

# 遊学館

～桂林公民館だより～

—発行—

桂林公民館

日田市上城内2-11

TEL・Fax24-3131

HPアドレス:

<http://www.hita-k.org/keirin>

## 桂林環境学習事業参加者募集!

今年で3年目となる環境学習事業です。今年度は食べ物を通じて環境を学びます。詳しい内容は8月15日号でお知らせいたします。自宅でもできる環境への取り組みを桂林公民館と一緒に学びませんか?みなさんの参加をお待ちしております♪

### 【募集要項】

【開催日時】：8月31日（木）、9月29日（金）、10月30日（月）日  
午前10時～11時30分  
11月30日（木）（1日バス視察研修）

（※基本全部の講座にご参加いただきます。バス研修のみの参加はできません）

【講座内容】：環境学習（環境に配慮した農業や料理教室など）



【募集人数】：20名程度（先着順です）

【対象者】：桂林地区在住の成人の方（男女不問）

【年会費】：無料（バス研修等につきましては実費負担となります）

【申込期間】：8月1日（火）～

【申込方法】：平日9時～17時までに、桂林公民館にお電話下さい。



※講師の方の都合により日程・内容等が変更になる可能性があります。  
あらかじめご了承下さい。

※受講前に自宅での検温をお願いいたします。

お問い合わせ：日田市桂林公民館

TEL・FAX24-3131

・主催事業報告

## 女性セミナー・寿考教室「苔玉作り」

寿考教室・女性セミナー第2講として、講師に鯉川薫先生をお招きして、苔玉作りを開催しました。

苔玉は乾燥したミズゴケを水に浸し、水分を絞ってから観葉植物の根っこを包むように丸く形作っていきます。今回は2種類作りました。

ミズゴケで根っこを包んだ状態でテグスを縦、横に回していき、きれいな形に整えます。テグスで巻くのにみなさん苦戦してましたね。形から飛び出しているミズゴケをハサミで切り、器に乗せて完成です。

ミズゴケが涼しげで、可愛らしい作品ができました。桂林公民館の玄関にも飾ってありますので、ぜひご覧ください♪



丸い形にするのが難しかったですね

## 男の料理教室「冷やし中華と五目いなり」

7月12日（水）に男の料理教室第3講として冷やし中華と五目いなりを作りました。

冷やし中華用の鳥ハムは砂糖と塩・胡椒をすりこみ表面の色が変わるくらい炒めたら耐熱ポリ袋に調味料と一緒にいれて沸騰して火をとめたお湯に30分ほどつけて完成です。

野菜を切ったり、錦糸卵を焼いたりとみんなで手分けして作ります。いなりに入れるご飯の量に個性が出てましたね。以前よりも時間がかからずテキパキと作れるようになってきました。

次は9月開催予定です。何を作るかお楽しみに♪



彩りよくきれいに盛り付けました！



いなりの大きさに個性が出ました☆

## 子ども料理教室

7月25日（火）に子ども料理教室第1講を開催しました。講師は毎年お願いしています桂林食推協のみなさんです。メニューは「チーズおなか焼きおにぎりとかぼちゃとベーコンのカレー炒め、イチゴジャムのヨーグルトデザート」の3品です。

はじめにヨーグルトデザートから作りました。温めた牛乳にゼラチンを入れ、だまにならないように混ぜるのが難しかったようです。ヨーグルトとイチゴジャム、砂糖、生クリームを入れて混ぜたら牛乳と合わせて型に入れ冷やし固めました。

かぼちゃを切るのが固くて難しかったですが、先生に教わりながら薄く切りました。焼きおにぎりはハート形など好きな形に握る子もいましたよ。家で料理をしている子も多く、手際よくできて、例年より早くいただきますことができました。次回もお楽しみに♪



きちんと分量を見ながら作っています♪



作業を分担して効率よくできました☆



みんなで美味しくいただきました♪



### これからの行事予定



8月21日	祭り実行委員会会議	8/16.21	子ども料理教室
8月23日	チャレンジスクール「スマホスタンド作り」	8/1.2.3.17.18	桂林夏休み学びの教室
8月25日	すずめの学校		

8月7日（月）～9日（水）までチャレンジスクールサマーキャンプのため、また8月14日（月）はお盆休みのため桂林公民館は職員不在となります。ご了承ください。