

秋の公民館講座 参加者大募集！

令和3年10月15日
上津江公民館

料理教室

季節の食材で 健康料理！！

食欲の秋！

季節の食材でヘルシーな
健康料理を作りましょう！



日 時：11月5日（金）

14:00～17:00

場 所：上津江振興局 1階 調理室

講 師：食推協上津江支部の皆さん

参加費：500円（当日集めます）

定員：15人

持参物：エプロン・三角巾

持ち帰り用タッパー

メニュー：つくねの照り焼き

野菜としめじの彩り炒め

春菊のピーナツ和え

かぶのみぞ汁

鬼まんじゅう



上津江社協・公民館共催/高齢者対象・市内バス研修

秋の高塚を歩こう！

高塚愛宕地蔵尊を見学・参拝します！

日 時：10月29日（金）

バスの乗車 9:30 上津江振興局

9:40 浦・川原道の駅

9:45 広川

参加費：500円（当日集めます/昼食付）

帰着予定：15:50

※バスの定員に達し次第、締め切れます。また、地域のお世話係に申込まれた方は、再度の申込みは不要です。

上手にのし袋に書くための 筆ペン講座

普段、あまり筆を使わなくても、冠婚葬祭のときには、のし袋に筆ペンで書くという方は多いのではないでしょうか？そんな時に役立つ筆ペンの上手な使い方・コツを学んでみましょう！

日 時：11月9日（火）

19:00～21:00

場 所：上津江振興局 2階 研修室

講 師：森本 久宣 先生

参加費：無料

定 員：10人

持参物：筆ペン・定規



上津江人権・男女共同参画講演会

上津江の今を 未来につなげるために

上津江出身、すぎちゃんの講演会です！ご家族ご近所お誘いあわせの上、ぜひご来場ください！お待ちしています！（申し込みは不要です。）



日 時：10月27日（水）

19:00～20:30

場 所：上津江振興局 2階 会議室

講 師：すぎちゃん（井上杉夫さん）

【元ボリロ演家・大分県人権問題研修講師・保護司・防災士】

主催：日田市人権・部落差別解消教育啓発推進協議会

共催：上津江振興局・上津江公民館

いずれの講座も、お申し込みは上津江公民館まで！住所・氏名・
電話番号をお知らせ下さい。上津江公民館 電話 55-2043

○新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力のお願い。

体調管理にご注意ください。発熱があったり、体調の悪い時は、参加を見合させて下さい。手指の消毒やマスクの着用にご協力ください。（マスクは苦しい時は無理をしないでください。）

裏面もご覧ください！

イラスト著作権 がくげい