令和５年８月１５日号

# 咸宜公民館だより

発行：咸宜公民館
住所：日田市淡窓町１－５－３１
ｔｅｌ：0973－22－5413
ｆａｘ：0973－28－7003
http//www.hita-k.org/kangi/
E-mail：kangi@b-net.kcv.jp

## 咸宜っ子体験教室の活動について

### 地域の川はどのくらいキレイ？
### ～第２講　水郷ひた　川の調査隊～

咸宜公民館の青少年事業「咸宜っ子体験教室」。７月２８日の第２講の活動は地域の川について調べる「川の調査隊」を実施しました。当日は自転車で花月川の浅瀬へ行き、日田市環境課の指導により透視度計を使って水の透明度を計る水質調査や、川底の生物を採集し、その種類や数などで川のキレイさを調べる水生生物調査を行いました。

どこまで見えるかな？

数週間前の豪雨の影響か、川の水には少し濁りが残っていて、普段よりも透明度は低かったです。

石のうらにいたよ！

水生生物調査は浅瀬の流れがかなり穏やかな場所で行いました。こちらも豪雨の影響か小魚やエビなどは見られませんでしたが、石をひっくり返すとカゲロウやケラの仲間が見つかりました。図鑑などで種類を調べた結果、花月川はキレイな川である事が分かりました。

この虫みたいなやつはなんだろう？

ご飯、ちょっと固めだった…

後半は公民館へ戻り、今どきの飯ごう「メスティン」を使って、ご飯を炊く練習をしました。災害時などでも温かい食事ができるのはとても助かります。最近は道具も安く揃うようになっているので、普段から準備しておくことは大切ですね。

# 咸宜公民館・日田市からのおしらせ

## 体を動かして脳を刺激する！

咸宜公民館自主学習教室

## せいまお兄さんの 姿勢を良くして、若々しく！ ～いきいき健康づくり教室 参加者募集～

糖尿病・高血圧症・動脈硬化・メタボなどの生活習慣病は運動不足が大きな原因と言われています。また、脳の健康を保つためにも体を動かすことが大切です。咸宜公民館自主学習教室「いきいき健康づくり教室」では市内各所で体操・運動指導をしている「せいまお兄さん」を講師に、楽しくはつらつと健康づくりのための運動をしています。ぜひ私たちと一緒に体を動かしませんか？

◎活動日時：毎月第２・第４月曜日、午後２時～３時
◎活動場所：咸宜公民館集会室
◎講師：河津聖駒さん（大山町）
◎対象者：咸宜地区にお住まいの方
◎準備物：運動のできる服、屋内シューズ
◎月謝：1,000 円　　◎募集人数：10 名程度
◎お問合せ：咸宜公民館　電話 0973-22-5413

## 令和６年日田市「20 歳のつどい」市外在住者の参加申し込みについて

令和６年１月７日（日）、パトリア日田にて開催予定の「２０歳のつどい（旧成人式）」に、市外に在住の対象者の方で参加を希望される方は咸宜公民館（電話 0973-22-5413）までご連絡ください。

【対象者】平成 15 年４月２日から、平成 16 年４月１日までに生まれた方

【受付期間】令和５年８月１日から、11 月 22 日まで

※受付期間後は日田市社会教育課（電話 0973-22-6868）まで直接ご連絡してください。

イラスト著作権
がくげい

## 日田市からのお知らせ

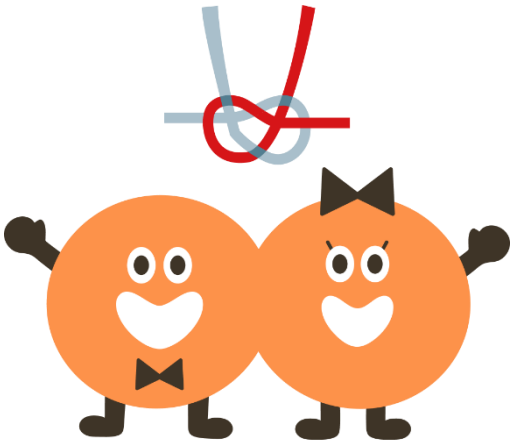
# 電話での詐欺に備えましょう！
# 特殊詐欺防止機能付き電話機の費用補助について

日田市では高齢者を対象に、特殊詐欺防止機能が付いた電話機及び機器を設置する場合の購入費用補助をしています。ニュースでもいまだ連日のように詐欺電話の被害が報告されています。ぜひ備えの一つとしてご検討してみてはいかがでしょうか？詳しくは下記問い合せ先まで。

【補助要件】市内在住で満６５歳以上または満６５歳以上と同一世帯に属する者、市税を滞納していないこと【補助額】対象経費の３分の２（上限１万円）【申請期限】令和６年３月１５日まで【問合せ】日田市役所市民課生活安全係（市役所１階）　電話 0973-22-8395

# AI がお相手探しをお手伝い
# ～OITA えんむす部～

大分県が行う結婚応援プロジェクト「OITA えんむす部」に新たに AI（人工知能）マッチングシステムが導入されました。このシステムではお相手の希望条件や価値観診断テストの結果をもとに、相性の良いお相手を月に最大４人ご紹介するというもの。対象者は 20～40 代までの独身の方で、大分県在住か移住を希望する方。登録には面談（オンライン可）や入会登録料などが必要ですので、詳しくは「おおいたえんむす部」でのインターネット検索や下記連絡先までお問い合わせください。【連絡先】
OITA えんむす部出会いサポートセンター　電話 097-578-7777




## これからの行事予定（８月下旬～９月下旬）

| ８月 | ９月 |
|---|---|
| 8月 14 日(月)～16 日(水)の３日間は公民館がお休みとなり、職員は不在となります。なお、自主学習教室の利用は可能ですので、希望される方は公民館へお問い合わせください。 | 1･15 日(金)　放課後子ども教室 |
| 21･23･24 日　初心者スマホ教室 | 4･5･6 日　初心者スマホ教室 |
| 23 日(水)　成人セミナー　人権講演会 | 7 日(木)　敬天セミナー　咸宜スポレク元気塾 |
| 24 日(木)　すずめの学校　認知症予防教室 | 9 日(土)　咸宜っ子体験教室　三味線体験 |
| | 19 日(火)　子育てサロン　親子ヨガ教室 |
| | 27 日(水)　成人セミナー　ピラティス体験 |
| | 28 日(木)　すずめの学校　認知症予防教室 |

※　状況により、行事が延期・変更・中止となることがあります。

# 再び「初心者のためのスマホ教室」参加募集!

前回お申込みが多くご好評のスマホ教室を、同様の内容にて再び開催します。初心者・ご年配の方を対象に、３日間の短期集中で学びます。基礎の基礎からスタートしますので、スマホの使い方に自信がない方・付いていけるか不安な方も大丈夫。ぜひお申し込みください。

| | |
|---|---|
| 目的 | 利用者が増加し、ますます便利になるスマートフォン。そんなスマートフォンの基本的な使い方と、初心者でも使える実用的な技術を習得してもらい、もっと楽しく便利にスマートフォンを活用してもらう。 |
| 対象 | ▪ 咸宜地区在住でスマートフォン初心者の方<br>▪ スマートフォンをお持ちの方（機種は問いません、当日持参していただきます） |
| 日程および内容 | ①９月４日（月）　▪ 基礎の基礎、スマホ用語の説明、基本的な操作方法、各種設定方法など<br>②９月５日（火）　▪ 文字入力の練習、インターネット検索<br>③９月６日（水）　▪ 基本アプリの使い方、失敗しないスマホカメラ術<br>※ 進み具合によって内容が変更になることがあります。 |
| 時間 | 午後２時３０分から４時３０分まで（途中休憩あり） |
| 講師 | パソコンインストラクター　横尾正治さん |
| 場所 | 咸宜公民館 |
| 参加費 | １，０００円（テキスト代として）※初日に集めます |
| 募集人数 | **８名（先着順）** |
| 申込方法 | **参加申込書に必要事項を記入の上、咸宜公民館の職員へ直接ご提出ください。**<br>**※お電話や FAX、ポストへの投函は無効**となりますので、ご注意ください。 |
| その他 | 講座中の写真等を公民館だよりや公民館のホームページに掲載する場合がございます。 |

↑前回の教室の様子

**お問い合わせ ： 日田市咸宜公民館 （☎ 0973-22-5413）**

キ リ ト リ

## スマホ教室申込書

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| フリガナ | | 性別 | 男 ・ 女 | 年齢 | |
| 参加者氏名 | | | | | |
| 住　　所<br>（番地まで記入願います） | 日田市 | | | | |
| 電話番号 | | | | | |
| スマホの種類 | アンドロイド　・　アイフォン　・　その他 | | | | |