

遊学館

～桂林公民館だより～

—発行—

桂林公民館

日田市上城内2-11

TEL・Fax24-3131

HPアドレス:

<http://www.hita-k.org/keirin>

回
覧

・主催事業報告

桂林環境学習事業

今年度新規事業として10月から4回シリーズで環境学習を開催しました。第1講は省エネと防災について考えました。家庭の中でできる省エネとして、照明などはLEDにかえること、20年以上使っている家電製品を最新のものに変更することなど教えていただきました。また、風呂敷を使ったリュックなども紹介していただきました。

第2講は食卓から考える地球温暖化として、フードマイレージの事や肉食が温暖化にもたらす影響などを分かりやすく教えていただきました。外国産の輸入食品を国産にかえるだけで、車の運転を控えるよりもCO2排出量がとても減少することなど、すぐに取り組める実践方法を聞くことができました。

第3講は卵、牛乳、白砂糖を使わない心と身体に優しいスイーツ作りを行いました。材料はすべて国産品かオーガニック食材を使用します。作ったメニューはリンゴのスパイスケーキ、米粉とレーズンのワンボウルクッキー、かぼちゃと豆のムースでした。白砂糖の代わりに甜菜糖やメープルシロップ、はちみつを。牛乳の代わりに豆乳、油はサラダ油ではなく昔ながらの圧搾製の菜種油やごま油などを使用します。調理しながら、どうゆう風に環境破壊に繋がっているのか説明をしながら、調理をしていただきました。

第4講は地球温暖化と異常気象と題して、講演いただきました。日田市が50年間で約1.3℃気温が上昇している事。それにより異常な高温や短時間豪雨などが頻発している事など詳しく教えていただきました。また、CO2削減に向けて私たちにできる事や、災害時における対処方法などたくさんの情報を教えていただきました。4講座とも、分かりやすかった、自宅ですぐ実践しますなど大変好評いただきました。講座で学んだ事を一人にでも多くの方に広め、実践していただきたいと思います。



ぶらりと歩こう会バス研修 11/4

ぶらりと歩こう会バス研修として、一目八景、三光コスモス園、猿飛千壺峡などに行ってきました。一目八景では駐車場からみんなで川沿いの散策道を通り展望台まで向かいました。紅葉まであと少しではありましたが、展望台からは360度見渡すことができ、切り立った断崖や岩など風光明媚な景色を眺めることができました。昼食を青の洞門ですませた後、三光コスモス園へ。想像以上に広い敷地で周囲を回ると3kmぐらいあるそうで、きれいなコスモスが咲き誇っていました。広い場所なので、時間と集合場所を決めて、自由に散策していただきました。最後は山国川沿いの猿飛千壺峡から魔林峡までを散策しました。猿飛千壺峡では子どものかかしが出迎えてくれて、とても可愛かったです。景色も良く、石橋で作られた念仏橋など神秘的な空間の中を散策できました。お天気にも恵まれ、紅葉やコスモス、峡谷などたっぷりと自然を満喫できたぶらりと歩こう会のバス研修となりました。

**女性セミナー 10/21.28**

女性セミナー第4講として、水切りヨーグルトを使ったケーキ作りを行いました。ヨーグルトは前日の夕方から水気を切っておきます。あまり角がたちすぎないような状態のメレンゲを作ります。別のボウルにヨーグルト、コーンスターチ、砂糖、牛乳、黄身をいれ混ぜ合わせたら、メレンゲを2回に分けていれます。生地を型に流し込み、オーブンでじっくりと湯煎焼きして完成です。ケーキを焼いている間に、先生に作り方のコツなどをお聞きしました。ケーキ以外にも、おすすめの料理やほかのケーキの作り方などたくさん質問ができました。自宅でも簡単にできますので、ぜひ挑戦してほしいです。

**男の料理教室～ジビエ料理～ 11/10**

男の料理教室第4講として、ジビエ料理に挑戦しました。鹿肉は先生が自宅にて生ハム風に、イノシシ肉も味噌漬けの状態にしておいてくれました。その他にキノコの炊き込みご飯とかぶと柿のサラダ、わかめスープを作りました。炊き込みご飯はゴボウと人参はさがきにして、しめじを適度な大きさにカットし作った合わせ出汁とお米を同量にして具材を入れて炊きます。イノシシ肉は周りについた味噌を落とし、はじめにフライパンに油をひき、脂身の方から表面を焼いたあと、オーブンで25分ほど火を入れました。イノシシを焼いている間に、スープとサラダ、付け合わせの準備をしました。久しぶりにみなさんと一緒に食べることができ、美味しさも倍増でした。

**今後の予定**

12/2.11	ぶらりと歩こう会『天瀬地区』
12月5日	公民館大掃除
12月8日	環境学習事業『バス研修』
12月15日	寿考教室『日田杉を使ったしめ縄作り』
12月20日	女性セミナー『日田杉を使ったしめ縄作り』
12月24日	すずめの学校

12/29日～1/3まで公民館は休館となります。
ご了承下さいますようお願いいたします。