

令和3年6月15日号

咸宜公民館だより



発行：咸宜公民館
住所：日田市湊町 1-5-31
tel: 0973-22-5413
fax: 0973-28-7003
<http://www.hita-k.org/kangi/>
E-mail: kangi@b-net.kcv.jp

今年のテーマは「スパイシー」



辛いものや香りの強いものなど、スパイスについて学習中です

スパイス料理、ちょっと辛い料理に挑戦！

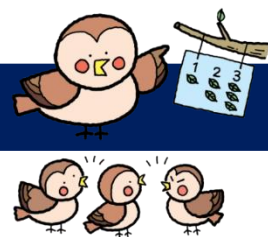
昨年度から咸宜公民館でスタートした「ちょっと〇〇な料理教室」。〇〇には、ヘルシー・手抜き・国際的など、毎年違ったテーマを考える予定で、今年度は「ちょっとスパイシーな料理教室」として開催しています。

5/31（月）に開催した第1講では、講師に大原屋（田島2丁目）の財津るちさんに来ていただきました。財津さんは、ヨーロッパ、アジア、アフリカ…いろんな国を旅して、各国の料理を習得。現在、情報誌「ヒタスタイル」でも料理の記事を連載されています。

今回教えていただいたのは、オクラを使ったガーナ料理「オクロスープ」とネパールの蒸しギョウザみたいな料理「モモ」の2品です。料理の手順はもちろん、スパイスの種類や特徴を説明してもらい、今回の調理でも、辛さのスパイスや香りのスパイスなど、参加者の好みによりスパイスを調整。同じ料理でも、スパイスの加減でそれぞれ違った味になっていました。



イラスト著作権 かくげい



公民館事業の紹介

R3年度事業、まずは「すすめ」から

新型コロナウイルス感染症は、未だ終息の兆候が見られない状況ですが、令和3年度の公民館事業がスタートしました。

最初に始まったのは「すすめの学校」。「すすめの学校」とは認知症にならないための学習療法で、「読み、書き、計算」を中心とした楽しい教

室です。4/22（木）に開催した1回目の活動では、指導員と受講生、約30名が参加し、楽しいひとときを過ごしました。

「すすめの学校」5月は、新型コロナウイルス感染症が日田市で感染拡大したため中止しましたが、6月以降も毎月1回、新型コロナウイ

ルス感染症に気を付けながら開催していく予定です。



体育の授業中です

「咸宜っ子」は14名でスタート

咸宜小児童を対象とした「咸宜っ子体験教室」。今年度も昨年同様6年生のみを対象として募集、14名の教室生でスタートしました。

5/29（土）の1回目の活動では、開講式と交流ゲーム大会を開催。イニシアティブゲームとコンセンサスゲームに挑戦しました。どちらのゲームも1人では解決できない課題に対して、チームで話し合ったり協力したりしながら解決していくものです。いくつかのゲームに挑戦しましたが、どのチームも自然とリーダー役が決まり、話し合いが進み、課題解決に向けて一生懸命でした。



パイプを使って、協力しながらボール運び♪

災害は忘れる暇なくやってくる

高齢者を対象とした「敬天セミナー」もスタートしました。例年大人気のこの講座。今年度も多数の方から申し込みをしていただきましたが、コロナ対策のため定員を

少なくしており、多くの方をお断りする形になってしまいました。

6/3（木）に開催した第1講では、「いま 地球は病気で ～地球温暖化と異常気象～」と題して、気象予報士の花宮廣務さんに講演していただきました。日田市の年間降水量や豪雨災害などを例

に、災害の原因や対策、必要な備えなど、わかりやすく説明していただきました。



講師の花宮さん



地域のできごと



遊びにおいでよ♪ ～子育てサロン～

咸宜地区社会福祉協議会が開催している「子育てサロン」。お母さん達のリフレッシュと交流、地域での子育て支援を目的として、咸宜公民館で毎月1回開催されてい

ます。4月の活動では、お母さんと子ども達で鯉のぼりや兜、風船の剣を作りました。剣を持った男の子は大喜び！鯉のぼりと戦っていました（笑）



毎回楽しく開催中

紫陽花が見頃ですよ♪

田島町の田島団地前、日田市総合体育館へ向かう丁字路のところで、斜面一面の紫陽花がキレイに咲いています。水色のものが多いですが、白、赤紫色のものもあり、

たくさんの紫陽花を楽しめます。この公民館だよりが届く頃は、まだキレイに咲いているのではないのでしょうか？是非一度、ご覧になってください。



斜面一面に咲いています

お知らせ

今からでも参加できます！「成人セミナー」追加募集

咸宜地区在住の成人の方を対象に、毎月1回開催する「成人セミナー」。申し込みの締め切りを過ぎましたが、定員に若干の余裕があります。参加を希望される方は、

公民館までご連絡ください。内容等、詳しい事は広報ひた5月15日号と一緒に世帯配布した募集チラシ（公民館のホームページからでもご覧になれます）をご覧ください。

なお追加申し込みは、定員になり次第締め切りとさせていただきます。



公民館サークルに新しく仲間入り♪

咸宜公民館で開催している趣味の教室「公民館サークル」に新しくスマホ教室を開講します。また、募集チラシ等で募集をしていました「民謡教室」は、時間帯を変更することにしました。興味のある方は咸宜公民館までお問合わせください。

スマートフォン教室

（日時）毎月第1・3金曜日

10:30～12:00

（講師）矢幡正人さん

（会費）月額2,000円

民謡教室

（日時）毎月第1～3金曜日

13:00～15:00

（講師）樋口勝子さん

（会費）月額2,000円

スポーツニュース

名前が変わりました

「日本体育協会」が「日本スポーツ協会」に、「大分県体育協会」「日田市体育協会」もそれぞれ「大分県スポーツ協会」「日田市スポーツ協会」と名称を変更していることから、「咸宜地区体育協会」も「咸宜地区スポーツ協会」と名称を変更しました。

新型コロナウイルスの影響で、運動するにしても応援するにしてもいろんな制約がありますが、スポーツの力で咸宜地区を盛りあげましょう！

開催予定も・・・

昨年度は全種目が中止となった市民体育大会。今年度は5月からスタート！の予定でしたが、日田市における新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、5月に予定されていた自転車は6月に延期、ゴルフは中止となりました。

6月は延期になった自転車のほか、サッカー、ソフトボールなど8種目の開催が予定されています。選手の皆さん、頑張ってくださいね。



これからの行事予定



6月

15日(火) ちょっとスパイシーな料理教室

トッポキ・チヂミ

（講師）咸宜公民館 韓国料理教室
指導者 金 明俊 さん

17日(木) 子育てサロン セタ祭

19日(土) 咸宜っ子体験教室

デイキャンプ（自然体験）

（場所）萩尾公園

（講師）スポーツクリエイター
見月 和哉 さん

23日(水) 成人セミナー

講演「防災知識（防災情報の収集方法や避難の仕方等）について」

（講師）日田防災アドバイザー連絡協議会

24日(木) すずめの学校 認知症予防教室

28日(月) ちょっとスパイシーな料理教室

ネパールカレーとナン

（講師）カレーレストラン・ナラヤン さん

29日(火) 公民館清掃

7月

1日(木) 敬天セミナー

講演「体調管理とお薬について」

（講師）岩里薬局 岩里 孝子 さん

15日(木) 子育てサロン

いっしょに遊びましょう

中旬 咸宜っ子体験教室

水生生物調査による環境学習

（講師）日田市環境課

28日(水) 成人セミナー

講演「フィンランドの福祉と教育」

（講師）2020 水郷ひたキャンペーンレディ
上戸 木綿子 さん

29日(木) すずめの学校 認知症予防教室

8月

~~2日(月)～4日(水) 咸宜っ子体験教室~~

~~2泊3日の宿泊研修~~

~~（場所）福岡県立少年自然の家「玄海の家」~~

⇒ 変更予定です…

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、行事が中止・変更・延期となることがあります。