

中津江 公民館だより



発行：中津江公民館

〒877-0301

日田市の中津江村栃野 2357-1

☎ (fax 兼) 0973-54-3722

中津江村の人口
(R3.3.31 現在)
人口 699人
男 353人
女 346人
世帯数 337

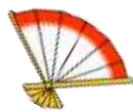
新年度スタート！公民館の各講座についてご案内いたします

中津江公民館を利用して、今年度は11の自主学习教室が活動します。興味のある方は奮ってお申し込みください！また「新しい教室を立ち上げてみたい」という方も大歓迎。まずは公民館（☎54-3722）までご相談ください。

【自主学习教室一覧】

①舞踊教室（藤香会）

講師：藤間賢倫津先生
練習日：隔週、20:00～



②舞踊教室（藤美会）

講師：藤間賢倫津先生
練習日：隔週、20:00～



③トールペイント教室

講師：石橋真紀先生
練習日：第2・4水曜日、13:30～

④大正琴教室（すみれ会・りんどうの会）

講師：松延佳代先生
練習日：第1・3木曜日、13:00～

⑤民謡教室（尺八も学べます）

講師：カルデア輝久山先生
練習日：隔週土曜日、13:00～



⑥つえ元気 by ステップ教室

講師：ステップ運動リーダー
練習日：第1・3水曜日、10:00～
※定期的に健康測定も受けられます

⑦健康ストレッチ&太極拳教室

講師：平山幸子先生
練習日：火曜日、10:00～



⑧トレーニング愛好会

練習日：月・木曜の夕方に練習

⑨インナービューティーヨガ教室

講師：川津一紗先生
練習日：金曜日、10:00～



⑩手芸教室（みんなの教室）

講師：矢野しのぶ先生
練習日：第1・3火曜日、13:30～

⑪山本カラオケ教室

講師：東よしお先生
練習日：隔週土曜日、13:00～



公民館主催事業としては以下の各種講座を開催します。開講にあたっては「公民館だより」や募集チラシ等の世帯配布・町内放送での周知を図りますので、皆様の参加をお待ちしています♪

○津江っ子チャレンジクラブ



集団生活の中で規律を守り、友人と協力して様々な事にチャレンジしていく力を養います。今年度も上津江公民館との合同開催となります。

【対象】小学4～6年生

【開始】6月～（5月に学校を通じ募集します）

【回数】年8回程度

【内容】町内文化財学習、キャンプ、バス遠足、星空・野鳥観察会、山登り、スキーなど



○せいま先生の体操教室（放課後の小学生対象）

全学年の児童対象に、放課後の校庭を使って体の効果的な動かし方など遊びを通して楽しく学びます。

○いろいろチャレンジ教室&寿学級（今号掲載）

友とふれあい、共に学び、いつまでも若々しくいることを目標に活動します。

【対象】地区住民（成人）

【開始】4月～ 【回数】年6回程度

【内容】なつかしの映画上映、日々の生活に役立つ講座、寄せ植え教室など



この他にも……

○料理教室、スイーツ教室（今号に掲載）

○新講座 おてあて講座、夜ゼミ（今号に掲載）

○園児対象講座（人形劇上演、体操・絵画教室）

○中津江ホール活用企画（コンサート、演芸会）

○学校支援（防災学習、講演会等）

○歩こう走ろう会（2月頃）

○公民館教室発表会（3月）

○地域活性化団体活動支援（随時）

などを予定しています。また「こんな企画をしてほしい」「これについて学びたい」etc. リクエストも大歓迎！実現に向けて検討しますので、お気軽にご相談下さい。



新たに始まる講座のご紹介

新講座 おてあて講座～自分で整え&癒す～

日頃、気になるカラダの痛みや、歩き方がしっかりこない・立ち座りが少し不安などなど感じているカラダの不安を「軽い体操」を通して癒していく方法を体験する全7回の講座です。セルフメンテナンスだけでなく他人にやってあげる時のポイントもあわせて体験します。費用は無料、参加ご希望の方は公民館までお電話(54-3722)下さい。

講師：かわさきのぞみ 先生

場所：中津江公民館2階

開催日：基本的に第3月曜(初回は以下の通り)



第1回「寝たまま5分!カラダが軽くなる体操」

5月17日(月) 10:00~11:30

新講座 夜ゼミ「独学ノススメ」

最近では個人が動画で自由に発信する事が当たり前となり、様々な分野・レベルの「学びの材料」が簡単に入手可能となっています。自分で「～をしたい!」と思えば独力でその回答への道筋を探し出し、学ぶ事が出来るのです。この講座を通して独学の楽しさ・自由さが伝わればと考えています。費用は無料、参加ご希望の方は公民館までお電話(54-3722)下さい。

案内役：大澤館長 対象：中学生以上なら誰でも

場所：中津江公民館2階

開催日：基本的に第2・4火曜(初回は以下の通り)

時間割：①18:30～ エクセルやプログラミングを動画で体験

②19:20～ オンライン動画やポッドキャストの紹介

第1回「①②動画で学べる事を調べてみる」

5月12日(水) 18:30~20:00

【4月】 今後の予定

- ・27日(火) 公民館運営委員会総会
- ・28日(水) いろいろチャレンジ&寿学級



「春の寄せ植え教室」
料理教室「なつかしのナポリタン」

【5月】

- ・2日(日) 令和3年日田市成人式
- ・12日(水) 夜ゼミ～独学のすすめ～



「動画で学べることを調べてみる」



料理教室・スイーツ教室メンバー募集

今年度第1回目の教室を、下記の日程で開催します。両教室とも年間で6回実施を予定しており、これまで参加していなかった方でも大歓迎です!ぜひ皆さんのお申し込みをお待ちしています♪

【料理教室 第1回】

日時：4月28日(水)、19:00~21:30

以降 5/27、6/24、9/23、10/28、11/25

場所：中津江公民館 調理室

講師：弥永裕之 先生

内容：「なつかしのナポリタン」

その他：参加費500円、調理のできる服装

申込み：4月26日(月)までに公民館へ



【スイーツ教室 第1回】

日時：5月24日(月)、13:30~15:00

以降 6/11、7/9、9/10、10/8、11/12

場所：中津江公民館 調理室

講師：高野みづほ 先生(新講師)

内容：イチゴのケーキ

その他：参加費500円、調理のできる服装

申込み：5月20日(木)までに公民館へ



中津江公民館 ☎54-3722

いろいろチャレンジ&寿学級のお知らせ

～第1講「春の寄せ植え教室」～

恒例の寄せ植え教室を開催します。講師もいつもの鯉川先生です。詳細は下記の通りですが、今回は植える「鉢」については参加者でお好みの物を持参していただきますので、参加希望の方はご注意ください。

記

日時：4月28日(水) 10:00~11:30

場所：中津江公民館2階

参加費：2,000円(当日集金)

準備物：小型の植木鉢、手袋、ハサミ、移植ごて

申込み：4月23日(金)までに公民館まで

連絡先：中津江公民館 ☎54-3722

