



女性セミナー × 成人セミナー 合同講演会

「許すことが私に与えてくれたもの～生きづらさを経て、仏像オタクニストになった理由～」

講師: SALLiA 歌手・シンガーソングライター・コメンテーターなど様々な分野で活躍中

9月15日(水) 19:00～21:00

- 会 場: 三芳公民館 集会室
- 費 用: 無料(どなたでも受講できます)
- 連 絡: 日田市三芳公民館 0973-22-1491

※写真はご本人より提供されたものを使用しています。

オフィシャル HP



▲平成30年に高瀬公民館にて行われた認知症予防事業「健康マージャン教室」の様子。

三芳公民館 認知症予防事業

健康マージャン教室

定員 8名(先着順です)

※詳しくは同時全戸配布のチラシをご覧ください。

10月より毎週水曜日(祝日を除く) 10:00～12:00

基礎編 全8回 復習編 全2回 実践編 全10回

- 対 象: 三芳地区在住のマージャン初心者の65歳以上の方(経験者で点数計算等覚えたい方も可)
- 費 用: 3,000円(全20回分・教材費含む)
- 会 場: 三芳公民館 多目的室(※人数で変更あり)
- 連 絡: 日田市三芳公民館 0973-22-1491

参加方法

全戸配布チラシ「健康マージャン教室」内の「申し込み用紙」に必要事項を記入の上、公民館まで提出してください。



三芳公民館／主催事業／久津媛クラブ第2講

「脳元気生活」

令和3年8月6日(金)、久留米ヤクルトの堤浩司さんを講師にお招きし、「脳元気生活」講座を行いました。

脳神経伝達物質「セロトニン」(愛称:幸福物質など)の素は、なにもしていない状態の体内割合は血液中8%・腸内90%・脳内2%と、脳内は少なく実はダントツに腸にあり、そして腸内環境を整える事で脳への割合を増やすことができるそうです。腸内環境を整える事の大切さ、そして脳神経に刺激を与える手指の運動を指導していただきました。是非ご自宅でも活用してほしいですね。



三芳公民館／主催事業／成人セミナー第2講

「映画から学ぶコーヒー業界の裏側」

令和3年8月25日(水)、講師に永田健さんを迎え、講演会を行いました。

昨今のコーヒーは手軽にスーパーやコンビニで手に入りますが、コーヒー農家から6つ以上の仲介を通して届けられており、その流れの中には仲介による貧困や教育のあり方など様々な改善が必要な要因があること、どのようにして皆さんの口まで届けられているのか、映像を交えて教えていただきました。

コーヒーのみに限らず、私たちが普段何気なく使用している物など、全てに裏側があることを再認識する機会となりました。

三芳公民館公民館からのお願い

三芳公民館に設置してある靴箱について利用者の皆様へお願いです。

狭い棚の部分がスリッパ、広い棚の部分が靴置きとなっています。昨今、公民館利用後にこの靴置きの場所へスリッパを置いて帰られる方が増加しています。靴をおくスペースに置きますと、砂や汚れなどが付着し、衛生上よくありません。「靴置き場:ここにスリッパを置かないでください」と注意書きの札もよく見える位置に設置しています。

狭く入れにくいとは思いますが、スリッパご利用後、消毒が終わりましたら、必ずスリッパの棚へ戻していただきます様よろしくお願いします。



ご案内 NOTICE

新型コロナウイルスの影響により、大分県もステージ3の状態になっています。公民館を利用する際は、今まで以上の感染拡大防止対策をお願いいたします。

- 入館時は必ずマスク着用!
 - 体温を専用紙へ記入!
 - 手指の消毒の徹底!
 - 人と十分な距離感を保ち利用すること!(1~2m)
 - 使用した公民館スリッパの消毒!
 - 1時間に1度10分程度の換気!
- その他対策事項もまだまだあります。詳しくは公民館へ来館された際に館内張り紙等をご確認ください。

■記事募集!

公民館だよりに掲載してほしい情報などありましたらお気軽に公民館までお尋ねください。

8月27日(金)子育て応援講座
コロナ情勢を考慮し延期☹

8月19日(木)コスモスっ子教室
土砂災害警戒のため中止☹



イラスト ©がくばい

予定表 EVENT SCHEDULE

9月
6日(月) ステップ教室
13日(月) ステップ教室
15日(水) 女性セミナー 第1講 成人セミナー 第3講
17日(金) すずめの学校
23日(金) コスモスっ子教室 第4講
10月
1日(金) 久津媛クラブ 第3講
4日(月) ステップ教室
6日(水) 健康マージャンスタート
13日(水) 成人セミナー第4講
15日(月) すずめの学校
18日(月) ステップ教室
30日(土) コスモスっ子教室 第5講

※予定は変更・または中止になる場合があります。

三芳 自治会別人口・世帯(R3. 7. 31現在) 日田市役所 HP より参照											※高齢化率 R3. 3. 31現在		日田市	
	刃連	下井手	三芳小淵	大部	桃山	小ヶ瀬	日高	神来	求	古金	合計		合計	
人口	1↓1,688	→703	1↑572	→213	1↓373	2↑152	1↑653	7↓330	1↓182	4↑480	2↓5,346		71↓63,259	
世帯	2↑709	1↑287	1↑238	2↓101	→193	1↑68	1↑279	1↑159	1↓71	1↑190	5↑2,295		2↓27,463	
高齢化率	↑31.21%	↓28.14%	↑37.83%	↑37.27%	↑34.30%	↑49.02%	↓39.94%	↓53.78%	↑39.01%	↑32.49%	↑35.33%		↑35.46%	

※矢印は前回集計より増減を表しています。