

公民館だより みよし

令和2年3月1日発行
第227号



日田市三芳公民館
のホームページへ
アクセスできます

発行：三芳公民館
館長：内山 均
主事：廣瀬 さや香
Tel : 0973-22-1491
Fax : 0973-22-1495

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う 事業中止のお知らせ

三芳公民館では、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、下記の公民館主催事業の開催を中止することといたしました。

- ・ 3月2,16日(月)みよしステップ教室
- ・ 3月 5日(木) 久津媛クラブ第6講「健康教室」
- ・ 3月 7日(土) 歴史探訪バス研修
- ・ 3月 18日(水) 成人セミナー第8講「整理収納術」
- ・ 3月 20日(金) コスモスっ子教室閉講式
- ・ 3月 27日(金) すずめの学校
- ・ 3月中のすべての自主学習教室

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスを防ぐために日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。
(厚生労働省HPより)

感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

1. 流水でよく手を洗った後、石けんを塗り、手のひらをこすり洗います。
2. 手の甲のほうもよく洗います。
3. 指先・手の指を交互にこすり洗います。
4. 手の指を洗います。
5. 親指と手のひらをこすり洗います。
6. 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

マスクを着用する(口鼻を覆う) | ティッシュハンカチで口鼻を覆う | 袖で口鼻を覆う

正しいマスクの着用

1. 鼻と口の両方を確実に覆う
2. ゴムひもを耳にかける
3. 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手で拭くのを避ける

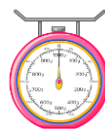
首相官邸 (Prime Minister's Office of Japan) | 厚生労働省 | 詳しい情報はこちら

厚生労働省 | 厚労省 | 検索

・公民館主催事業報告



コスモスっ子教室



2月8日（土）に講師に弥永裕之先生をお招きし、コスモスっ子教室参加児童とお菓子作りを行いました。先生が考えてきてくれたお菓子は『チョコシュークリーム』です。

はじめに用意していただいたレシピにそって、手順を教えてください、その後厨房に行って各学年ごとに班で別れて作り始めました。

まずは材料の準備からです。お菓子作りは量を間違えるとおいしくできないので材料をきちんと図ることがとても重要です。とおっしゃっていました。みんなで電子計りを使い正確に量を計り、準備しました。

材料が準備できたらチョコカスタード作りを行いました。カスタードを焦げないように気を付けていましたが少し焦げてしまいました。次に生地を作りました。生地は絞り袋に入れ、上からアーモンドを散らし、200度に熱したオーブンで180度30分間焼きました。30分たったら向きを変えて10分焼き、そのままオーブンの中で10分冷ました。

最後に焼けた生地の中にクリームを入れて完成です。好きな子はドライフルーツも中に入れていました。自分で作ったシュークリームは生地がパリッとしていて、またクリームも自然な甘さで、とてもおいしく出来上がりました。

自分の家でもぜひ挑戦してほしいですね♪



子育て応援講座



1月24日（金）に子育て応援講座として講師に歯科衛生士の原律子先生をお招きして、『口からの健康の話』を開催しました。

口の役割は①食べる②話す③呼吸をする④表情を作るという4つの役割があり、その役割を果たすためには赤ちゃんの頃からきちんとした食べ方をすることが重要だそうです。きちんと噛まず大きいものを丸呑みしたり、硬いものを食べないことで噛む力が弱くなります。その影響で噛んでゆっくり食べることができず、口の中で溜める食べ方をしている子どもが増えてるそうです。また離乳食の食べさせ方によって口の中の形が出来上がり、また表情にも大きな影響を与えるようで、常に口が空いているぽかん口になったりするそうです。離乳食の食べさせ方などが、口の形や表情までも影響を及ぼしていることに驚きましたが、参加されたお母さんは、とても勉強になりましたとおっしゃっていました。

離乳食などは月齢で内容を変えるのではなく、子どもの成長に合わせてあげることが大事だと大変勉強になる講座でした。

町内人権
学習会

2月14日（金）に大部町、2月20日（木）日高町にて人権学習会を開催しました。子どもの虐待や高齢者についてのDVDを鑑賞しました。どちらも地域で声をかけあって、助け合っていきたいという意見が出てました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

