

# 遊学館

～桂林公民館だより～

—発行—

桂林公民館

上城内2-11

Tel 24-3131

館長 高倉謙二

## すずめの学校参加者募集！

- 《開催日》 毎月第4金曜日  
 (初回は入校式です。10月23日を予定しています)  
 《開催時間》 9時30分～11時を予定  
 《参加費》 毎回100円  
 《内容》 軽体操・音読・計算など  
 《募集人数》 14名(先着順)



(桂林公民館まで自分で来れる方対象です)

※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、募集人数が減っております。昨年度申し込まれた方も、下記申込書を、必ずご提出ください。

※参加される方は自宅での検温とマスクの着用をお願いいたします。

----- 切り取り線 -----

講座名	氏名	住所	連絡先
すずめの学校			

## 第2回寿考教室



## ハーブを使ったサシェ作り！開催



### 【開催要項】

- 日時 : 10月21日(水) 午前10時～  
 ○場所 : 桂林公民館集会室  
 ○内容 : サシェ作り(ラベンダーなどハーブを使った匂い袋作りです)  
 ○参加費 : 1,000円(当日徴収いたします) ○定員 : 12名(先着順です)  
 ○申込方法 : 下記申込書に必要事項を記入し、提出ください

----- 切り取り線 -----

講座名	氏名	住所	連絡先
寿考教室			

## チャレンジスクール 陶芸体験

9月12日（土）に講師に清流焼の森山修司先生をお招きして、『陶芸体験』を開催しました。

初めに、先生が実際にコーヒーカップとお皿を作って下さり、それを手本に、実際に作っていきます。

一人一人新聞紙と透明の板、布と一人分の粘土をいただいてから早速作製です。それぞれ思い思いの形を作っていました。みんな集中して取り組み、先生たちも、とても静かに集中されていますね。とビックリされていました。

コーヒーカップは持ち手を作るのが難しく、また焼くと15%ほど小さくなるので、大きく作りました。また、紐状にして三つ編みした取っ手をつけた子もいました。お皿を作る時は麺棒で伸ばすのですが、なかなかいい厚さにするのが難しかったです。一緒に箸置きなども作り、個性豊かな1点ものができていました。

焼き上がりは1か月先になります。どんな仕上がりになるか楽しみです。♪



## ぶらりと歩こう会



9月10日（木）、26日（土）に今年度第1回目のぶらりと歩こう会を開催しました。桂林公民館を9時30分に出発し、花月川方面へ進み花月川の河川敷を豆田方面に進みました。その後、御幸通りを進み、咸宜園教育研究センターを見学したり、休憩を兼ねて咸宜公民館に立ち寄らせていただきました。水分補給をして少し休憩をとったあと、大原神社まで歩き、そのまま日田高校前を通り、桂林公民館に11時30分頃戻ってきました。

まだまだ暑い時期ではありましたが、水分補給や休憩をとりながら、また、昔の豆田地区のお話など聞かせていただきながら楽しく歩くことができました。

新型コロナウイルス感染予防を行いながら、運動不足の解消の一助に became と思います。



【写真を撮る前にマスクを外しました】

## 遊学館成人事業

9月16日（水）に講師に原律子先生をお招きして『足育講座』を開催しました。先生は自分の外反母趾が激しく、自分で勉強し上級足指アドバイザーを取得され、またフットヘルパーという資格も取得されています。

足指はそれぞれの指が広がるのが大事なので、靴下の選び方がとても重要だそうです。5本指ソックスを履き、足指の密を避けましょう。とのことでした。また、靴の選び方や履き方、また元気に歩くには、爪のお手入れも重要だそうです。皆さん足指がしっかり動くか、新聞紙を足指で小さく畳む練習などを行いました。全身の健康には足指が大変重要なことがわかりました。



### 行事予定

10月8日	ぶらりと歩こう会
10月14日	成人事業『スマホ教室』
10月20日	ぶらりと歩こう会
10月21日	寿考教室『サシェ作り』
10月24日	チャレンジスクール『プログラミング体験』
10月31日	ぶらりと歩こう会
10月未定	男の料理教室