

遊学館

～桂林公民館だより～

—発行—

桂林公民館

日田市上城内2-11

TEL・Fax24-3131

HPアドレス:

<http://www.hita-k.org/keirin>

・主催事業報告

チャレンジスクール第2講人権学習

7月2日（土）にBeeすけっとの石松先生を講師にお招きして、『人権学習会』を開催しました。

はじめに、点字についての勉強です。空き缶やドレッシングの瓶、シャンプーなど身近なところにある点字を実際に触りながら、いただいた資料と照らし合わせ、読んでいきました。その後、5年生と6年生に分かれ、実際に点字の名刺を作ったり、白杖という目の見えない方が使う杖を使ってアイマスクをして歩く体験などを行いました。

点字の名刺は点字板に名刺を挟んで、点筆を使って穴を作っていきます。自分の名前を資料を見ながら書き出して、みんな上手に作っていました。

また、アイマスクをして歩く班は白杖の使い方を教えてもらい、必ず隣に1人付き添って言葉で説明を受けながら、歩く練習をしました。他にも、車いすに乗る体験なども行いました。

最後は、目の見えない方とのコミュニケーションの取り方などを学びました。白杖を上に向けて立っているときは困っている合図なので、いきなり声をかけず、肩を軽くたたいて『どうしましたか?』『何かお手伝いしましょうか?』などと言ってほしいです。とのことでした。またご飯を食べるときは、牛乳は何時の方向にあります。時計の時間の方向で伝えるとわかりやすいそうです。障害を持っている方と接するとき、自分がそうだったらどうしてほしいかを考えながら行動してほしいと思います。と教えていただきました。2時間でたくさんの体験をすることができました。ありがとうございました。



男の料理教室 第1講

6月8日（水）に男の料理教室第1講を開催しました。

今回のメニューは、カレーライスと手作り福神漬けです。

玉ねぎの半分は薄くスライスして、電子レンジでしんなりするまで温めます。鍋にしょうがにんにくをいれて軽く色づいたらレンジにかけた玉ねぎを入れ炒め、焦げ付きそうになったら水を加えます。

別の鍋に牛肉と人参玉ねぎ、香辛料、ケチャップソースなどを加え水と鶏がらスープの素をいれ蓋をして、40分ほど煮込みます。煮込んだらじゃがいもを加え火を通したら、初めに炒めた玉ねぎの鍋に具材を煮たパイオンを加えてのばしていきます。ある程度煮たら残りの具材を移し、ひと煮立ちさせ器を加えます。隠し味にイチゴジャムをいれ、甘みを調整し、最後に塩加減を見て完成です。

福神漬けは大根、ニンジン、蓮根、なすび、きゅうり、干しいたけ、みょうがを使用しました。

最初に野菜を刻んでから干しシイタケ以外の材料に塩をまぶしてしばらくおきます。水にさらし塩気を調整して水気を絞ります。鍋に醤油、砂糖、酢、酒、干しシイタケの戻し汁、塩と材料を入れ水分を飛ばすように火を入れ続けます。ほとんど水分がなくなったら完成です。

今回のカレーはお家で作っているカレーをいかに美味しく作るかを教えていただき、たくさんの香辛料を教えていただきました。今年度は5名で活動していきます。次のメニューをお楽しみに♪



玉ねぎは飴色になるまで炒めます



福神漬けは汁気がなくなるまで炒めます

・主催事業報告

寿考教室第1講『観葉植物の寄せ植え』

6月15日（水）に寿考教室第1講として、講師に鯉川薫先生をお招きして観葉植物の寄せ植えを行いました。

はじめにパキラ、サンズベリア、アイビーなどの観葉植物を2種類、多肉植物を3種類、好きなものを選んでいただき観葉植物から寄せ植えしていきました。まずは、カップを外し根っこについている土をバケツで洗い流します。そしてガラスのコップにあまり近くにならないように2種類の観葉植物を置き、サイフォンという室内園芸用の土を入れていきます。空洞ができないように竹ぐしでほぐし、観葉植物が固定されるまでサイフォンを入れ完成です。

次に多肉植物です。ブリキの缶に土がこぼれないように底に網をしき3つが近づきすぎないように配置して、缶より5mmほど下までサボテン多肉植物用の土を入れます。一番上には先ほどのサイフォンを置き、枯れ木の皮を飾って完成です。最後に観葉植物と多肉植物のお手入れ方法を説明していただきました。

観葉植物も多肉植物もあまり手がかからず室内で育てやすいので初心者の方でも取り掛かりやすいとのことでした。

これからの季節にぴったりな涼しげでかわいらしい寄せ植えができました。



ぶらりと歩こう会～朝日地区～

6月18日（土）にぶらりと歩こう会を開催しました。今回もひた走り号で移動します。城町1丁目のバス停から乗車し、清岸寺町で下車しました。そこから高速道路の下を通り、小迫辻原遺跡へ。

今は埋め戻しているため、どこにどんな遺構があったのかは確かめることはできませんが、発掘していた当時の資料をみなさんに配布し、歩きながら館長が説明をしてくれました。

そのまま朝日小学校へ山道を抜け、最後に日田地域最大の前方後円墳である朝日天神山古墳へ行きました。階段が急で登るのが大変でしたが、みなさん元気に登っていきました。

その後朝日公民館でトイレ休憩を行いました。帰りのバスの時間まで余裕があったので、朝日公民館から光岡駅まで歩き、ひた走り号で豆田まで移動し桂林公民館まで歩いて帰ってきました。

天候もよく日差しが強かったものの、日陰が多く気持ち良く散策することができました。7.8.9月は暑さのためお休みになります。次はどこを散策するかお楽しみに！



公民館からのお知らせ



日田市民体育大会
男子バレーボール優勝！！



7月3日に中城体育館で行われました市民体育大会男子バレーボール種目で、桂林体協チームが見事優勝を飾りました！
大会に参加された選手のみなさん、おめでとうございます！
公民館にトロフィーを飾っておりますので、みなさんぜひご覧ください。

日田市内でも新型コロナウイルスが流行しています。公民館では基本的な対策を講じながら、活動を続けております。

感染防止のためみなさんのご協力を引き続きお願いいたします。



	これからの行事予定	7/27 8/9.23	子ども料理教室	8/26	すずめの学校
7/20	寿考教室 『俳句を作ってみよう』	7/29	すずめの学校	7月21（木）.22（金）はチャレンジスクールサマーキャンプのため職員不在となります。ご了承下さい。	
7/21～ 22	チャレンジスクール キャンプ	8/10	チャレンジスクール環 境学習		