





## ★「ひろば」をご活用下さい。

上津江公民館だよりでは、町内の団体、上津江地区に関する取り組みをしている団体等の情報発信の場として「ひろば」のコーナーを設けています。掲載をご希望の団体等は、お気軽にご相談を！！※営利活動、特定の宗教や政治に関する内容、その他、公民館だよりに相応しくないと思われる内容は掲載できません。

## 東京2020オリンピック聖火リレートーチとユニフォームを展示中！



上津江地区振興協議会『活き生きかみみつけ』より

現在、日本全国を巡っている東京2020オリンピック聖火リレー。日田市には4月23日(金)にやってきました！上津江診療所の山崎世紀先生もランナーとして参加しています。この度、山崎先生のご厚意により、聖火リレートーチとユニフォームをお借りすることができました。5月末まで津江小中学校に展示され、6月1日からは上津江振興局のロビーに展示しています。

桜をモチーフにしたという光沢のある美しいトーチと、ユニフォームをぜひ間近でご覧ください！！



上から見たトーチ

## ★交通死亡事故発生！

上津江駐在所より



6月1日午後2時20分頃、国道387号の道路拡幅工事を行っている片側交互通行区間で、交通死亡事故が発生しました。交通事故の状況は、菊池方面から中津江方面に向け、進んでいた軽四自動車が工事区間に設けられた金属製の仮設防護壁に単独でぶつかったもので、阿蘇市内に住む70代女性を病院へ搬送しましたが、残念ながら尊い命が失われてしまいました。

今回の交通事故の原因については、捜査中ですが、交通事故の主たる原因は大きく次の3点が上げられます。その主たる原因とは、

1. 単純な運転操作ミス (アクセル、ブレーキの踏み間違いなど)
2. 運転手の気の緩み (脇見等)
3. 体調不良 (持病の悪化、疲労の蓄積等)

です。いずれの原因も

「運転経験が長いから大丈夫だろう。」「ちょっとだけなら大丈夫だろう。」「もう少し体は大丈夫だろう。」等といった運転手自身の運転技術や体力に対する過信等の存在が、交通事故の引き金となりがちです。

自動車は、人の生命、身体及び自他の財物等に関わる悪い意味での重大な結果を生じさせ、一瞬で日常生活を変えてしまう身近で危険な道具であることを再認識した上で、今一度、

「自分の運転方法、運転時の心構えで大丈夫なのか？」再確認していただき、シートベルトをしっかりと着けて、安全で快適なカーライフを送っていきましょう。

## ★市民と行政の懸け橋！行政相談について…

行政相談委員 武原文子

毎月第3水曜日午前9時から12時まで上津江振興局相談室で行っている行政相談ですが、6月、7月はコロナ禍の影響により、中止となりました。直接対面でお話を聴きすることはできませんが、電話等で出来るだけ相談に応じたいと思います。何か行政に関することで困りごとや質問等がございましたら、上津江振興局までご連絡下さい。

## ★「絆くらぶ」からのお知らせです!!

絆くらぶでは、みなさまからのお依頼を受け、『チヨイでご（ちょっとしたお手伝い）』を行ってきましたが、今年度より、第二日曜日を作業日とし、作業に伺うことになりました。都合により、別日になることもありますので、ご了承ください。

作業のお手伝いをしてくださる方も募集中です。ご協力、どうぞよろしくお願いします！！

また、毎週木曜日は開所しておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください！(9:00~16:00)

### ●お問合せ先

つえ絆くらぶ事務所 0973-54-3824

## ★「出張えんむす部」のお知らせ!!

ひた暮らしだす室

大分県が行う結婚応援プロジェクト「OITAえんむす部出会いサポートセンター」は、県内4カ所の会場で、「出張えんむす部」を開催しています。

日田市の会場は「日田市複合文化施設アオーゼ」2F会議室3です。

開催日は**7月11日、9月26日、11月14日**。

いずれも日曜日。時間は**11時から17時まで**、事前に入会申込み及び来所予約が必要です。

出張えんむす部では「会員登録」「お相手検索・お見合い申請」を行うことができます。

日田会場での「出張えんむす部」に関するお問い合わせは、日田市企画振興部 ひた暮らしだす室までお気軽にどうぞ！

### ●OITAえんむす部出会いサポートセンター

大分市高砂町2番50号  
OASISひろば21(1階)  
電話 097-578-7777



### ●日田市企画振興部 ひた暮らしだす室

日田市田島2丁目6番1号(市役所6階)  
電話 0973-22-8383(直通)  
FAX 0973-22-8321

## ★日田市南部地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんのが住み慣れた地域で健康に、安心して暮らしていくように、介護・福祉・医療など、さまざまな面から支えるための「相談窓口」です。

### ●さまざまな相談・介護や健康のこと

- ・今の健康を維持したい
- ・足腰が弱った、閉じこもりがちになった
- ・身の回りのことに不安が出てきた
- ・認知症のことについて知りたい
- ・介護の方法や制度、福祉サービスについて知りたい
- ・介護保険の手続きをしたい
- ・近所の高齢者のが心配
- ・高齢者を支える活動をしたい
- ・地域資源について知りたいなど



### ●権利を守ること

- ・お金の管理や契約のこと
- ・消費者被害のこと
- ・高齢者虐待のことなど
- ・暮らしやすい地域のために
- ・関係機関と連携した地域づくり
- ・医療機関や介護事業所との連携
- ・ケアマネージャーの支援など

電話：57-9012  
8:00~17:00  
(月~金・祝日除く)

## 白草・割れ岩の「ど根性！」松

白草の相垣満馬さんにお聞きした情報です。割れた巨岩の割れ目に根を伸ばして立つ黒松。



相垣さんが初めて見つけたのが今から約60年程も前だとか。

岩上ですから栄養も十分ではないでしょうが、厳しい環境に負けず「どっこい生きてる！ど根性松！」

生命の力強さを感じます。見習いたいですね！

## 笑顔の種



先日、ホームセンターで買い物をしていたところ突然歩けなくなったり。左足を少しでも動かすと激痛が走り、気が動転してしまった。

店員さんが通りかかるのを待って「カートを貸してください」とお願いすると、すぐに持ってきてくれた。だが、持ち手に手をかけても全く立てない。すると、「車椅子を持ってきて」と別の店員さんを呼んでくれた。男性の店員さんがすぐにやってきて車椅子に乗せてもらった時は「ああよかったです。」と心から思った。

椅子を押してもらい支払いを済ませ、車まで行く途中も「大丈夫ですか。運転はできますか。家族の方を呼んだらどうですか。」と色々心配してくれた。そして、私が車に乗るまで付き添ってくれた。おかげで私は無事に家まで帰り着くことが出来た。

一人のお客さんに過ぎない私を二人の店員さんが親身になって支えてくれたことがとても嬉しく、何度も思い出してしまう。ちなみに、足はほぼ回復して日々の運動不足を反省している。

上津江公民館長 武原文子

## 公民館からお知らせ

### ●女性セミナー 受講生募集中です!!

令和3年度上津江公民館女性セミナーの受講生を募集します！今年度は受講生の交流をより深めることを目的に、年間の登録制としました。しかし、年会費は無料。登録しても全ての講座に参加しなくてはならないことはありません。

第1回目の「イスを使って簡単ヨガ」は、登録しなくても参加できます。年度途中からの登録もOKです！！第1回目に参加してみてから、登録するか考えてみてはいかがでしょう？

ぜひ、お気軽に申込み下さい！

詳細は、今回公民館だよりと一緒に配布している「女性セミナー受講生募集」チラシをご覧ください！！



## 津江だからできる体験を通して

## 津江小学校児童田植え体験

主催：上津江地区振興協議会 種まき部

5月26日(水)、津江小学校5年生11名が田植えの体験をしました。津江小学校では毎年5年生が田植えと稲刈りの体験学習をします。

津江だからできる体験をして農業に関心を持ってほしいという地域の方の思いも込めて、振興協議会の種まき部の事業として取り組んだものです。



子ども達は、初めに苗の植え方を聞いて田んぼに入りました。嬉しそうに入る子、先生に励まされてはいる子と様々でしたが、全員の子どもが裸足で田んぼの泥に足を入れて田植えが始まりました。子ども達はグングン植えていき、1時間ちょっとですっかり植えてしまいました。

## 上津江町の自治会別人口・世帯数

令和3年5月31日現在

	川原	都留	上野田	雉谷	上津江町
人口	男 88	71	106	67	332
	女 107	79	130	53	369
合計	195	150	236	120	701
世帯数	100	68	116	69	353
高齢化率(%)	61.66	56.95	49.37	40.48	52.76
(令和3年3月31日)					