



令和4年10月15日号

咸宜公民館だより

発行：咸宜公民館
住所：日田市淡窓町1-5-31
tel: 0973-22-5413
fax: 0973-28-7003
<http://www.hita-k.org/kangi/>
E-mail : kangi@b-net.kcv.jp

咸宜っ子体験教室 最近の活動をご報告

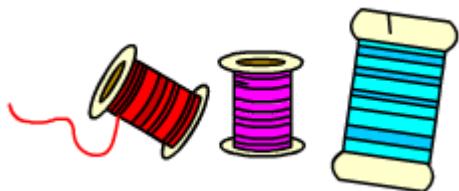
第3回「耶馬渓でサイクリング」



好きな自転車を選んだら、いざ出発～！



咸宜っ子体験教室の夏の活動といえば、これまでキャンプをしていましたが、今年度はコロナ感染症対策として、8月27日に日帰りでのサイクリングを行いました。場所は耶馬渓サイクリングロード。ほとんどのルートが緑豊かな自転車専用道で、安心して走ることができました。2人乗りのタンデム自転車もあり、自転車が苦手な子でも大丈夫。街中と違い自動車を心配することなく、みんな伸び伸びとサイクリングを楽しんでいました。



第4回「糸かけマンダラに挑戦」

9月17日の第4回は工作回として糸掛けマンダラに挑戦しました。これは様々な色の糸を板に打ち付けたピンに巻きつけ、幾何学的な模様を作り出すもので、各自の色彩感覚で多様な作品ができあがります。講師の吉井さんはみんなが終わるまで残って指導してくれて、大人顔負けの作品を完成することができました。



完成後した自分の作品を手にパチリ

各講座での活動をご紹介

敬天セミナー 第4講 講演「動物と共に生きる」

高齢者対象の教室、敬天セミナーでは10月6日の第4講にアフリカンサファリ園長・獣医の神田岳委さんを講師として「動物と共に生きる」をテーマにお話いただきました。TVやラジオに引っ張りだこの先生。この日も様々な動物の生態や、飼育にまつわる話、命の大切さなどについて楽しく学ぶ事ができました。



参加者の質問にも丁寧に答える神田さん



ヨガマットを使っての実習

成人セミナー 第4講 実習「健康体操（美姿勢）」

成人セミナー第4講では9月21に実習「健康体操（美姿勢）」を実施。指導は公民館自主学習教室の美姿勢教室講師もしている池永早苗さん。実習では普段の生活でなかなか動かさない部分のストレッチ法や、知つておいた方が良い体の知識について学びました。帰る頃には皆さん「体がポカポカしてきた」「動きが軽くなった」などの声が聞かれました。



咸宜防災セミナー 講演「防災と地域の連携について」

咸宜公民館では防災の日（9月1日）に合わせ、直前の8月29日、防災について学ぶ場を設けました。各自治会から災害発生時に地域の防災リーダーとなる方14名にご参加いただき、講師の藤井隆幸さん（大鶴防災士会会长）にご自身の2017年九州北部豪雨での体験や教訓、情報収集の方法などをお話いただきました。近年は線状降水帯の発生や超大型台風など、以前に比べ災害の発生頻度が増している中、備えは大切であると再確認しました。

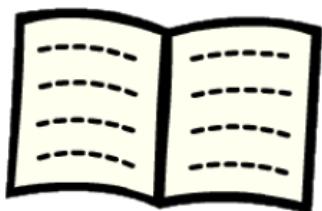


多くのデータを交えて説明する藤井さん

公民館の話題

松重前館長、勤続職員表彰

松重哲前館長が、これまでの公民館での活動に対し、大分県公民館連合会より勤続職員の分野で表彰を受けました。公民館長として5年間、また退任後も引き続き社交ダンス教室の指導を続けられています。このたびはおめでとうございます。



表彰状を手にする
松重前館長

部落差別解消推進地域研修会を開催



日田市人権・部落差別解消推進課が主催



9月12日、咸宜公民館にて部落差別解消推進地域研修会を開催。講師には大分県人権啓発講師の大石縁さんを招き、自治会長や民生・児童委員、町内人権啓発推進員を対象に、「部落差別の現実に学ぶ」と題してお話をいただきました。そもそも人権とは？といった事から始まり、日本における部落差別の歴史や水平社について、最近の話題などを現実にあった事柄を交えて、分かりやすく学ぶ事ができました。



子育てサロン参加者 隨時募集中

コロナ感染症対策のため、しばらく中止が続いた「子育てサロン」ですが、9月から再スタートしています。毎回多彩な内容を予定しており、親子で一緒に楽しめるリトミックや、お母さんたちのリフレッシュや交流の場にもなっています。開催日は毎月第3木曜日の午前10時から11時30分まで、しばらくは定員を各回10世帯の予約制としています。お申し込みは地域の民生・児童委員か咸宜公民館（22-5413）まで。



遊びに来てね 参加無料

子育て サロン

お母さん達の
リフレッシュと交流

地域での
子育て支援

詳細な日程・内容等は公民館にチラシがあります。
ご参照ください。

その他のお知らせ

高齢者の安全を支援します

先月号でもお知らせしましたが、日田市では高齢者の安全を守るために、様々な補助を行っています。対象となっている方はぜひご活用ください。

【特殊詐欺等防止機能付き電話機の設置費用補助】

詐欺などの怪しい電話に対する機能として、通話内容の録音機能やその旨を相手に知らせたり、怪しい電話番号を判別し、着信の拒否や警告をする機能があります。費用の2/3（上限1万円）が補助されます。補助の要件として「市内在住の65歳以上ののみで構成される世帯」などがありますので、詳しい内容についてはお問い合わせください。

【安全運転支援装置の設置補助】

高齢者による自動車のペダルの踏み間違い交通事故が全国的に多発しています。日田市ではこのような事故を防止するために、自家用車の安全運転支援装置の設置に対し補助制度を設けています。

○対象となる装置

- ・ペダル踏み間違い等の急加速抑制装置
- ・車線逸脱や先行車に接近時の、警告音付きドライブレコーダー

○対象者…申請時点で65歳以上の方など

○補助率…設置費用の1/2

（上限2万2千円）

問合せ：日田市役所 市民課生活安全係
電話 0973-22-8204

地域の話題お知らせください 新型コロナウイルス感染症も一時に比べれば落ち着き、徐々に地域行事や学校行事などが再開されてきた様な感があります。こんなときこそ明るい話題を！ 皆さんのご近所で起きためずらしい出来事やほっこりするようなお話など、公民館だよりの紙面で地域の皆さんに紹介してみませんか。こんな活動やっています、珍しい花が咲いている、変わった形の野菜ができた、etc.些細な事でもかまいません。

これから行事予定（10月15日から11月末まで）

10月	11月
17日(月)～19日(水) 初心者のためのスマート教室	4日(金) 放課後子ども教室
20日(木) 子育てサロン	9日(水) 敬天セミナー市外研修 別府市方面へ
21日(金) 放課後子ども教室	17日(木) 子育てサロン
22日(土) 咸宜つ子体験教室 廃線ウォーキング&見学	18日(金) 放課後子ども教室
26日(水) 成人セミナー市外研修 宇佐市・中津市方面へ	19日(土) 世代間交流グラウンドゴルフ大会 咸宜つ子体験教室
27日(木) すすめの学校 認知症予防教室	24日(木) すすめの学校 認知症予防教室
	30日(水) 成人セミナー 「ステンシルでマイバック作り」

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、行事が延期・変更・中止となることがあります。