

令和元年 12月 15日号

咸宜公民館だより

発行：咸宜公民館

住所：日田市淡窓町 1-5-31

TEL・fax：0973-22-5413

<http://www.hita-k.org/kangi/>

E-mail：kangi@b-net.kcv.jp

簡単にできる血流を良くするための体操を
教えていただきました。



身体は地球の贈り物



高齢者を対象に開催している
「敬天セミナー」。11月は、整
体指導者・ヨガインストラクタ
ーの宮田寿望さんを講師に招
き、「身体は地球の贈り物」健康

日本の民族衣装 「きもの」の装い方を学ぶ



11月の「成人セミナー」は、
NPO法人ひた琇末会から小野
琇末さんを講師に招き、「きもの
を装うこと」と題して開催しま
した。

最初はきものについての説
明。織り方・染め方による違い
や目的・環境・立場によるきも
の選び方などお話ししていただ
きました。

続いて、「風呂敷」断（ばなし）。
名前の由来をお話していただ
き、その後、風呂敷の結び方（真
結び）や瓶の包み方を実際にや
ってみました。

康寿命に活かす東洋の知恵」と
と題して講演と簡単な体操を実
施しました。

これからの寒い季節を乗り越
えるための、東洋医学に基づく
健康についてのお話や、血流を
良くするための簡単にできる体
操を教えていただきました。



風呂敷の結び方、真結びの
練習中です

公民館事業の紹介

日田市出身の 漫画家も登場

11月から開催している「ふるさと咸宜学」。今年は2カ月間、全5講の開催予定です。

第1講は咸宜園教育研究センターから後藤宗俊先生に来ていただき、「令和のいわれ」と題して開催。大宰府の史跡と万葉の歌についてお話していただきました。

続く第2講は、「日田2000



第1講の講師、後藤宗俊先生です。

年の歴史」。講師は、

日田の歴史講座を開催している伊藤

塾にお願いし、塾長

の伊藤利光さん、事務局長の佐々木祥治さんに来ていただきました。そしてなんと、伊藤塾のスタッフでもある日田市出身の漫画家 久世みずきさんも登場してくれました！

大分合同新聞で連載していた「久世みずきが描く まほろば日田」を見ながら、久世さんからイラストの解説やイラストへの想いを話していただき、伊藤さん・佐々木さんに歴史の説明をしていただきました。



久世みずきさんから、サインいただきました。ありがとうございました。

車椅子に乗って 買い物体験

咸宜小学校5・6年生を対象に開催中の「咸宜っ子体験教室」。10月にBeeすけっと、センター長の石松聡美さんを講師に招き、「車椅子体験」を開催しました。

車椅子の種類や使い方などを教わり、その後、近くのコンビニまで買い物。スロープやデコボコ道、段差などがあり、通るのに一苦労でした。

研修旅行に 行ってきました

11月の「月化セミナー」は研修旅行。伊万里市の大川内山、唐津市の旧高取邸、旧唐津銀行に行ってきました。

大川内山は佐賀鍋島藩の御用窯が置かれており、現在も30数件の窯元がその伝統、技法を現在の伊万里焼に受け継いでいます。伊万里・有田焼伝統産業会館を見学し、その後、窯元が多



伊万里・有田焼伝統産業会館を見学中。

く立ち並び、風情ある町並みを散策しました。



狭くて通るのが難しい場所もありました。

地域のイベント

咸宜小で書写指導

11月6日(水)から8日(金)にかけて、咸宜校区在住の津江治土さんと工藤祐介さんに、咸宜小学校3年生から6年生の児童に書写指導をしていただきました。日田市文教祭の書写展に向けてのもので、児童の皆さん、素晴らしい作品ができたのではないのでしょうか。なお書写展は、11月22日(金)

ちびっ子達の竹灯籠

11月8日(金)から10日(日)まで、豆田地区一帯で「千年あかり」と「日田天領まつり」が開催されました。

今年の「千年あかり」には、「咸宜子育てサロン」からも竹灯籠を出展。ちびっ子達の手形・足形で飾られた竹灯籠が、温もりのある光を照らしてくれました。



可愛い模様の竹灯籠でした♪



丁寧に指導していただきました。

から24日(日)にかけて、日田市複合文化施設アオーゼで開催されました。

スポーツニュース

田島5町がミニバレーボールで交流

11月24日(日)、東部中学校体育館で田島5町の親睦と健康増進を目的とした田島5町対抗ミニバレーボール大会が開催されました。男子・女子の部に分かれて、楽しみながらも優勝目指して熱戦が繰り広げられました。



市民体育大会の結果

日田市民体育大会は10月～11月の2カ月間で4種目が開催されました。咸宜地区は弓道が優勝、陸上が準優勝と素晴らしい結果を残しています。



種目	順位	参加数	実施日
陸上	準優勝	14	10月13日(日)
弓道	優勝	9	10月13日(日)
ソフトボール(男子)	3位	12	10月20日(日)
サッカー	3位	7	11月17日(日)

(男子の部)

優勝…田島2丁目
準優勝…田島3丁目
3位…田島本町

(女子の部)

優勝…田島1丁目
準優勝…田島3丁目
3位…田島2丁目

お知らせ



新しいサークルが仲間入り

公民館で開催しているサークルに韓国語と英語の教室が仲間入りしました。講師は、どちらの教室も金明俊（キム ミヨンジョン）さんです。興味のある方は、公民館までお問い合わせください。



講師の金（キム）さん

●韓国語教室

（日程）毎月第2・4金曜日
（時間）19時30分～20時30分

●Easy English

（日程）毎月第1～4水曜日
（時間）19時30分～20時30分

休館のお知らせ

公民館は年末年始、12月29日（日）から1月3日（金）までの間、休館となります。また、12月28日（土）、1月4日（土）、5日（日）は、公民館の利用はできませんが、職員が不在となります。ご利用の方は、事前に申請をお願いします。



12月

16日（月）ふるさと咸宜学

フィールドワーク「周辺全てが古墳地帯!? 大原神社の散策」

（講師）歴史発見講座 伊藤塾

19日（木）子育てサロン クリスマス会

25日（水）咸宜っ子体験教室 おやつ作り

（講師）日田市健康保険課 栄養士

26日（木）すずめの学校

1月

12日（日）日田市成人式

14日（火）敬天セミナー・月化セミナー

講演「一人ひとりが輝いて生きるために」

（講師）マックビーン光子氏

16日（木）子育てサロン 節分祭（豆まき）

22日（水）成人セミナー 料理研究

（講師）管理栄養士 樋口 勝子氏

23日（木）すずめの学校

25日（土）～26日（日）咸宜っ子体験教室 冬山宿泊研修

2月

6日（木）敬天セミナー・月化セミナー

講演「笑顔で長生き」

15日（土）咸宜っ子体験教室 研修旅行

（講師）県南落語組合 宮明 邦夫氏

※12月の成人セミナーはお休みです。

