

前津江公民館/主催事業

■パソコン・スマホ お悩み相談教室

2024年 1月～3月31日まで

場所:前津江公民館 費用:無料

対象:どなたでも 応募:期間中随時

講師:公民館職員

内容:パソコンやスマホのお悩み、お答えします!

希望の方はまずはお電話にてご連絡ください!

●大野ステップ教室実施時間変更について

実施時間が 夜間→午前 10:00へと変更になりました。 ※実施予定日:1月22日(月) 2月5日(月) 2月19日(月)

お知らせ

●ご存じですか?「通いの場」

現在日田市では、週に1回集まって運動や交流を行う「週1通いの場」という活動を広めています。活動を行う事で、筋力の維持や向上、身体のメンテナンス、認知症予防といったたくさんのうれしい効果を得る事ができます。

大分県は、この「週1通いの場」の数が日本一です。そして、R3 年度健康寿命男性が日本一となりました。(女性は4位)

日田市では40ヶ所あり、旧郡部内では10ヶ所で活動中です。今年度、前津江では大野浦方地区での活動が始まりました。コロナ禍で集まる機会が減ってきた今だからこそ、週1回集まり、「元気に長生き」を目指しませんか?

「週1通いの場」の立ち上げ、継続には包括支援センターが協力します。興味を持たれた方は、まずは1度ご連絡ください。

南部包括支援センター  
☎57-9012

写真:前津江浦方地区  
通いの場



©がくげい

●公民館まつりについて

令和6年3月10日(日)に実施予定です!  
詳細は後日チラシにてお知らせします。

●今後の予定について

1月	2月
23日 座目木めだかの楽公	13日 あいさつ運動
25日 大野めだかの楽公	15日 大野めだかの楽公
26日 幸齢者学級 バス研修	16日 柚木めだかの楽公
28日 女性セミナー大野 陶芸	18日 まえつえセミナー
	20日 座目木めだかの楽公



# まえつえ



©がくげい

2024  
1  
No.116  
令和6年1月15日発行



制作:大野遊楽衆 撮影場所:前津江小学校下土手

## 新年おめでとうございます 謹んで新春のお喜びを申し上げます

旧年は新型コロナウイルスが猛威を振るっている中、いかに公民館の活動を継続、進展させていくかがとても課題になった年となりました。まだまだ課題の真っ最中ではありますが、新年も地元前津江町を盛り上げるべく、様々な事業を行ってまいります。是非、事業へ参加していただき、一緒に盛り上げていただきたいと思います。今後とも前津江公民館を宜しく願い申し上げます。

前津江公民館



## 20歳のみなさん おめでとうございます!

成人者の年齢引き下げのため去年から始まった「20歳のつどい」も今年で2回目。20歳の中から実行委員を決定し、企画運営していただくことで、また去年とは多少違った特色のある内容となっていました。特に、恩師の方々からのビデオレターが去年よりも多く、協力していただける方も増えつつあると感じました。これからいくつもの困難や葛藤があると思いますが、病気や事故に十分に注意しつつ、20歳という人生の節目を謳歌していただきたいと思います。20歳の皆さん、おめでとうございます!



日田市前津江公民館

〒877-0212 日田市前津江町大野2184-1

☎0973-53-2203

☎0973-53-2888

前津江地区自治会別人口・世帯(R5.12.31 現在日田市役所 HP より参照)

	柚木	出野	大野	赤石	合計	日田市合計
人口	1↓24	3↓156	1↓364	1↑294	4↓838	138↓61,113
世帯	1↓12	68	149	2↑133	1↓363	2↑27,581
高齢化率	64.00%	46.06%	46.88%	51.86%	48.95%	36.41%

※矢印は2か月前回集計からの増減を表しています。 ※高齢化率 R5.3.31現在(年1回)

2023 11/15 ㊦

成人学習



### 女性セミナー「自分に似合うカラーのヒント」

皆さんご自宅に眠っている、「着たくても着こなせない服」ありませんか？気に入って買ったのに組み合わせ方がわからずお蔵入り・・・なんて服あると思います。今回は小川千草さんを講師にお迎えし、自分に似合うカラーを理解する事で、着こなすために一歩踏み出すためのヒントを指導していただきました。専用のチェックシートに記入していくと、自分のカラーがある程度判明し、それに沿って個人個人丁寧に説明していただきました。これを機会に是非着こなして頂きたいですね。

2023 12/17 ㊦

成人学習



### まえつえセミナー「そば打ち交流会」

去年も行ったそば打ち体験講座、今年度も森島正喜さんを講師に迎え、前回体験された方々と、新規参加者で交流をかねたそば打ち交流会が行われました。

経験者と未経験者の交流でしたが、もともと皆さんの手際が良く、そこに経験者と講師の指導も相成って、とてもスムーズにそば打ちをすることができました。こねる際に台座がグラグラしてしまっていたのですが、周りの皆さんで台座を支えながら教え合うなど、そば作りも交流も大成功の講座となりました。

2023 12/14 ㊦

その他学習



### 男女共同参画セミナー「口は命の入口、心の出口」

日田市主催の元、前津江振興局と共同で男女共同参画セミナーを実施しました。講師は、柴田真佑さんです。市役所での経験を活かし、「食育」の重要性を広めるべく、コミュニティ食堂やボランティアグループを手がけ、精力的に活動されています。被災地での救援や支援も積極的に行っており、被災地でしかわからない「鼻呼吸」の大切さや、被災地でなくてもその効果がどれだけ身体に影響を与えるかなど、貴重なお話を聴くことができました。

2023 12/23 ㊦

青少年学習



### まえつえジュニア倶楽部「ポップアップカード作り」

クリスマス直前の23日に、ポップアップカード作り講座を実施しました。ポップアップカードとは、開くと切り絵が前に飛び出してくる仕組みのカードの事です。講師の矢野シノブさんが準備したひな形のカードに、クリスマスにあったデコレーションやデザインをみんなで加えて、オリジナルのポップアップカードを作成しました。ビーズや小さな切り絵を大量に使うため、完成品も個人で大きく違うデザインに。クリスマスに飾ってもらえたかな。



### 「前津江町ふるさと祭」

前日の準備では吹雪になり寒い中のスタートになるかと心配していましたが、当日は綺麗な晴模様！この日の為に練習をかさねてきた前津江町の文化である「大野楽」の舞いが披露されました。野菜の品評会や、小学生、地元の方々の作品展なども実施。来場者も多く、今年も盛況でした！



2023 11/25 ㊦

地域活性化事業



### 「筑後川源流トレイル」

去年に引き続き第2回目となる筑後川源流トレイルが実施されました！

トレイルとは未舗装路のこと。つまり、未舗装路を走るのがトレイルランニングです。未舗装路といっても、さまざま。林道、砂利道、登山道などを総称したのがトレイルといわれています。そして、これらのトレイルを走るのがトレイルランニングです。一般的には通常のハイキング・登山コースを利用します。今回のメイン会場は田来原公園ですが、中間地点である前津江公民館では「エイドステーション」を設置し、参加選手の方々の休憩所兼おもてなしの場を運営しました。地元やませみの皆さんや、様々な方々の協力のおかげでとても好評で、前津江町の良さをアピールできたのではないかと思います。路上に応援に立って頂いた方々もありがとうございました！

