場所：パトリア日田

対象：平成13年4月2日～

平成14年4月1日の間に出生した方



## おてあて講座 ～自分で整え&癒す～

今月の開催日は以下の通り。参加ご希望の方は公民館までお電話（54-3722）下さい。



講師：かわさきのぞみ先生

場所：中津江公民館2階和室

時間：10:00～11:30

・第6回 10月18日(月)

「心地よくカラダを整えてみよう」



## 今後の予定

### 【10月】

- ・16日(土) 公民館大掃除（窓そうじ）
- ・18日(月) おてあて講座⑥
- ・20日(水) つえ元気 by ステップ教室
- ・21日(木) 料理教室⑤
- ・26日(火) 公民館教室合同市外研修
- ・28日(木) 独学のススメ
- ・29日(金) ジビエ料理教室



### 【11月】

- ・2日(火) オンライン人権講演会
- ・5日(金) 津江中学校防災学習会
- ・11日(木) 独学のススメ
- ・12日(金) スイーツ教室⑥
- ・13日(土) 津江っ子チャレンジクラブ



## 鹿肉料理でヘルシーに! ～ジビエ料理教室参加者募集～

今回、中津江公民館では普段あまり扱うことの少ないジビエ（鹿肉）を使用した料理教室を企画しました。ジビエといえばフランス料理、ということで講師には小国町でフレンチレストランをされている松村さんを招き、楽しく料理を学ぶ予定です。もちろん完成後は試食会もありますよ♪ 参加費は無料ですが、食材に限りがあり8名限定といたします。この機会にぜひお申し込み下さい。



日時：10月29日(金) 14:00～16:00

Menu：鹿肉の煮込み ブルーベリー風味

講師：松村 隆さん



小国町フレンチレストラン

「シェまつむら」オーナーシェフ



参加費：無料（エプロン等は各自でご準備下さい）

定員：8名（お申込みは中津江公民館☎54-3722まで）

## 独学のススメ【検索して学ぶ】

知りたいことはだいたいネット上にある

春から始まった独学のススメ第2弾を10月28日から再開。内容は基本的に前回の繰返しになります。

**内容** • 最近では個人が動画で自由に発信する事が当たり前となり、様々な分野・レベルの「学びの材料」が簡単に入手可能となっています。  
• 自分で「～したい！」と思えば独力でその回答への道筋を探し出し、学ぶ事が出来るのです。  
• この講座を通して独学の方法を知り、その楽しさ・自由さが伝わればと考えています。  
• 質問タイムでは、パソコン・スマホの疑問も歓迎。「検索しながら」答えを探していきます。

**対象** 興味があるならどなたでも

**場所** 中津江公民館2階 **参加費** 無料

**日時** 基本は第2・4木曜日、9:30～11:00

**時間割** 9:30～10:20 テーマ講座  
10:20～ 質問タイム



**案内役** 大澤館長

**申込み** 希望者は事前に公民館まで ☎54-3722

**プログラム** 10/28 「〇〇入門動画イロイロ」  
11/11 「検索方法を検索する」  
11/25 「スマホにたまつた写真の整理法を探る」  
12/9 「グーグル・マップ入門」

