上津江公民館　料理教室　第３講

参加者募集!!

ジ　ビ　エ　料　理

「おすそわけ野菜のレストラン松原」の河津　奈津子さんに、ジビエ料理を教えて頂きます！！

今回はイノシシ肉**を使った料理を**三品**！！**
また、肉の下処理のコツにも触れて頂く予定です。
ぜひ、ご参加ください！！

日　時：１２月７日（火）
　　午後２時００分から（５時頃までに終了予定）

場　所：上津江体育館　１階　調理室
講　師：河津　奈津子　先生
　　「有限会社まめろし」代表
　　「おすそわけ野菜のレストラン松原」調理責任者
　　「里山グルメしのしし料理コンテスト」最優秀賞（平成２１年度・日田市）
メニュー：猪肉を使った生姜焼き・佃煮・コロッケ

準備物：エプロン・三角巾・持ち帰り用のタッパー
参加費：５００円（当日、集めます）
申込み：上津江公民館までお電話ください。《〆切１１月３０日》
　　【電話：５５－２０４３】定員１５人 先着順

新型コロナウイルス感染防止対策のお願い
・来館前に検温し、体調の悪い方は参加をお控えください。
・マスクの着用及び手指の消毒を行い、十分な間隔を取って活動していただきます。
　ご協力をお願いします。

皆さまのご参加、おまちしてま～す！