

令和3年8月15日号

咸宜公民館だより

発行：咸宜公民館
住所：日田市湊窓町1-5-31
tel: 0973-22-5413
fax: 0973-28-7003
<http://www.hita-k.org/kangi/>
E-mail: kangi@b-net.kcv.jp



浮いて待つ 合言葉は「UITEMATE」



服を着た状態で水に浮く方法を教えてもらっています

「咸宜っ子」で花月川の水質調査と、着衣水泳の体験

7月に開催した「咸宜っ子体験教室」の第3講。花月川で、水生生物調査による環境学習と着衣水泳を行いました。

水生生物調査では、川底の石を裏返して、ピンセットや筆を使いながら、いろんな生き物を採集。図鑑で生き物の名前を調べ、花月川に住んでいる生き物の種類から水質を判定しました。花月川は、キレイな川と判定できた様です。

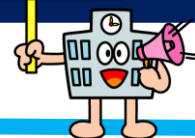
続いての活動は着衣水泳。「着衣水泳」とは、服を着た状態で泳ぐことではなく、服を着た

状態で浮いたり、移動したりする動作で、水難事故から自分の身を守る技術ということです。川や湖などに、もし落ちてしまったら？ そんなときの対処法として、世界的に注目されている合言葉が「UITEMATE」（浮いて待つ）だそうです。名前のとおり着衣のまま水面に浮いて救助を待つことで、その方法や人が溺れていた時にどんな行動をとればいいのか、浮き輪代わりにする身近なもの、絶対にやってはいけないことなどを教えていただきました。



公民館事業の紹介

避難場所



マイ・タイムラインの作り方 ～わが家の避難計画～

一昨年から咸宜公民館で開催している「防災セミナー」。各自治会の役員や防災士などに参加していただき開催しました。

講師には、NPO法人リエラの代表理事 松永謙矢さんに来ていただき、マイ・タイ

ムラインの作り方などを学びました。マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりの防災行動計画のこと。講座では、自分の住んでいる場所のハザードマップを見ながら、実際にマイ・タイムラインを作ってみました。



講師の松永さんです

公民館にカレー屋さんがやってきた！

5月にスタートした「ちょっとスパイシーな料理教室」。6月に2回の講座を開催し、今年度の活動を終えました。

最後の講座では、市内のカレー屋さん「カレーレストラン ナラヤン」からカレー ナラヤンさんに来ていただき、香辛料をたくさん使った、ネパールのカレーを教えてくださいました。ナン（インドや中近東の平焼きのパンのような料理）につけながら食べるカレーはとっても美味！ 香りも味も本格的で、とっても美味しくてスパイシーなカレーができました。



講師のナラヤンさん（左から2番目）と教室の様子

世界1 幸せな国から学ぶこと

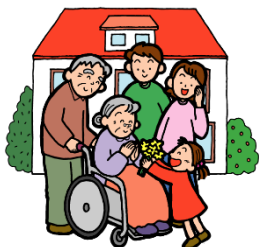
6月から毎月1回開催している「成人セミナー」。7月の講座では、内閣府事業でフィンランドへ派遣された経験のある上戸木綿子さん（2020 水郷ひたキャンペーンレディ）を講師に迎え、

フィンランドの教育や福祉についてお話していただきました。

世界幸福度ランキングで4年連続1位（2021年）のフィンランド。「生きていくために必要なことは全て教えます」といった教育、人々の働き方や男女平等・障がい者への考え方などをお話していただき、フィンランドの豊かさ、幸せに生きていくことの大切さなどを考える機会となりました。



講師の上戸さんです



地域のできごと

公民館の花壇が綺麗です♪



6月に白寿会（淡窓町老人会）の皆さんが、公民館の花壇の植替えをしてくださいました。白寿会の皆さんは毎年、四季の花を植えてくださっています。

今回、植えていただいたのはマリーゴールドとポチュカ。ちょうど今、可愛らしい花が咲いています。白寿会の皆さん、ありがとうございました！



可愛らしく咲いています

パトリア日田で作品展開催

咸宜公民館のトールペイント教室（講師：塩月伊登美さん）が、パトリア日田で作品展を開催しました。

公民館まつりが2年間中止となっており、作品発表の

機会が少なくなっていますが、教室生の皆さんは毎回楽しく作品作りに励んでいます。今回も、素晴らしい作品がたくさん並んでいました。



力作揃いの作品展でした

お知らせ



受講生 募集中！

毎年、咸宜公民館で開催している環境学習講座「みどりの教室」。今年は9月から10月にかけて開催します。只今、受講生を募集中。参加を希望される方は、公民館までお申し込みください。なお募集チラシは、広報ひた8月1日号と一緒に世帯配布しているほか、公民館のホームページからご覧になれます。

体育祭、今年も中止…

例年9月に開催されています咸宜地区体育祭。今年は新型コロナウイルス感染拡大等の影響が収束しないこと。また9月の炎天下の熱中症対策に併せて、感染拡大を防止するための対策を講じることが困難であるなどの理由から中止することとなりました。

雨天で2年、コロナで2年、これで4年連続の中止となりました。

あなたの物はありませんか？

公民館を利用されている皆さん、公民館の利用後に忘れ物（落とし物）をしていませんか？ 最近に限った話では無いのですが、多くの忘れ物が見られます。特に多いのは傘、他にも帽子やタオルなどがあります。「なくしたかも…」と思っているものが、もしかしたら公民館にあるかも！？

傘は玄関の受付付近に、その他のものは下駄箱上の忘れ物入れに置いていますので、ご自分のものをみつけたらお持ち帰り下さい。

なお、忘れ物・落とし物の保管期間は3カ月とし、期間を過ぎたものは処分させていただきます。



スポーツニュース



市民体育大会の結果

コロナ禍の中、市民体育大会は中止や延期の種目があり予定通り進んでいませんが、そんな中でも7月までに3種目が終了しました。咸宜地区は、どの種目も好成績を残しています！

市民体育大会の結果

種目	順位	参加数	実施日
ボウリング	優勝	11	7/11（日）
自転車	3位	10	7/25（日）
テニス	準優勝	6	7/25（日）

これからの行事予定



8月

- 18日(水) 咸宜っ子体験教室 第5講**
体験「プログラミング勉強会」
大分県次世代プログラマー発掘コンテスト
「Hello, World2021」の勉強会に参加
- 25日(水) 成人セミナー 第3講**
講演「身近な人権問題について」
(講師) 大分県人権講師 柳井 信一 さん
- 26日(木) すずめの学校 認知症予防教室**

9月

- 4日(土) 咸宜っ子体験教室 第6講**
体験「おいしい！野菜チャレンジ」
(講師) 放課後NPOアフタースクール・カゴメ株式会社
- 6日(月) みどりの教室 第1講**
講演「「おかえりモネ」から学ぶこと
～気象予報士に教わる、これからの天気と私たちにできること～」
(講師) 気象予報士 花宮 廣務 さん
- 9日(木) 敬天セミナー 第3講**
体験「咸宜スポレク元気塾」
(講師) 日田市レクリエーション協会 栗秋 直美 さん
- 16日(木) 子育てサロン 親子ヨガ教室**

9月

- 22日(水) 成人セミナー 第4講**
体験「健康体操（ピラティス）」
(講師) 厚生省認定日本フィットネス協会
GFI. JABA 公認インストラクター
川津 真寿美 さん
- 27日(月) みどりの教室 第2講**
講演「地球を守るために、
家庭でできる第一歩！
～3Rで持続可能な社会の実現～」
(講師) 環境省環境カウンセラー
綿末 しのぶ さん
- 30日(木) すずめの学校 認知症予防教室**

10月

- 7日(木) 敬天セミナー 第4講**
講演・実習「苔玉（こけだま）づくり」
(講師) 鯉川 薫 さん
- 18日(月) みどりの教室 第3講**
講演「生物多様性ってなんだろう??」
(講師) NPO法人おおいた生物多様性
保全センター 森田 祐介 さん
- 21日(木) 子育てサロン 小運動会**
- 24日(日) 咸宜っ子体験教室 第7講**
山登り（くじゅう、または御前岳）

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、行事が中止・変更・延期となることがあります。