



# 遊学館

～桂林公民館だより～

発行者…日田市桂林公民館  
住 所…日田市上城内町2-11  
TEL&FAX…0973-24-3131  
E-Mail…keirin@b-net.kcv.jp

## 第10回桂林ふれあい祭 開催！

桂林ふれあい祭実行委員会では、下記のとおり「第10回桂林ふれあい祭」の開催を計画しています。

第10回桂林ふれあい祭で、ステージ発表（歌唱・演奏・ダンス等）を披露してくれる団体と作品出展者、また模擬店出店者を募集いたします。

桂林地区のみなさんで盛り上げていきましょう♪ たくさんの参加をお待ちしています！

### 記

日 時……令和7年10月19日(日) 午前10時～15時ごろまで

対 象……桂林地区を中心に活動しているサークル・団体の方

募集内容……特にジャンルは問いません

発表時間……15分以内（準備・撤収時間を含みます）

展示方法……パネルに展示もしくは机の上にて展示（集会室）

出店方法……駐車場内テントブースにて販売

申込方法……桂林公民館に申し込み用紙を準備しております。電話にてお問合せ下さい

申込期間……8月25日(月)まで（実行委員会で選考の上の決定となります。時間・場所の都合上希望に添えない場合があります。地区内の団体が優先です）

※後日開催の出演・出展者会議、または模擬店会議にご参加いただきます。日程等詳細は別途お知らせいたします。

問合せ：日田市桂林公民館（日田市上城内町2-11／TEL・FAX 24-3131）



### チャレンジスクール！（事業報告）

桂林公民館で開催している青少年対象の「桂林チャレンジスクール」で、サマーキャンプを実施いたしました。波戸岬少年自然の家に宿泊して、海水浴・海釣り・野外炊飯・花火大会を行いました。参加した児童らは真っ黒に焼けるまで海辺での活動を満喫したようです。



## 夏休み学びの教室！（事業報告）

夏休み期間中の10日間、公民館で宿題などに取り組む「夏休み学びの教室」が、7月28日(月)から始まりました。今年は、3年生5名、4年生12名、5年生14名、6年生9名の計40名が参加していて、連日、宿題などに取り組んでいます。今年は夏休みに入って1週間程度たってからのスタートだったため夏休みの課題をほぼ終えている児童もいて、読書や公民館で用意したプリントなどをがんばっています。



## 相続・遺言・終活について（女性セミナー事業報告）



7月18日、女性セミナー第2講「相続・遺言・終活について」を開催しました。講師に日田公証役場の土師 実千秋公証人をお招きし「終活のための公正証書について～青春よりも長い老後のために～」という演題で講演していただきました。

核家族化が進み夫婦二人暮らしや一人暮らしの場合が多くなった現在、①任意後見制度（体の衰え・認知症への備え）、②尊厳死宣言（病気・延命治療の備え）、③遺言（遺産相続のため）、④死後事務委任（葬儀・墓の継承、身の回りの整理）など4つの公正証書を準備すると良いなどや相続に関する法律などについて細かくお話をいただきました。

## 寿考教室（事業報告）



今年度の寿考教室（高齢者対象）を6月に開講し、6月は「椅子ヨガ体験」、7月は「押し花工作」を行いました。

←椅子ヨガは、椅子に座ったままできるヨガで、床に寝そべるのが出来なくとも出来るヨガ



←プラケースに押し花を張り付けて作るティッシュケーズづくりを行いました  
とても好評でした

## これからのおすすめ予定

8月1,8日(金)・12日(火) 子ども料理教室

8月3日(日) 子育てサロン

8月4,5,7,18,19,20日(火) 夏休み学びの教室

8月21日(木) チャレンジスクール

8月22日(金) すずめの学校

8月26日(火) ふれあい祭実行委員会



## 熱中症にご注意ください！

熱中症の諸症状は次のようなものです。

**熱中症の症状…** ◎めまい ◎立ちくらみ ◎生あくび ◎大量の発汗 ◎筋肉痛 ◎筋肉のこむら返り

**症状が進むと…** ●頭痛 ●嘔吐 ●倦怠感

●判断力低下 ●集中力低下 ●虚脱感

◇自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！