

# 敬天セミナー

6月から3月まで、  
第1木曜日を中心に  
午前10時から12時まで



**2** 講座で、教室生

詳しくは、裏面をご覧ください

**募 集 中**



6月から3月まで、  
第3火曜日を中心に  
午前10時から12時まで

# 月化セミナー

きりとり

年 月 日

## 2019 年度 敬天セミナー・月化セミナー 参加申込書

フリガナ		性別	男・女	年齢	
参加者氏名					
住 所	※ 申し込みできるのは、咸宜小学校区に住んでいる方のみになります。				
電話番号					
申込講座 いずれかを○で 囲んでください	・ 敬天セミナーのみ ・ 月化セミナーのみ ・ どちらも ※ どちらもを選んだ場合、第1希望の講座は ・ 敬天セミナー ・ 月化セミナー				

## 2019 年度 敬天セミナー・月化セミナー 実施要綱

目的	地域の高齢者が積極的に様々なテーマについて学習し、生きる喜び、はつらつと心豊かに暮らせる講座を提供する。	
対象	咸宜地区在住の 60 歳以上の方	
日程 および 内容	敬天セミナー	月化セミナー
	① 6/6 (木) 講演「高度 10,000m の著名人との出会い」 元 JAL パーサー 田中 元一 氏	① 6/18 (火) 講演「人生走快 -しなやかに走り続けて-」 バルセロナオリンピック 女子マラソン 日本代表 小鴨 由水 氏
	② 7/16 (火) 講演「ほめる達人という生き方で 笑顔・元気に！」 ほめる教育研究所 武下 幸喜 氏	
	8 月はお休みです	③ 8/20 (火) 映画鑑賞会 内容未定
	③ 9/5 (木) 研修旅行 竹田市、原尻の滝、黒川温泉	④ 9/17 (火) 料理研究 管理栄養士 樋口 勝子 氏
	④ 10/3 (木) 映画鑑賞会 内容未定	10 月はお休みです
	⑤ 11/7 (木) ヨガ体験「身体は地球の贈り物 ～健康長寿に活かす東洋の知恵～」 ヨガインストラクター 宮田 寿望 氏	⑤ 11/19 (火) 研修旅行 唐津市、伊万里市
	⑥ 12/5 (木) 講演「多様な人が暮らす地域について考える ～支えあい、安心して暮らせる地域社会づくりに向けて～」 福岡教育大学・西南学院大学非常勤講師 佐藤 倫子 氏	
	⑦ 1/14 (火) 講演「一人ひとりが輝いて生きるために」 笑顔のコーチングファシリテーター マックビーン光子 氏	
	⑧ 2/6 (木) 講演「笑顔で長生き」 県南落語組合・薬剤師 宮明 邦夫 氏	
⑨ 3/18 (水) 春の音楽会 内容未定		
時間	午前 10 時～12 時 (ただし、研修旅行、春の音楽会の開催時間は異なります)	
場所	咸宜公民館 集会室ほか	
募集人数	各講座 40 名。定員を超える場合、抽選とさせていただきます。ただし、2 講座申し込みの場合、2 講座目(第 2 希望の講座)は 1 講座のみ申し込みの方、および 2 講座申し込んだ方で第 1 希望とされている方を優先します。	
参加費	○ 各講座とも年会費 2,000 円。ただし 2 講座申し込みの場合、年会費は 2 講座で 3,000 円とします。(後日徴収します。申し込み時には必要ありません。) ○ 活動内容により材料代等、別途徴収する場合があります。	
申込方法	本紙表面の参加申込書に必要事項を記入の上、咸宜公民館へ提出(不在時はポストに投函)、または FAX してください。電話での申し込みは受け付けません。(注) <u>ポストに投函、および FAX で申し込みの方は、公民館に届いているか確認のお電話をお願いします。</u>	
締切	2019 年 5 月 16 日 (木) 午後 5 時	
その他	○ 活動中の事故等につきましては、公民館で加入しています公民館総合保障制度の範囲内で対応します。 ○ 活動中の写真・動画等を公民館だより、および公民館のホームページに掲載させていただきます。	

主催：日田市咸宜公民館 (☎/FAX 22-5413)