

# まえつえ

## 公民館だより

発行  
日田市前津江公民館  
住所：前津江町大野 2184-1  
電話：(0973)53-2203  
館長 佐藤 香津子  
主事 塩川 康祐

2022.3.15  
第105号

ホームページアドレス <http://www.hita-k.org/maetsue1> メールアドレス [m-tsue-k@hita-net.jp](mailto:m-tsue-k@hita-net.jp)



3月6日(日)に赤石の梶原郁夫さん宅の洋ランハウスを見学させていただきました。つぼみの鉢がありましたので、まだまだ楽しめそうです。見学を希望される方は梶原さん 090-1426-3351へ事前に電話を入れてください。(※ 撮影の時だけ、マスクは外してもらいました)

きびしい寒さもようやく和らぎ梅や桃の蕾も色を増し次第に目に留まるようになってきました。そうになると気分的にも春めいてきますね。

コロナ禍で思うように公民館事業が展開出来ないもどかしさを抱えながら何とか利用者が数が激減しないよう感染症予防に注意し、今年度はいくつかの新規事業にも取りくんできました。

お陰様で昨年度よりは多くの方に利用して頂くことが出来ています。公民館では人と人との交流の中で五感を刺激しながら健康に生涯学習が出来ることを望んでいます。上述の見学会は、まさに五感を刺激されたひと時となりました。

地域の「いいところ」をこれからも利用して事業を展開していきたいと考えています。裏面には、まさしくその地域の「いいところ」を利用し事業へつなげていく取り組みとして「みちばた案内人」の養成講座を紹介しています。

この取り組みは皆さんの協力なくしては成立しない事業です。皆様方のご理解・ご協力をお願い致します。

前津江町について  
●面積 78.99 平方km (2022/02/28 現在)  
●人口 887 人  
●世帯数 369 世帯  
☆ 柚木自治会 27 人 13 世帯  
☆ 出野自治会 167 人 73 世帯  
☆ 大野自治会 393 人 152 世帯  
☆ 赤石自治会 300 人 131 世帯 (2021/3/31 現在)  
◆高齢化率 48.10 %

### 公民館はあなたの生きがい学びの場を応援します！！ ～自主的に活動する皆さんから一言。昨年をふいかえて～ (No.2)

#### スマホ教室 佐藤瑞枝

三日間のスマホ教室、楽しく参加させてもらいました。買ったスマホ、まだ数ヶ月もたっていないせんが時々ラインで行きづまり、こまった事などメモして先生に質問しました。館長さんや主事さんのサポートもあり助かりました。はたしてどれだけ覚えたのかと言われると困ります。一つでも二つでも頭に入っていればいいかなと思います。その後、コロナワクチンの予約はスマホのQRコードから予約することが出来ました。スマホ教室ありがとうございました。



#### 前津江民謡教室 矢幡静一

民謡教室に誘われて今年で十七年になります。この間、四十八曲と沢山の曲を習いました。時々口ずさんでいます。しかしコロナ禍では練習が思うように出来ず発表会も延期や中止になったりです。また他に週二回のグラウンドゴルフもしています。幸齢者学級やめだかの楽公、まえつえセミナー等いろいろ参加していますが、これらもいつまで出席出来ることやら。しかし皆さんと会うのが楽しいのと健康の為に出来るだけ頑張ります！



#### 男の料理教室 綾垣徹也

普段は料理をしないので料理の下ごしらえや味付けの計量の大事さを男の料理教室で知ることが出来ました。教室の仲間と明るく気さくな先生との実習はとても楽しいひと時です。今度、学んだレシピを家で振舞おうと思っています。妻や子どもたちが喜んでくれる顔を想像しています。



#### 中央カラオケ教室 佐藤博恭

月二回の練習ですが、親睦と融和はもとより何よりも声を出すことで健康維持を目的に励んでいます。お陰様で風邪もひかずに健康に過ごせています。コロナ禍で練習が出来ない日々ですが、いつも田畑や山の仕事に出ては口ずさんでいます。ウイルス感染が歌うことにも影響するとは考えられないことでした。早く収束して、またカラオケ教室と他の教室とのコラボが出来ることを願っています。歌うことは楽しいです。続けていきたいです。



#### 女性セミナー着付け教室 梶原ゆかり

私は以前から和ダンスに眠っている着物を自分で着たいと思っていた。公民館長に相談したところすぐに着付け教室が開設され楽しく受講している。結婚する前に母から教わった着付けは時が経ち忘れていたが、少しずつ思い出され毎回楽しさが増している。とは言え帯結びは難しく、やり直すこともしばしばである。日本の伝統の着物文化を何らかの形で伝承したいと思う。まずは着物を着る機会を増やしたい。



#### 太極拳教室 吉田房子

昨年五月から参加させてもらっています。入念なストレッチ体操の後に行われる太極拳に興味を持ち始めました。しかし、それはすぐに後悔へと変わりました。平山先生や先輩方の優雅な動きとは反対に型を覚えるだけで精一杯。それも手の動きに集中すると足の動きが止まり。毎回この繰り返しですが、平山先生の優しい声かけに励まされています。脳と筋力の老化防止と皆と会って楽しく話し笑うことでストレス解消にもなっています。



今回号に掲載できなかった皆さんからの一言は、次回号に掲載させていただきます。私も一言いいよという方、連絡をお待ちしています。



# 公民館事業の募集とお知らせ。

# 公民館から皆さんへお知らせです。

今年度の前津江公民館まつりをコロナ禍でもおこなえるようにと動いていましたがオミクロン株が猛威を振るいコロナウイルス感染者数が中々減少せず協議の結果、残念ながら令和3年度も公民館まつりは中止することと致しました。

が、自主学習教室の皆さんの活動への士気が少しでもあがるよう今年度は年度明け6月26日(日)9時から自主学習教室のミニミニ発表会の開催を予定します。

このミニミニ発表会は前津江公民館自主学習教室で学習した成果を発表し合い、互いに刺激を受けあう事によって今後の学習意欲の高揚を図ることを目的とし実施します。

また発表会にあわせ令和3年度の公民館主催事業の活動時の写真や陶芸作品や地区の有志の方の作品、私のひと鉢なども館内に展示する予定です。4月から随時受け付けますので持ち込みをお願いします!!



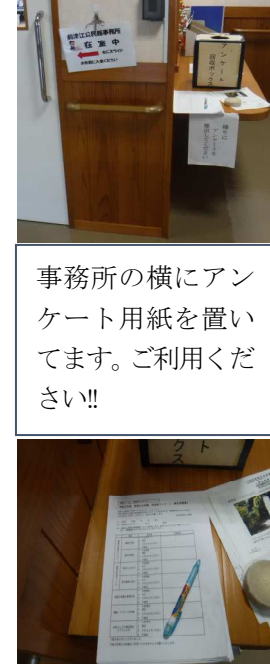
**御礼**  
公民館の図書室に**本が増えました!**

昨年末に公民館常任委員会を開催し皆さんから頂戴している地区費にて図書室の本の購入の許可を得ましたのでシリーズ本の足りない蔵書などを購入させていただきました♪そのほかにも寄贈していただいた本など今年に入りあわせて**28冊**の本が図書室に新しく入ってきています。

是非一度、公民館図書室へ来て見て下さい。もう数冊蔵書を増やす予定です。公民館に置いて欲しい希望の本が御座いましたら、お気軽に職員へお知らせください。

**公民館利用者アンケートを是非活用してください!!**

公民館は地区の皆さんの身近な社会教育・生涯学習施設です!!皆さんのやりたいこと欲しい本、何でも構いません。よりよい学びへつながるよう、リクエストをお待ちします!!



事務所の横にアンケート用紙を置いてます。ご利用ください!!

## 『みちばた案内人』になりませんか!!

前津江公民館主催事業の「まえつえセミナー」は今年度で7年目となり、住民主体の地域づくりをめざした目的は地元を再発起させた「あかいしゆかいくらぶ」の活動によって成果を見ることが出来ました。

第2弾として現在、前津江のいいところを紹介する「みちばた案内人」の掘り起こしを行う企画を試みています。この「みちばた案内人」は地域の粋を取り外したもので、前津江住民であれば誰でも参加出来ます。

当面は毎月第2火曜日の19時半、公民館で定例会を行い、いいところを語り合い一歩ずつ前に進みたいと計画しています。年齢男女問いません。家族みんなで、お隣さんを誘って、まずは公民館へ来てみてください!!

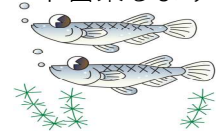
### 今後の行事予定

- 3月27日(日) 出野コースの下見
- 4月12日(火) 定例会
- 5月中旬までに「いづの山菜ウォーク」の実施



## 前津江のいいところを再発見しよう!!

**次年度のめだかの楽公参加者募集について**  
次年度(4月から)前津江公民館でおこなう『めだかの楽公』の参加者を募集します。従来、年度明け4月からの募集ですが認知症予防の講座という観点より新年度すぐにスタート出来るよう1か月早く、今回号での募集としました。興味のある方は公民館までご連絡ください。



**釈迦岳～御前岳縦走登山の参加者募集について**  
3月21日(月・祝)は公民館に9時集合。スクールバスで移動し八女側の登山口から釈迦岳へ上り、その後、御前岳へ縦走します。※八女側登山口からの参加も可能です。是非一緒にのぼって津江三山の二山を一度に体感しましょう!

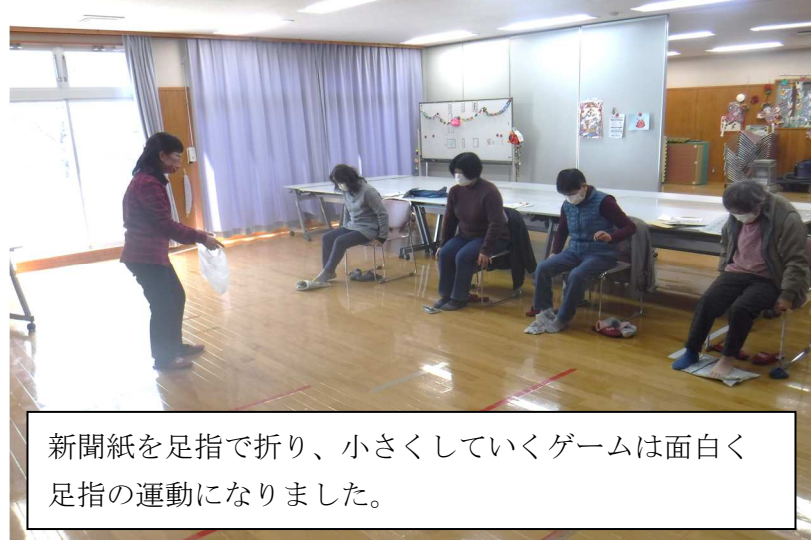


# 公民館事業の活動の様子

**女性セミナー 足育講座を実施**  
「健康は足もとから」

2月26日(土)午前10時から公民館集会所にて講師として原律子さん(足もと屋)を招き足育講座をおこないました。足指の変形や靴を見直し足を育む「足育」。

今回は、足の指の状態を良くするための爪の切り方や靴下や靴の選び方、そして歩き方が足や身体にどのような影響するかといったことを学びました。



新聞紙を足指で折り、小さくしていくゲームは面白く足指の運動になりました。

# 公民館はあなたの生きがい学びの場を応援します!!

～自主的に活動する皆さんから一言。昨年をふりかえって～ (No.2)

**ヨガ教室 平岡弘美**  
「心身共に健康でいたい」との思いでヨガ教室に入り三年になります。肩こりや腰痛解消に良い体操(アーサナ)・呼吸法などを教えていただき帰る頃にはポカポカして体が軽く感じられ気持ちもちもスツキリになります。少人数でこじんまりとした教室でのお話も盛り上がりとても楽しいひとときです。腹式呼吸でリラックスして気持ちの切り替えをしたり習った事を実践しながらこれからは毎日健康に過ごしていきたいと思えます。

**ジュニア倶楽部 松木玲美**  
私は小学校1年生の時から公民館のジュニア倶楽部に参加しています。ジュニア倶楽部では「川遊び」や「山で遊ぶ」で自然の中でたくさん遊んだりハロウィンでは仮装して振興局や保育園に行ったり陶芸体験ではお皿も作りました。毎回楽しい体験をたくさんすることが出来ました。ありがとうございます。私は四月から中学生になります。今度は小学生の見守りボランティアなどでお手伝いをしていきます。

