

認知症予防教室

すずめの学校

受講生・指導員

募集中

「すずめの学校」とは、認知症にならないための学習療法で、「読み、書き、計算」を中心とした楽しい教室です。只今、受講生および指導員を募集しています。

日 時 每月第4木曜日 午前10時00分～12時00分

場 所 咸宜公民館

- 内 容
- ① 体 操 … 簡単な柔軟体操、ラジオ体操
 - ② 歌 … 童謡、唱歌、流行歌
 - ③ 計 算 … ドリル、100マス計算
 - ④ 音 読 … 昔話、大分の民話、新聞のエッセイ
 - ⑤ ことば … 簡単日記、言葉探し、しりとり等
 - ⑥ 座談会 … お茶のみ



参 加 費 受講生は年会費として1,500円、指導員は無料です。

申込方法 受講希望者は、下記の申込書に記入のうえ、参加費を添えて咸宜公民館まで提出してください。【締切：4月16日（木）】

その他 年齢は問いません。受講生の送迎は出来かねますので、ご自身で咸宜公民館までお越しください。

お問い合わせ・お申し込みは、日田市咸宜公民館（☎ 22-5413）まで

----- き り と り -----

令和2年度「すずめの学校」申込書 ※ 前年度から継続される方も申し込みください

フリガナ			
氏名			
住所	日田市		
電話番号		年齢	歳