

令和3年12月15日号

咸宜公民館だより



発行：咸宜公民館

住所：日田市湊窓町1-5-31

tel: 0973-22-5413

fax: 0973-28-7003

<http://www.hita-k.org/kangi/>

E-mail: kangi@b-net.kcv.jp



秋の自然を満喫した「みどりの教室」研修旅行

紅葉鮮やか山国・耶馬溪、いのちあふれる中津干潟



咸宜公民館で開催している環境学習講座「みどりの教室」。10月に開催した第3講は、「NPO 法人おおいた生物多様性保全センター」の森田祐介さんを講師に招き、「生物多様性」について学習。11月の第4講では、研修旅行を開催しました。

今年度最後となる第4講は「秋の自然観察会」と題して、

中津市に行ってきました。午前中は、山国町の魔林峡（まばやしきょう）と猿飛千壺峡（さるとびせんづぼきょう）、深耶馬溪の一目八景と、紅葉の色づく綺麗な自然の中を散策。昼からは「NPO 法人 水辺に遊ぶ会」の事務局長、山守 巧さんに、中津干潟の豊かな自然と生物、ゴミ問題などについて説明していただき、

その後、実際に干潟を案内していただきました。午前中の紅葉の綺麗な自然、午後からのいのちあふれる干潟の自然。でも地球温暖化やゴミ問題などで、どちらの自然も失われつつあります。自然を守るために何をしたら良いのか？「みどりの教室」が考えるきっかけとなってくれたのではないかと思います。

公民館事業の紹介



咸宜っ子、久住山に登りました！

咸宜小6年生を対象に開催している「咸宜っ子体験教室」。10月は山登り、11月は世代間交流グラウンドゴルフ大会への参加、12月には飾り巻き寿司作りに挑戦しました。

10月の山登りは、くじゅう連山の主峰、久住山に行ってきました。牧ノ戸登山口を出発し、頂上まで約3時間。子ども達にとっては、今までに経験したことのない高い山。とっても疲れましたが、一生懸命登った頂上からの景色は格別。今までの疲れが一気に吹っ飛んでしまうくらいの雄大な自然でした。そして、きつくても最後まで登り切った達成感。この頑張りを、今後に活かしてくださいね。



標高 1786.5m、久住山の頂上で記念撮影

また、12月の飾り巻き寿司作りは、大分市の富田桂子さんを講師に招き開催。とっても可愛い映画キャラクターの巻き寿司を作りました♪今度は、自宅でも作ってみてくださいね。



可愛い巻き寿司のできあがり♪

市内各地、盛りだくさんの研修旅行



大山ダムの見学。この後、ダムの中も見せてもらいました。

高齢者を対象とした「敬天セミナー」、11月は研修旅行を開催しました。内容は、井上酒造と清溪文庫、岳林寺敷地内にある郷土資料館、大山ダムを見学。そして、奥日田温泉うめひびきで梅酒作りの体験を行いました。

酒造りの麹室やダムの中など、普段見ることのできないところまで見せてもらったり、詳しく説明してもらったり、貴重な体験をする事ができました。

また、12月にはガーデニング教室も開催。りんご苑（淡窓町）の苑田文子さんを講師に、様々な花苗の寄せ植えを行いました。玄関を華やかに飾れそうです。



ガーデニング教室の様子

「咸宜放課後子ども教室」始まりました♪

咸宜公民館で、「咸宜放課後子ども教室」が始まりました！この事業は、放課後に公民館の施設を利用して、地域の方に協力していただきながら、子ども達に安全で安心な居場所を提供するものです。咸宜小4年生を対象に

募集をしたところ、12名の申し込みがありました。今年度はこの12名と10名のサポーター（地域のボランティア）で、11月から来年2月まで、学習活動や体験活動など、毎月2回開催していく予定です。



体験活動で十字ブーメラン作り

秋晴れのもと、グラウンドゴルフで交流

11/20（土）、子どもから高齢者までの交流を目的とした「世代間交流グラウンドゴルフ大会」を開催しました。「咸宜っ子体験教室」教室生も参加し、子ども21名、成人7名、高齢者17名、合

計45名の方が参加し、チーム戦で競いました。

グラウンドゴルフは初めての人が多く、難しかったようですが、高齢者の方に教えていただきながら楽しくプレイしました♪



グラウンドゴルフで交流

喜びと癒しの効果「糸かけ曼荼羅」に挑戦

11月の「成人セミナー」は、日本糸曼荼羅協会代表の吉井 淑美さんを講師に迎え、「糸かけ曼荼羅」の制作に挑戦しました。

「糸かけ曼荼羅」とは、板にピンや釘を打ち、そこに規

則正しく糸をかけて模様を作っていくものです。皆さん、しゃべらずに集中して作っていました。作り方はみんな一緒ですが、選んだ糸で作品の雰囲気は全然違っていました。



「糸かけ曼荼羅」皆さんの作品

地域のできごと

美味しくて、身体に良い料理を



10/25（月）、咸宜公民館で食生活改善推進協議会東部支部の研修会が開催されました。日田市の栄養士の方が講師となり、咸宜地区の食生活改善推進員が美味

しくて身体に良

い料理を学びました。

食生活改善推進員とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で活躍しているボランティア。幅広い世代を対象に、料理教室などを通じて地域の健康づくりのために活動しています。



調理実習の様子



お知らせ

2月、3月にも開催「スマホ教室」

12月に3回の講座で開催しております「初心者のためのスマホ教室」。定員10名のところ、30名を超える申し込みがありました。本当にありがとうございます。今回、多くの方をお断りしてしまったことから、2月と3月に追加

で教室を開催することにしました。12月の教室に申し込みをしていただいた方に優先的にご案内いたしますので、ご検討くださいますようお願いいたします。



休館のお知らせ

咸宜公民館は12/29（水）から1/3（月）まで休館となります。公民館サークルや貸館での利用はできませんので、ご了承ください。また、この期間、職員も不在ですので、各種手続きをされる方はご注意ください。

これからの行事予定



12月	1月
15日(水) 初心者のためのスマホ教室 第2講 (講師) 大分県中小企業支援アドバイザー 矢幡 正人 さん	24日(月) 成人セミナー 第7講 (1班) 実習「コーヒーが美味しくなる魔法の講座」 (講師) Hazebo Coffee オーナー 永田 健 さん
16日(木) 子育てサロン クリスマス会	26日(水) 成人セミナー 第7講 (2班) 実習「コーヒーが美味しくなる魔法の講座」 (講師) Hazebo Coffee オーナー 永田 健 さん
17日(金) 初心者のためのスマホ教室 第3講 (講師) 大分県中小企業支援アドバイザー 矢幡 正人 さん	27日(木) すずめの学校 認知症予防教室
17日(金) 咸宜放課後子ども教室	
23日(木) すずめの学校 認知症予防教室	
1月	2月
7日(金) 咸宜放課後子ども教室	3日(木) 敬天セミナー 第8講 講演「音楽を通しての身近な人権」 (講師) 大分県人権講師 安藤 千恵美 さん
9日(日) 日田市成人式	4日(金) 咸宜放課後子ども教室
13日(木) 敬天セミナー 第7講 映画鑑賞会「浜の朝日の嘘のもと」 リベルテオーナー 原 茂樹さんによる解説付き	14日(月) 初心者のためのスマホ教室 第1講 (講師) 大分県中小企業支援アドバイザー 矢幡 正人 さん
20日(木) 子育てサロン 節分祭	16日(水) 初心者のためのスマホ教室 第2講 (講師) 大分県中小企業支援アドバイザー 矢幡 正人 さん
21日(金) 咸宜放課後子ども教室	16日(水) 成人セミナー 第8講 映画鑑賞会 (内容未定) リベルテオーナー 原 茂樹さんによる解説付き
22日(土) 咸宜っ子体験教室 第10講 体験「おもしろ科学教室」 (講師) 日田高校 SSH (スーパーサイエンスハイスクール)	17日(木) 子育てサロン



※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、行事が延期・変更・中止となることがあります。