

中津江 公民館だより



発行：中津江公民館
〒877-0301
日田市中津江村栃野 2357-1
☎ (fax 兼) 0973-54-3722

中津江村の人口
(R1.6.30 現在)
人口 751人
男 373人
女 378人
世帯数 358

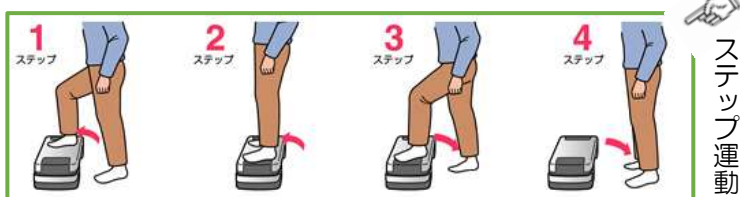
公開講座

この機会にステップ運動を体験してみませんか？ 【いろいろチャレンジ教室 & 寿学級】

今回のいろいろチャレンジ教室&寿学級は、公民館自主学习教室「つえ元気 by ステップ教室」の運動リーダーにご協力いただき「ステップ運動体験」をします。どなたでも・手軽に・無理なくできる内容ですので、どうぞ安心してご参加ください。身の回りのちょっとした段差を活用して運動が可能ですので、習ったら即ご自宅で実行可能です。またこの日は健康指導のコーナーもあり、希望者は歯科衛生士さんに歯やお口の健康について相談もできます。日頃の運動不足解消にこの機会をご活用ください。(今回は公開講座とします。ふだん参加していない方でもお申込可能ですよ♪)



日時：8月7日(水) 10:00~11:30
場所：中津江公民館 2階大会議室
準備：動きやすい服装、室内用靴(あれば)
申込み：前日までに中津江公民館 ☎54-3722へ



ステップ運動

川遊びのボランティア募集 ～市ノ瀬川遊び交流会～

市ノ瀬公園(鯛生地区)を会場に、川遊びを通じて保育園児・小学生と地域の高齢者が一緒に楽しむこの交流会。今回も川遊びに加え、そーめん流し・ヤマメのつかみ取り(串焼きにします)等々盛りだくさんの内容になっています。ですがそれゆえに、人手不足が予想されます。当日はどのような内容・お時間でもお手伝いいただけると助かりますので、平日の昼間ではありませんがボランティアの申し込みをお待ちしています。

日時：7月30日(火) 9:00~14:30
主催：中津江つ子を育てる会
連絡先：中津江公民館 ☎ 54-3722

駆けっこが早くなるといいな♪ ～聖駒お兄さんの放課後体操教室～

今年度から「つえ放課後児童クラブ」との共催で体操教室をする事になり、1回目を6月20日に実施。人気の河津聖駒さんを講師に、今回は早く走る為の要素を遊びやゲームを交えて教わりました。次回は少し先、9月19日の予定です。



早く順番が回ってしまいかん

お祭りを一緒に盛り上げましょう!

～なかつえ保育園夕涼み会～

7月19日、なかつえ保育園で恒例の夕涼み会が開催されます。公民館はポップコーンの屋台を出店する予定です。園児たちがお祭りの賑やかな雰囲気を楽しめるよう、地域の方にもお越しいただけると助かります。(時間は午後6時からです)

↓この寄せ植えは長持ちするんですよ～



FILM
今月の一枚!
いろいろチャレ&寿学級(8/26)

スイーツ教室のお知らせ

毎回、手軽にできて美味しいメニューを原先生に教わっています。完成後の試食タイムも楽しみのひとつです。これからの参加も大歓迎。お申込はこちら⇒☎54-3722 公民館

★☆☆
次回 7月29日(月)18:30から公民館にて

次回の料理教室は？

土用の丑の日に合わせて、鰻のかば焼きに挑戦します。捌くのが難しそうなお鰻をどう料理していくのか、こうご期待です！もちろん試食も楽しみですね(笑)みなさん奮ってご参加ください。

☆☆☆
次回 8月6日(火)19:00から公民館にて

トレーニング愛好会からのお知らせ

今後の日程は以下の通りです。各自のペースで無理なくをモットーに活動。お気軽にどうぞ♪

◇ ◆ ◇
7月…15、18、22、25、29、31日
8月…2、5、8、16日

興味のある方、いつでもどうぞ！

遂に卓球台を導入！
上記日程の内、月曜開催

今後の予定

- 【7月】
- ・17日(水) ステップ運動、アフリカダンス
- ・19日(金) 保育園夕涼み会出店
- ・20日(土) 津江ジュニアクラブ(植物観察会)
- ・29日(月) スイーツ教室
- ・30日(火) 市ノ瀬川遊び交流会
- 【8月】
- ・1~2日 津江ジュニアクラブキャンプ
- ・4日(日) チョイてご祭り
- ・6日(火) 料理教室(鰻のかば焼き)
- ・7日(水) いろいろチャレンジ・寿学級ステップ運動

つえ絆くらぶからのお知らせです 絆 チョイてご祭り開催 ～活動ボランティア募集～

第10回目となる「チョイてご祭り」ですが、今回もご高齢の方がお困りの「お盆準備時期のお手伝い」ができるよう、下記の日程で開催いたします。普段は忙しいけど1日だけなら…といった方も大歓迎。人手は多いほど助かりますので、ぜひご参加ください。

□ ■ □

- ☆日時：8月4日(日)午前8時30分から
- ☆対象：上津江町または中津江村内の世帯全員が75歳以上(もしくは身体の不自由な方)のご家庭
- ☆作業内容：お盆に向けての作業を無料でお手伝い
作業例…窓ふき、仏壇掃除、台所掃除等
主に屋内の作業になります

- ☆申込締切：7月31日(水)
- ☆お申込み・お問い合わせ先
つえ絆くらぶ事務所
☎ 0973-54-3824



人権出張講座のご案内

日田市では、平成19年に「日田市人権施策基本計画」を作成しましたが、人権問題が複雑かつ深刻化している近年の状況や新たな課題に対応するため、平成30年3月に「日田市人権施策基本計画」の改訂を行いました。公民館でも地域における人権啓発推進の一環として、様々な集まりの機会にお時間を頂き、出張講座をお願いしています。時間や内容に関しては状況に合わせて対応しますので、どうか皆様のご協力をお願いします。



サマーキャンプ日程のお知らせ

今年の津江っ子ジュニアクラブサマーキャンプは様々な日程を考慮し、8月の1~2日、1泊2日での短期キャンプとします。この期間は館長・主事とも不在となりますので、利用者にご不便をおかけしますがよろしく申し上げます。