

# 三花公民館 自主学習教室

# 教室生募集！！

平成26年3月15日 三花公民館 電話24-9144

## お申込み・お問合せ

三花公民館：電話 24-9144

※教室は、三花公民館で開催されます。

※まずは見学からでも結構です。

気軽にお問合せ下さい。

一緒に楽しく学びましょう！！

## 料理教室

第2木曜

午前10時～

指導者：諫山洋子 募集人数：若干名

対象：一般男女

身近にある材料で作る料理なので、かんたんです。おいしい料理をみんなで楽し<sup>く</sup>作りましょう！

## 三花少年少女団碁教室

第2.4土曜

午前10時～

指導者：高田耕一 募集人数：10人

対象：小中学生 月謝：500円(1回250円)

団碁が強くなるだけでなく、団碁の学習を通して、礼儀作法、集中力、思考力を高め、年齢差の違う友達と親しくできるようにする。

## シルバー舞踊教室

第1.3火曜

午後1時半～

指導者：大内恵美子 募集人数：若干名

対象：60歳以上男女 月2回で1,500円

お気軽にお申込みください。

みんなで楽しく舞いましょう!!

## シルバーカラオケ教室

第2.4水曜

午後1時半～

指導者：多賀豊美 募集人数：若干名

対象：65歳以上 月謝：2,000円

お気軽にお申込みください。

みんなで楽しく歌いましょう!!

## 三花太極拳教室

第1.2.4月曜

午後7時半～

指導者：諫本信義 募集人数：5人

対象：老若男女 月謝：1,000円

太極拳は頭を使う体操です。体と頭を使って健康増進、認知症防止に役立てましょう。場所もいらず、一度覚えれば死ぬまで使えます。

## 民踊教室

第1.3火曜

午後8時～

指導者：大内恵美子 募集人数：たくさんの方

対象：一般男女 月謝：2,000円

たくさんの皆さんにご参加頂きたいと思います。若い方も大歓迎です。

お気軽にお申込みください。

みんなで楽しく踊りましょう!!

## 団碁愛好会

毎週火曜日

午後7時～

代表者：高田耕一 募集人数：若干名

対象：成人男女 年謝：2,000円

初心者の方も大歓迎!!

## 卓球教室

毎週水曜

午後7時半～

代表者：森山一宏 募集人数：若干名

対象：一般男女 月謝：200円

お気軽にお申込みください。

みんなで楽しく汗を流しましょう!!

## 大正琴教室

第2.4水曜

午後7時半～

指導者：松延佳代 募集人数：数名

対象：60歳以上 月謝：2,000円

初心者の方、大歓迎致します。先生が優しく指導してくれます。大正琴の音色、楽しんでみませんか！

## エアロビクス教室

毎週木曜  
午後7時半～

指導者:河野恭子 募集人数:若干名  
対象:一般男女 月謝:1,000円  
音楽に合わせて体を動かしてみませんか?楽しくシェイプアップを目指しましょ  
う!初心者の方も大歓迎です。

## ウクレレ教室

第1.3金曜日  
午後7時半～

指導者:清水三幸 募集人数:10名  
対象:一般男女 1回:2,000円

お気軽にお申込みください。

みんなで楽しく弾きましょう!!

## カラオケ教室

第1.2土曜

午後7時半～

指導者:福澤正道 募集人数:若干名  
対象:一般男女 1回:1,000円  
昔、流行った歌、今の新しい歌。  
みんなで楽しく歌いませんか?

## 詩吟教室

第1.2.3土曜日

淡窓伝光靈流詩吟教室 午後7時半～

指導者:伊藤 勝 募集人数:10人  
対象:一般男女 月謝:2,200円  
健康増進に最適!  
親睦を深めましょう!  
お気軽にお申込みください!!

## 新規教室

## パソコン教室

第2.4木曜日 午後7時半～

指導者:財津 静雄 募集人数:若干名  
対象:一般男女 月謝:1,000円(テキスト代込)



主にウィンドウズ7と8の基本操作を学習します。一緒に  
楽しく学びましょう!お気軽にお申込みください!  
※ご自分のパソコンをご持参頂きます。

## スポーツクラブ

参加・見学は、三花公民館または、直接クラブへ  
お問い合わせください。  
(活動日時は変更される場合があります)

## 公民館ボランティア大募集!!

三花公民館では、本年度「まちづくりボランティアグ  
ループ」を組織しました。

年齢・性別・経験の有無は問いません。高齢者大歓  
迎です。

自分の出来る事を行い、出来る範囲で無理なく参加  
し、メンバー同士の交流会等も実施する予定です。

生きがいをもって楽しく無理なく「まちづくり」に参加し  
ていただきたいと思います。

やる気のある方、興味のある方、ぜひお気軽にご連  
絡ください! たくさんの皆様のご参加をお待ちしてい  
ます!!

### 【活動内容の例】

- \* 小学生の講座「平成三花咸宜園」のサポート
- \* 花いっぱい運動で花のお世話・植栽
- \* 公民館イベントのスタッフ
- \* 三和小、戸山中の学校支援ボランティア
- ...など

### 【お申込み・お問合せ】

三花公民館 電話 24-9144



### 戸山中学校体育館

一般	三花バレーボール クラブ	毎週 木 20:00～
----	-----------------	-------------

