

# まえつえ

公民館だより 第92号 2020.1.15

発行

日田市前津江公民館

住所：前津江町大野 2184-1

電話：(0973)53-2203

館長 長谷部 修

主事 塚田寿美香



前津江公民館

ホームページアドレス

[http://www.hita-](http://www.hita-k.org/maetsue)

[k.org/maetsue](http://www.hita-k.org/maetsue)

E-mail(メールアドレス)

[m-tsue-k@](mailto:m-tsue-k@hita-net.jp)

[hita-net.jp](mailto:m-tsue-k@hita-net.jp)

前津江町について

●面積 76.73 平方km

●人口 940 人

(2019/12/31 現在)

●世帯数 378 世帯

☆柚木自治会 33 人

15 世帯

☆出野自治会 177 人

75 世帯

☆大野自治会 412 人

155 世帯

☆赤石自治会 318 人

131 世帯

◆高齢者 42.60%

まえつえジュニア倶楽部は 12 月 26 日、前津江公民館で「餅つき体験」をしました。集落支援員・地域おこし協力隊・児童クラブ支援員さんと臼と杵を使って 6 升分の餅が完成、あんこ餅などで頂きました。

「前津江の未来を語ることが楽しい!」「みんなで集まったら何かできそう!」

「いろんな人と話すと発見が多い!」 みんなでワイワイ話そう!

## ワークショップ (体験型講座)

# 「伝えあおう前津江の今、 描こう前津江の未来」

令和 2 年 1 月 31 日 (金)

午前 10 時 00 分～12 時 00 分

場所 前津江公民館

講師 福岡教育大学・西南大学非常勤講師

佐藤倫子さん (福岡県糸島市在住)

前津江在住の方ならどなたでも参加できます。

参加費無料 ※参加希望される方は 1 月 23 日 (木) までに  
前津江公民館 (☎53-2203) に申し込んでください。



佐藤倫子 (さとうみちこ) さん  
福岡教育大学・西南大学非常勤  
講師。(一社) ママトコラボ理事。  
福岡市共働促進アドバイザー。  
福岡市共創のまちづくりアドバ  
イザー



# 限界集落の挑戦 公民館運営委員会視察

前津江公民館運営委員は12月7日、竹田市久住町丸山自治会公民館（丸山生活改善センター）を視察しました。

丸山集落は世帯数15戸、人口37名、高齢化率52%の限界集落です。平成二十七年に老朽化した集落の公民館をトイレの水洗化、バリアフリー化、さらに簡易宿泊施設にリノベーションしました。

また環境整備事業として、杉・松山の中に一周千二百メートルのクロスカントリーコースを整備。

ロコミやフェイスブックでクロスカントリーコースと宿泊施設を



「クロスカントリーコース」の前で



丸山自治会公民館を視察する運営委員

情報発信、高校駅伝強豪校などの合宿誘致に成功しました。公民館の利用率は年間百人から五百人に増加、宿泊利用者と住民の親交が深まっているようです。

新たな挑戦として、「住民集いの場」「田んぼイルミネーション」「木彫りアート」に取り組んでいるとか。

15世帯の集落、「何かやってみよう」「じっとしていたら限界集落はあつと言う間に消滅集落だ」「後継者がいなくても自分たちでやれるところまでやってみよう」と自ら楽しんで取り組んでいる姿が印象的でした。

## 人権学習会を 行いました

### 赤石 曾家・林集落

曾家多目的交流館で11月25日「いじめ」「部落差別問題」「無縁化社会」をテーマにした人権啓発DVD「ヒーロー」を曾家・林住民12名が鑑賞しました。

人権について学習を深めた後南部包括支援センターの綾垣保健師より「患者が満足のいく医療や最後を迎えられるか、終末期の希望」を家族で話し合う「人生会議」についての講話がありました。



「人生会議」について話す綾垣保健師

### 柚木集落



人権啓発DVDを鑑賞する柚木集落の方

柚木集落では11月10日、柚木コミュニティセンターで人権啓発DVDによる人権学習会を行い12名が参加しました。

当日は前津江地区社会福祉協議会主催「ミニデイ」の日で、民生委員さんらにご協力いただきミニデイにあわせての学習会でした。

DVD鑑賞後、日田市健康運動リーダー長谷部文代さん、佐藤香津子さん、和田万砂子さんによる健康体操を行いました。



# 幸齢者学級賑やかに開催

## ○ヤクルト工場見学

幸齢者学級受講生19名は研修視察で11月28日、ヤクルト佐賀工場を訪問しました。

ガイドによる工場内の見学では全部機械化されたヤクルト製品の生産工程を見て圧倒されました。乳酸菌についてDVD鑑賞があり、善玉菌を増やし腸内環境を整えることが病気を寄せ付けない体になることを学びました。

午後からは基山市の「大興善寺」を訪問し、境内の赤や黄色づく紅葉を楽しみました。



ヤクルト佐賀工場で記念撮影する受講生

## ○くすりのはなし

12月9日は幸齢者学級第5講

「寒くなってきたから冬の体調管理とくすりのはなし」をテーマに、日田市亀山町いわさと薬局薬剤師岩里孝子さんに講演していただきました。



講演するいわさと薬局の岩里孝子さん

○内服剤の正しい飲み方○病院の薬服用の注意○サプリメントについて○入浴時の温度差異による高血圧・心臓疾患について○風邪予防などの内容で、薬を服用している受講生も多く真剣に話に耳を傾けていました。

## 炭焼き」で 新たなまちづくり

昨年11月、出野の田代集落で中島健治さんを中心に有志が集まり竹の炭焼きが行われました。

炭焼き指導してくださったのは出野の佐藤勝さん。佐藤さんは単独での炭焼き作業が難しく



左から佐藤優児さん、佐藤勝さん、佐藤学さん、中島健治さん



竹炭の初窯出し、出来栄は上々です

なり窯を扱うのも一年半ぶり。集まった有志たちは、佐藤さんにいろいろアドバイスを受けながら初窯出しを行い「竹炭」を仕上げました。

中島さんは竹炭が地域の活性化につながるのではと考え「回数を重ねると良いものを作りたい。」と話しました。

今後竹炭だけでなく木材を使つての炭焼きを行つていく予定、同時に竹酢液や木酢液も出来るということで活用法を募集中です。



## 各集落で

## 女性セミナー開催

### かるかん饅頭作り

### 虫秋公民館

虫秋・日向の女性を対象に12月14日、虫秋公民館で「かるかん饅頭作り」を開催し9名が参加しました。

前津江公民館「男の料理教室」の講師高倉喜久子さんに作り方を指導していただき、旬の長芋を使ってふわふわの饅頭が完成しました。



かるかん饅頭作りをする虫秋・日向の女性

## リンパマッサージ教室

### 浦方公民館



リンパマッサージを習う浦方の女性

浦方の女性を対象に「リンパマッサージ教室」を12月9日に浦方公民館で開催しました。参加した女性7名は日田市でヨガインストラクターをする宮田寿望さんに、一人でできるマッサージと二人一組になってマッサージし合う方法を習いました。1時間半ほどマッサージした参加者は「体がポカポカ温かくなった」と実感していました。

## しめ縄作り

### 生きがいデイと

前津江公民館で12月18日、社会福祉協議会「生きがいデイ」と女性セミナー合同で「しめ縄作り」を行いました。

教えてくれたのは赤石の大口陽子さんと和田アサエさん。藁は辺下停子さんが提供してくれました。

しめ縄の「左縄え」を「あーでもない、こーでもない」と賑やかにおしゃべりしながら参加者全員が完成させました。



しめ縄の編み方を教える赤石の大口陽子さん

## 前津江公民館 今後の予定

- |          |   |
|----------|---|
| 1月14日(火) | あいさつ運動                                    |
| 1月17日(金) | 自主学習教室代表者会議(前津江公民館まつりについて)                |
| 1月23日(木) | めだかの楽公                                    |
| 1月28日(火) | 大野自治会人権学習会 講師 マザーアース人権研究所主宰 山口裕之さん        |
| 1月31日(金) | ワークショップ(体験型講座) 講師 福岡教育大学・西南大学非常勤講師 佐藤倫子さん |
| 2月13日(木) | 前津江公民館まつり打合せ会(公民館運営委員会・自主学習教室代表者)         |
| 2月18日(火) | あいさつ運動                                    |
| 2月19日(水) | まえつえジュニア倶楽部「カプラ積み木で遊ぼう!」&終わり式             |
| 2月20日(木) | まえつえセミナー「月出山まちづくり委員会」視察                   |
| 3月8日(日)  | 前津江公民館まつり                                 |