

遊学館

～桂林公民館だより～

—発行—

桂林公民館

日田市上城内2-11

TEL・Fax24-3131

HPアドレス:

<http://www.hita-k.org/keirin>

・第9回桂林ふれあい祭

4年ぶりの

第9回桂林ふれあい祭

大盛況の
うちに、無
事終える
ことができました!



開会式



桂林小学校鼓笛演奏



北部中学校音楽部



東部中学校音楽部



太極拳 (前田・中野) 教室



音楽広場



みんなのステップ倶楽部



空手サークル
『志光塾』



民謡教室

どの教室も日頃の練習の成果
が出てましたね☆



アンマイレ
フラダンス



多賀カラオケ教室



詩舞教室



手話サークル
『あさぎり』



江戸芸
かっぽれ



桂林少年剣士会



抽選会

・ 出店ブースと出展作品



男の料理教室



桂林地区壮年会



食推協



社協



城新ボーイズ



体協



城内維新営農組合



ソフトバンク様

各出店も
大賑わい！！



書道サークル



絵手紙すみれ教室



絵手紙藤井教室



生け花教室



フラワーデザイン教室

4年ぶりに開催された桂林ふれあい祭りは天候にも恵まれ、大盛況のうちに終えることができました。準備や片付けなどお手伝いいただいた実行委員、自主学習教室、壮年会、出店いただきました皆様方、大変ありがとうございました。また、たくさんの地区住民の方にご参加いただきました。お礼申し上げます。これからも桂林地区の生涯学習の場として活発な活動を行っていく所存です。ありがとうございました。

チャレンジスクール第4講『高瀬文夫商店見学』

チャレンジスクール第4講として、地元日田の産業を知ろうという事で主にかまぼこ板を製作されている、高瀬文夫商店さんの工場見学を行いました。

はじめに工場ではどのような商品が作られているかや原料、環境に対する取り組み、杉のコップやストローなどがなぜできたのかなど、詳しく教えていただきました。その後、実際に工場の見学に行きました。杉の皮はぎからたくさんの工程を経て、最後に目で検品してから、遠くは北海道まで発送しているそうです。

帰ってからスマホスタンドを作れるように、製造中に出た端材もいただきました。地元日田には誇れる仕事と、資源がたくさんあることを学びました。高瀬文夫商店様、お忙しい中対応いただきありがとうございました。



板状の木材を、乾燥・養生しているところです



チャレンジスクール第5講『水生生物調査』

9月23日（土）にチャレンジスクール第5講として日田市役所環境課の指導の下、花月川河川敷で『水生生物調査』を開催しました。

まずは川の水のPHや含まれている化学物質などの検査、透明度などを調べました。その後、実際に川に入り2か所で調査を行いました。ヤゴや小魚、小エビなども見つけました。その後実際に採取した生物たちが、きれいな川にいる生物かを本などで調べ結果は花月川はきれいな川という事でした。

最初は恐る恐る川に入りましたが、最後は洋服がびちょぬれになるまで、楽しんで調査をしていました。

このような活動を通じて、ゴミを捨てないこと、川をきれいに保つなど環境に対する問題意識をもってくれるといいなと思います。



たくさんの生き物に驚いていましたね♪



男の料理教室『パエリアとスパニッシュオムレツ』

9月13日（水）に男の料理教室第4講としてパエリアとスパニッシュオムレツを作りました。エビは背ワタを取って、アサリ貝やイカは洗っておきます。野菜類は角切りやみじん切りなど料理に合わせて下準備を行います。みなさんカットなどがとても早くなり、アッという間に準備できました。鶏肉や魚介類は一度炒めて取り出し、お米を炒めてスープやトマト缶を入れたら、炒めた具材を戻し、弱火で火を通し最後におこげをつけてできあがりです。パエリアは準備ができれば思ったより簡単にできあがります。スパニッシュオムレツは粉チーズと塩コショウのシンプルな味付けでしたが、じゃがいももほくほくで、美味しかったです。



次の工程を考えて、準備なども早くできるようになりました



桂林環境学習事業『循環農法と調理実習』

環境学習事業第1講を講師にのほほん農園の梶原勇輝先生をお招きして開催しました。梶原先生は農薬や化学肥料、除草剤も使わない循環農法を実践されています。農業は土づくりが重要で、草、虫、菌の3つがとても重要だそうです。農薬などを使う慣行農法を無農薬に変えるときはとても大変だったそうで、ある程度の量を収穫できるまでには4～5年かかったそうです。災害などやうまいかない時期もあり大変ではありますが、やはりできあがった時のうれしさがあるので、百姓はやめられないとおっしゃっていました。現在は、情報交換のコミュニティづくり、子ども食堂なども行い日田での仲間づくりなども行っているそうです。

また第2講では梶原農園さんを講師にお招きし、生米ピザを作りました。水につけたお米と自然食品店などに売っているオオバコの粉をミキサーにかけ生地を作りました。お米がとろとろの生地になるのがとても不思議でした。チーズ・トマト・バジルのピザとバナナとチョコソースのピザを作りましたが、生地が表面はカリッと、中は歯ごたえのあるもちっとした食感でおなかいっぱいになりました♪



循環農法の難しさと農業の楽しさが伝わってきました



寿考教室『腸活講座』

9月27日に久留米ヤクルト販売株式会社さんを講師にお招きし、腸活講座を開催しました。はじめに管理栄養士さんに食事の栄養素やバランスのとれた食事の重要性を教えてくださいました。また健腸長寿のためには食物繊維、オリゴ糖、発酵食品が必要なことも教えてくださいました。途中で健康体操や脳トレ、腸トレなども織り交ぜながら楽しく学ぶことができました。毎日元気に過ごすためにも、筋トレだけでなく、脳トレ、腸トレも積極的に取り入れていきたいですね。



女性セミナー『美姿勢教室』

9月4日（月）に講師に池永早苗先生をお招きして、美姿勢教室を開催しました。はじめに足の指からほぐしていきます。足の指は姿勢にとっても関係していて、しっかりと地面をとることができるかが重要だそうです。その後、ふくらはぎから股関節周り、骨盤、肩周りなどテニスボールなども使って体をほぐしていききました。あっという間に時間が過ぎ、終わった後に体がスッと軽くなりました。



今後の予定



11月1日	城内新町人権学習会
11月7日	女性セミナーバス研修
11月8日	男の料理教室 『中華おこわと唐揚げ』
11月15日	寿考教室『紙粘土細工』
11月19日	チャレンジスクール・ぶらりと歩こう会『石坂石畳ウォーク』
11月22日	スイーツ教室『和スイーツ作り』