令和3年9月15日発行　【第115号】

イラスト著作権がくげい

遊学館
～桂林公民館だより～

―発行―
桂林公民館
日田市上城内2-11
TEL・Fax24-3131
HPアドレス:
http://www.hita-k.org/keirin

環境学習教室参加者募集！！

環境学習講座を5回連続講座として開催します。今年度は地球温暖化についてです。元大分地方気象台長の花宮先生や、環境大臣賞を受賞しNHKでも特集された小国町での環境活動を実践されている波多野先生などの講演を中心に、すぐにはじめられる実践なども紹介していただきます。

	日程	講座名	内容
1	10/20（水）	省エネと防災について	環境保護につながる省エネと防災についての講演会です。また風呂敷を使ったエコバック作りについても学びます。
2	10/27（水）	食卓から考える地球温暖化	環境問題を日々の食卓の視点から考えます。すぐにはじめられる実践紹介と、自分が楽しみながら取り組むことの大切さを伝えます。
3	11/10（水）	環境にやさしいスイーツ教室	卵、乳製品、白砂糖を使わない環境と体に優しいスイーツを作ります。
4	11/24（水）	地球温暖化と異常気象	気象予報士で元大分地方気象台長の花宮廣務さんをお迎えして地球温暖化についての講演会を行います。
5	12/7（水）	バス研修	現在新型コロナ感染拡大の影響によりバス使用ができませんが、規制が緩和された場合実施いたします。

募集要項

内　容　：上記の5日連続講座（※全部の講座にご参加いただきます。
　　バス研修のみの参加はできません。）
時　間　：10時～11時30分
対象者　：桂林地区在住の成人の方（男女不問）
募集定員：10名程度（先着順です）
年会費　：無料です（※材料費等につきましては実費負担となります）
申込方法：下記申込用紙にご記入の上、桂林公民館までご提出下さい。
申込期間：9月16日（木）～9月30日（木）まで

新型コロナウイルスの関係により開催時期、講座内容等が変更になることがあります。ご了承ください。

切り取り線

講座名	氏名	住所	連絡先
環境学習			

男の料理教室第2講～鮎飯と揚げ出し豆腐

9月8日（水）に男の料理教室第2講として、鮎飯と揚げ出し豆腐を作りました。

はじめに豆腐は重しをのせておきます。鮎は塩で表面のぬめりをとり、洗った鮎のヒレの部分に化粧塩をして、グリルで軽く焼き目をつけます。だし汁とお米、同量を土鍋に入れ昆布を入れ、鮎に少し焦げ目がつくぐらい焼けたら、用意した土鍋の中に鮎を並べて蓋をして火にかけます。強火にかけ沸騰し湯気が立ち始めてから2分30秒時間がたったら火を止めて20分蒸らします。薬味のみょうがと大葉はみじん切りにします。炊き上がったら一度鮎を取りだし中骨とヒレ、えらをとり包丁で一口大に切って土鍋に戻し、ごはんと混ぜ合わせて薬味を上からかけて完成です。

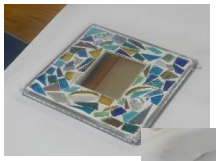
揚げ出し豆腐は出汁を作り、豆腐に粉をまぶし油で揚げていきます。なすびとししとうは素揚げです。容器に入れ出汁をかけ、すりおろした大根とショウガをのせて完成です。鮎飯はおこげも上手にでき、薬味の爽快感と相まってとても美味しくできました。また揚げ出し豆腐も豆腐に出汁がしみてとても美味しかったです☆

寿考教室第2講

8月25日（水）に講師に梶原邦枝先生をお招きしてステンドグラスを使った鏡作りを行いました。

はじめに紙の上で鏡の位置と使うステンドグラスを選び形が決まったら枠にはめていきます。紫外線に反応する特殊な接着剤を使い鏡やステンドグラスが動かないようにします。全部枠につけ終わったら紫外線を出す機械にのせて、接着剤を乾かします。その後隙間にセメントをぬります。

一度全部が隠れるぐらいセメントを塗り、その後、鏡とステンドグラスの部分のセメントを綺麗にふき取って完成です。同じような色味で合わせられる方、似たような形を並べて作られる方など個性豊かな作品ができあがりました。外の明かりに当てると、ステンドグラスの透明感が際立ってとても綺麗でした。



令和4年日田市成人式

期日：令和4年1月9日（日）
午前11時開式（受付10時～）
場所：パトリア日田
対象：平成13年4月2日～
平成14年4月1日に生まれた方

令和4年日田市成人式式典が開催されます。
日田市に住民票があり、対象の方には12月上旬に日田市よりハガキで通知があります。なお、日田市に住民票がない方で、参加を希望される方につきましては、12月上旬までに受付をされて下さい。

問い合わせ先：日田市社会教育課（TEL22-6868）
桂林公民館（TEL24-3131）

これからの行事予定

10月8日	地震体験車（ユレルンダー）体験
10月13日	男の料理教室「酢豚と餃子」
10月20日	環境学習事業「省エネと防災について」
10/21.28	女性セミナー「スフレチーズケーキづくり」
10月22日	すずめの学校
10月27日	環境学習事業「食卓から考える地球温暖化」
10月30日	チャレンジスクール「プログラミング体験」