

遊学館

～桂林公民館だより～

—発行—

桂林公民館

日田市上城内2-11

Tel・Fax24-3131

HPアドレス:

<http://www.hita-k.org/keirin>

男の料理教室

参加者募集のお知らせ！！



今年度も男の料理教室を開催いたします。5月から3月まで計7回開催予定です。開催から3年がたち、和・洋・中いろいろなジャンルの料理に挑戦しています。初心者の方も大歓迎です！みなさんの参加をお待ちしています♪

募集要項

- 期 間**：令和5年5月～令和3年3月までの第2水曜日を予定
 ※初回は5月10日（水）を予定しております。
 （メニューは魚のあらだきと切り干し大根です）
 【6月14日、7月12日、9月13日
 11月8日、2月14日、3月13日】の計7日間を予定。
- 時 間**：午後7時～9時
 （通年講座となっておりますので、1年間通じて講座に参加いただきますようお願いいたします。）

対象者：桂林地区在住の成人男性の方

募集定員：4名程度（先着順です）

※追加募集です

材料費：都度徴収いたしますが、
1回につき500円程度です。



申込方法：下記連絡先にご連絡いただきますようお願いいたします。

申込期間：4月17日（月）～ 4月28日（金）まで



お問合せ：桂林公民館 Tel24-3131



・主催事業報告

女性セミナー最終講「紙粘土細工」

3月14日（火）に女性セミナー最終講として、講師に中津市の黒田幸子先生をお招きして、紙粘土を使用したアマビエ作りを行いました。

白い紙粘土に好きな色粘土を合わせて、薄いピンクや水色など好きな色粘土を作りまずは体の土台を作ります。真ん中を少しへこましたひょうたん型に作ってから、目、鼻、口と顔を作っていきます。ストローで体の鱗を表現してからは一番難しい髪の毛作りです。

100円玉ぐらいの紙粘土を両手を使って細長くしていきます。これがなかなか力の入れ方が難しく、途中で切れたり細さが均一にできなくてみなさん苦戦されていました。たくさん髪の毛を作った後は帽子をかぶせ、手を添え、完成したアマビエを乗せる土台を作って完成です。とても個性が出て可愛いアマビエがたくさんできました。

ご参加いただいたみなさんありがとうございました。令和5年度も色々な講座を考えておりますので、皆さんの参加をお待ちしています♪



寿考教室最終講「アロマスプレーと石鹸づくり」

3月15日（水）に講師に山田由美さんを迎えアロマスプレーと石鹸づくりを行いました。はじめにアロマを使う際の注意事項を聞きスプレーから作りました。使うアロマは、ペパーミント、スイートオレンジ、ラベンダーなど8種類のアロマです。それぞれの効能なども考えながら、3種類ぐらい混ぜると良いとのことでしたのでアルコールの入っている容器に好きなアロマを6滴ほどいれました。

次に石鹸づくりです。ビニール袋に入っている石鹸素地にお湯を入れてビニール袋の上から白玉ぐらいの柔らかさになるまで揉みます。その後、はちみつと色を入れ、好きな形に作っていきましました。一人ひとり匂いだけでなく、見た目もきれいな石鹸ができあがりました。

アロマオイルは取り扱いが難しいところもありますが、効能によってさまざまな使い方ができます。ぜひこれを機会に日常生活にアロマを取り入れていただきたいと思います。

ご参加いただいたみなさんありがとうございました。令和5年度も色々な講座を考えておりますので、皆さんの参加をお待ちしています♪



自主学習教室開講式

4月3日（月）に自主学習教室開講式を開催しました。はじめに人権学習会としてDVD「多様性入門」を視聴していただきました。その後は自主学習教室の要綱やふれあい祭りの確認、監査報告などを行いました。各教室とも活発に活動できていますが、参加人数の減少が見受けられます。公民館でもサポートしてまいりますので、参加希望の方はぜひ公民館にお問い合わせください。



これからの予定



4月15日	丸山1丁目人権学習会
4月18日	運営委員会総会
4月28日	すずめの学校
4月29日	ぶらりと歩こう会
5月10日	男の料理教室