

遊学館

～桂林公民館だより～

—発行—

桂林公民館

日田市上城内2-11

TEL・Fax24-3131

HPアドレス:

<http://www.hita-k.org/keirin>

・主催事業報告

桂林夏休み学びの教室



7/26から8/23の内、計9日間、『桂林夏休み学びの教室』を開催しました。今年度は新型コロナ感染拡大のため、人数と学年を絞り開催しました。今年度は自由研究や工作などの宿題がなかったため、学校から出されたドリルやプリント類の宿題を主に行い、ほとんどの児童が宿題が終わったようでした。また、宿題の他に小学校の図書館に本を借りに行ったり、日田市立博物館の見学、最終日にはタングラムというパズルのようなものを行いました。

お盆前後の豪雨で1日お休みにはなりましたが、無事に夏休み期間中に日程を終了することができました。最終日の感想では、お家にいるよりも集中して宿題を終わらせることができました。や、来年も参加したいです。などの感想が聞かれました。9日間、子ども達の学習をお手伝いいただきました指導者の先生方、ほんとうにありがとうございました。



【写真撮影時のみ
マスクを外しております】



第10回桂林ふれあい祭り、桂林地区 運動会開催中止のお知らせ

8月17日（火）に常任委員会を開催し、第10回桂林ふれあい祭りについての会議を行いました。会議の中で、新型コロナの感染拡大が収まらない事、大人数が集うことが未だ難しい事などから、今年度も桂林ふれあい祭りは中止をするということで意見がまとまりました。また、9月12日（日）に予定されておりました桂林地区運動会も新型コロナ感染拡大により、中止となりました。楽しみにされていた地域の方々には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

寿考教室第1講



7月21日(水)に講師に原律子先生をお招きして、寿考教室第1講として『口から考える健口教室』のお話しをしていただきました。

口の役割は食べる事、コミュニケーションをとること、表情を読んだりまた体に入ってくるばい菌をストップする関所の役割があるそうです。新型コロナの影響で口腔機能が低下しており、マスクによる酸素不足による頭痛、集中力の低下などのマスクシンドロームと呼ばれる症状が増えており、これらの事が原因で口呼吸の人が増えているそうです。

口呼吸の方に多い症状は、①虫歯や歯周病が多い②治療や入れ歯が多い③口腔内が乾燥する④自浄作用が低下している⑤味覚が変化する。などがあります。そうならないようにするため、次の3つの口腔ケアを教えてくださいました。そして、もう一つ大事なことは舌の機能を強くする事でだそうです。講演の後参加者の皆さんからたくさんの質問が出て、口腔ケアの重要性を改めて感じさせられる講演となりました。



子ども料理教室

今年度からの新規事業として、7/28、8/3、8/10の3日間で子ども料理教室を開催しました。対象は桂林小学校に通う5.6年生の9名です。作ったメニューは

- ①チーズおかか焼きおにぎり、かぼちゃとベーコンのカレー炒め、苺ジャムのヨーグルトデザート
- ②イタリアンお好み焼き、ヨーグルトサラダ、簡単わらび餅
- ③ごはんピザ、ころころ野菜のサラダ、カラフルサイダー寒天です。自宅で料理をしたことない子がほとんどでしたが、野菜を切ったり鍋を焦がさずに煮たり、炒めたり、材料をきちんとはかったりと、とても上手に料理できていたと思います。

友達と仲良く協力してできた。や、お家でも作ってみたいです。などの感想が聞かれました。3日間お手伝いいただきました桂林食推協の皆様、たいへんありがとうございました。お家で少しでもお手伝いできるといいですね♪



女性セミナー第2講



7月29日(木)に女性セミナー第2講として講師に重松富子先生をお招きして人権学習会『相手の心にひびくほめるコツ』を開催しました。チェックリスト用紙に記入したものをしながら4つのグループに分かれ体験参加型の講演会を行いました。グループの特徴を教えてくださいながら、それぞれの長所、短所を理解し、みんなを認め合い幸せな気持ちや喜びを与えられるような声掛けをしましょう。との事でした。みなさんの仲が深まり、笑顔があふれる講座になりました。



今後の予定



9月8日	男の料理教室『鮎飯と鮎の塩焼き』
9/11.16	ぶらりと歩こう会
9月18日	チャレンジスクール『水生生物調査』
9月22日	寿考教室『交通安全教室』
9月24日	すずめの学校
9月30日	女性セミナー『ヨガ体験』