

# 手作りマスクに挑戦 してみませんか？

## こんな時こそ助け合い！

大鶴公民館・小野公民館・上津江公民館でも同様の取り組みをおこなってます。

まずは、ご自身のご家族の分のマスクを作っていただき、お時間や材料に余裕ある方は「困っている方に手作りマスクをプレゼントしませんか？」ご賛同いただける方は、前津江公民館までお願いします！

こんな時こそ前津江公民館に集まって皆でワイワイガガヤと楽しく作りたいところですが、休館中・・・みなさんのご家庭でのご協力をお願い致します。

ガーゼやゴムもお店で手に入らない状況のようですが・・・材料（さらし等）の提供もお待ちしておりますし、色々なアイデアも教えて下さい。

前津江公民館 53-2203

大分県ホームページを参考に、手縫いで実際に作ってみました。型紙と作り方を分かりやすくしているつもりです。～作り方で迷った時は～前津江公民館（53-2203）まで

立体マスクの型紙です。

大人用、縫い代込み

子ども用はひとまわり小さくするなど、工夫して下さい。

ミシンがあれば10分ほどで出来るようです。

※型紙、作り方は、大分県のホームページを参考にしています。

こちら側が  
中央です。

出来上がりは上の写真2枚をご参照ください♪最初は生地の切り出しから苦戦しましたが、2回目は雑な縫い目ながら手縫いでも10分で出来ましたよ♪



### 材 料

- ・ガーゼ生地や、てぬぐい（日本タオル）、さらしなど（無地を裏布、柄物を表布にするなど好みで）
- ・ゴム（耳に優しい物を選びましょう）

### 作り方

- ①生地を左右対称に2組（4枚）切り抜きます。※表布、裏布それぞれ一組ずつ。 ※型は縫い代込みです。
  - ②中央になる部分をそれぞれ5mmで縫い合わせます。
  - ③表布と裏布を中表に合わせて上下を5mmで縫い合わせます。（表になる面を合わせる）
  - ④表に返す。（ミシンを使用している場合はステッチをかけます。）
  - ⑤両端を1cm幅の3つ折りにして縫い付けます。（ゴムを通すところを作ります）
  - ⑥左右にゴムを通して出来上がり！！（ゴムの長さは使用する方に合わせると耳が痛くなりません）
- ※使用後はハイターなど市販の漂白剤を薄めたもので除菌し、洗濯するように薦められています。  
（漂白剤の薄め方は、商品の用途・使い方をよく読んで作ってください。）

# まえつえ

公民館だより 第95号 2020.5.15

### 発 行

日田市前津江公民館  
住所：前津江町大野 2184-1  
電話：(0973)53-2203  
館 長 長谷部 修  
主 事 塩川 康祐

### 前津江公民館

#### ホームページアドレス

<http://www.hita-k.org/maetsue>

#### E-mail(メールアドレス)

m-tsue-k@hita-net.jp

#### 前津江町について

●面積 76.73 平方km

●人口 932 人

（2020/3/31 現在）

●世帯数 376 世帯

☆柚木自治会 32 人

14 世帯

☆出野自治会 174 人

75 世帯

☆大野自治会 411 人

156 世帯

☆赤石自治会 315 人

131 世帯

◆高齢者 43.67%



春ですね!! 虫秋の藤の花が綺麗に咲いてました ♪

## コロナウイルス感染拡大防止の取組として 公民館の休館についてお知らせ

日田市の地区公民館は現在休館となっておりますが、日田市では、全国各地で新型コロナウイルスの感染が拡大していることから、予防対策に加え、感染拡大を防ぐための対策を継続することとなり、そのため、日田市の公民館事業の延期、中止及び休館の期間が**当面の間**となり休館期間が延長されることとなりました。

※上記のとおり休館期間は〇月△日まで、ということではなく国内情勢により休館解除という流れになりましたので、でご承知おきください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の取組について、ご理解とご協力を賜るとともに、日常的な予防策である手洗いや咳エチケットなどを引き続き徹底していただくようお願いします。



# 各種講座 受講生大募集！

## まえつえセミナー

ふるさと・地域の良さを再確認し明るく楽しく  
取り組むまちづくり講座として開催します。

開催予定日 毎月1回程度の開催予定  
(ハガキにてお知らせします)

内 容 まえつえの未来について、自分たちが今で  
きることをあれこれ楽しみながら、まちづ  
くりにつなげる活動をおこないます。

対象者 地域に住む一般成人

## 男の料理教室

家庭の中でも外でも男女共同社会の一員  
として自立し協力しあう意識を持つため  
の講座として開催します。

開催日 年間3回程度開催予定

時 間 午後7時00分～9時00分

参加費 1回500円(材料費として)

講 師 高倉喜久子氏

対 象 地域に住む一般成人男性

## 幸齢者学級

高齢者の心と身体健康づくり講座  
として開催します。

開催予定日 年6回程度の開催予定  
(ハガキにてお知らせします)

時 間 午前10時～11時30分

対象者 地域に住む概ね65歳以上の方

内 容 なつかしの音楽(アコーディオン演奏)  
人権講話、バス研修ほか

## めだかの楽公

高齢者がよりよい生活を過ごすための  
認知症予防講座として開催します。

開催日 毎月1回の開催予定  
(ハガキにてお知らせします)

時 間 午前10時～11時30分

内 容 歌、健康体操、簡単な計算、  
音読、漢字書き取り、座談会など

## 前津江公民館 自主学習教室生

## 受講者募集

No.	教室名	実施日	時間	備考
1	ヨガ教室	毎月第2、4月曜日	10:00 ～ 11:30	
2	ステップ運動教室	毎月第1、3月曜日	19:30 ～ 21:00	
3	ステップ運動出野教室	毎月第2、4火曜日	9:30 ～ 11:30	
4	前津江舞踊教室	毎週火曜日	20:00 ～ 22:00	出野交流センター
5	ストレッチ柔軟体操教室	毎月第1、2、3水曜日	10:00 ～ 10:30	
6	太極拳教室	毎月第1、2、3水曜日	10:30 ～ 12:00	
7	大正琴 琴晁会	毎月第1、3水曜日	13:30 ～ 15:00	
8	小・中学生習字教室	毎月第1、2、3水曜日	15:30 ～ 17:30	
9	大野民謡	毎月第2、4水曜日	19:30 ～ 21:30	
10	日田詩道会椿ヶ鼻分会	毎週木曜日	19:30 ～ 21:00	講師宅
11	中央カラオケ	毎月第2、4金曜日	20:00 ～ 22:00	
12	キーハーブ 白百合会	毎月第2、4金曜日	20:00 ～ 21:00	赤石本村公民館
13	前津江民謡	毎月1、3日曜日	20:00 ～ 22:00	

前津江公民館 自主学習教室として登録されている  
教室は左記の表の通りです。会場が前津江公民館以外  
で開催されている教室は、備考に掲載しています。興  
味がある教室が御座いましたら、  
前津江公民館までお気軽にお問合せください。  
※ 受講料は教室によって異なります。  
問い合わせ先 前津江公民館 ☎53-2203まで

## 地域情報と公民館からのお願い

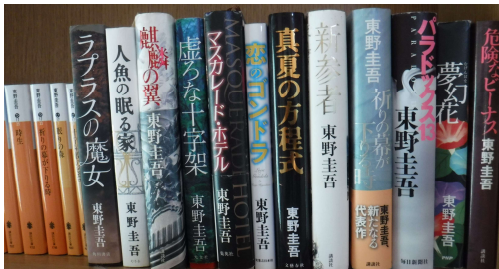
今年で第五十三回目となる「津江山系釈迦連峰山開き」ですがコロナウィルス感染拡大防止のため神事のみを関係者でおこない、例年行われるスノーピーク奥日田キャンプフィールドでの式典や餅まき、綱引き大会等の会場ステージで催される行事は残念ながら中止となってしまいました。

今回の山開きはもちろん、市内の行事やイベントも次々と中止となっています。コロナウィルスがまずは早期に収束し、一刻も早い終息へとつながっていくことを願って出来ることからやるしかない・・・ということでは・・・

公民館でも手作りマスク作りを紹介し『こんな時こそ助け合い!!』ということで困っている人に手作りマスクをプレゼントしよう思っています。

市販のマスク不足から自作でマスクを作られている方も多くいると思います。先日の振興局だよりも記載がありました。今回は、また別のマスクの作り方を裏面で紹介させていただきます。日田市内の他地区の公民館でも好評を得ている作り方のようです。是非、材料とお時間があれば裏面のマスク作りにもチャレンジしていただき、余裕がある方は『困っている方に手作りマスクをプレゼント』に、ご協力ください。

また公民館図書室に置くための



『いらないマンガ』や『本』を公民館に寄贈していただけてませんでしうか？ 活字離れが進み、本や読書、そしてマンガでさえ見ないという子が多く見られるようになってきているようです。そこでは是非お宅に眠っている本やマンガがあれば公民館へ寄贈していただきくお願い致します。公民館に来た子ども達が少ないでも活字にふれるようご協力をお願い致します。(蔵書入れ替えの関係上、古い本は佐賀未来創造基金ふるほん寄付へ寄贈させていただきまます。ご了承くださいます。)

また有志の方より東野圭吾の文庫本を約70冊寄贈していただきました。休館中では御座いますが、事務所のコピー。本の貸し出しは可能です。お気軽に公民館をご利用ください。

### 異動のごあいさつ

前津江での勤務は3年間ではありましたが公民館活動を通して小さいお子さんから年配の方まであたたかい方ばかりで大変よくしていただきました。

3年間の間にマイ登山靴を購入。御前岳、釈迦岳、渡神岳登山を制覇。小学生、中学生とも登ることができ素敵な思い出となりました。

前津江は美しい自然、人里の景観、文化財など素晴らしい地域資源が豊かで、それを活かした公民館活動やまちづくりを地域の方と考え実施していくことはとてもワクワクしました。これからも是非これらの資源を大切にしていきたいです。

異動先は大山公民館です。前津江から近いのでぜひお茶でものみに来てくださいます。

塚田 寿美香

### 着任のごあいさつ

この度、4月1日付けの人事異動で塚田主事の後任として桂林公民館から異動してきました。

前津江地区の『社会教育』『生涯学習』そして『まちづくり』に今まで公民館主事として経験し、他地区で学んできたことを少しでも活かせるよう努めてまいります。

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みとして、公民館は休館中ですが、この新型コロナウィルスが、早期に収束し、地区の皆さんと顔をあわせて公民館活動が再開できる日が1日も早くくるよう、今は出来ることをやっていこうと考えております。

7年ぶりの前津江公民館勤務。初心に立ち返り頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

塩川 康祐

本年度新規に各種講座受講を希望される方は前津江公民館まで電話・Fax・メールにて申込みをしてください。  
前津江公民館 ☎(0973) 53-2203 Fax53-2888 メールアドレス m-tsue-k@hita-net.jp  
※各講座について、昨年度より登録されている受講生には本年度も案内ハガキを届けます。