


## 上津江スポーツ大会 参加者募集！！

# 上津江グラウンドゴルフ大会



日 時：令和3年3月7日（日）  
 午前9時30分 受付 / 午前10時開始（午前中で終了）  
 場 所：上津江グラウンド（旧 上津江小学校）  
 参加費：無料  
 申込み：上津江公民館まで 電話 55-2043 2月26日（金）〆切  
 申込み多数の場合は、先着順となります。  
 主 催：上津江体育協会・上津江公民館

※ 上津江在住の方が対象です。初心者の方、大歓迎！  
 ※ 用具をお持ちでない方は貸し出します。  
 ※ 新型コロナウイルス感染症の予防対策をお願いします。  
 体調の悪い時は参加をご遠慮下さい。  
 ※ 雨天時は中止となります。

第187号  
 令和3年2月15日

# 上津江 公民館だより

発行：日田市上津江公民館  
 〒877-0311 大分県日田市上津江町 2710  
 電話 0973-55-2043 fax 0973-55-2728  
 メールアドレス：k-tsue-k@hita-net.jp  
 ホームページ：http://www.hita-k.org/kamitsue/  
 ☆上津江の話題はホームページから！☆

## 上津江公民館フェスティバルは中止致します。

朝夕の寒さはまだまだ厳しく、春の便りが待ち遠しい日々がもう少し続きそうです。上津江地区の皆様、如何お過ごしでしょうか。

さて、3月7日に予定されていた「上津江公民館フェスティバル」ですが、公民館教室代表者並びに公民館運営委員会の方々と協議した結果、中止とさせて頂くことになりました。

昨年度に続き、2年連続の中止となることは大変残念ですが、コロナに対する不安の中で厳

しい制限を設けながら開催するよりも、少しでも事態の改善が確認できてから、安心して開催したいとの判断です。

来年度は、コロナ禍の状況を注視しつつ、関係機関ともご相談させて頂きながら、安心・安全なフェスティバルが開催できる様、計画を進めてまいりたいと存じます。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。  
 上津江公民館

## 今年度最後の… せいま先生の体操教室

1月21日（木）、3回目の「せいま先生の体操教室」が実施されました。今年度はこれで最後となります。



こども園では、外で鉄棒をしました。今年度は3回を通して鉄棒を頑張りましたね♪とっても上手になりました！  
 小学校はドリブルしながらボールを取り合うゲームや、三角ドッチボールなどで、楽しく体を動かしました！

## 川柳作品のご紹介

地域の方々からお寄せ頂いた川柳をご紹介します。  
 作品／説明 氏名 雅号

・林業川柳 機械化で

・安眠妨害 山の神

・森林に大型重機を持ち込み作業の状態化  
 きれいな山の神 女神様も熟睡できず、  
 安心して山を守ることができない。  
 上山和豊

・産品 つくり

・人出氣になる 道の駅

・今日はどれくらいの人出だらうか  
 この予想で出品数や価格を設定しています。  
 実に頭が痛い。  
 雄ちゃん

・GOTOは

・コロナで混迷 旅止める

・国のトラベル事業も、コロナの感染拡大で  
 一時停止の状態。  
 豊信

・コロナ禍で

・好きなカラオケ

・カラオケ教室、お休みのため…  
 テレビと唄う  
 孝子

・欲しいのは

・金とただただ 普通の日

・何もない平凡な日と、お金を下さい。  
 宮様

## 世界にたったひとつの…

## 私だけの『あずま袋』 をつくろう！

1月22日（金）の女性セミナーは矢野しのぶ先生（中津江）を講師に招き、「あずま袋」づくりを行いました。



家庭に眠っている使わなくなった着物や風呂敷等の布を各自で持参。布のサイズや柄によって、それぞれ違った作品が出来上がります。  
 用途に応じて持ち手を長くしたり、飾りボタンを付けるなどの工夫をすると、より自分に合った素敵な作品に♪  
 約2時間の手縫い作業で、世界にひとつ、私だけの「あずま袋」が完成しました！

上津江クイズ月：上津江には「筑後川源流の碑」があります。上津江のどこにあるでしょう？

イラスト著作権 かくげい

上津江の話題はホームページから！ パソコンやスマホ等でご覧いただけます。「上津江公民館」で検索してみてください！！



# ひろば

地域の情報発信！

★「ひろば」をご活用下さい。

上津江公民館だよりでは、町内の団体、上津江地区に関する取り組みをしている団体等の情報発信の場として「ひろば」のコーナーを設けています。

掲載をご希望の団体等は、お気軽にご相談を！！

※営利活動、特定の宗教や政治に関する内容、その他、公民館だよりに対応しないと思われる内容は掲載できません。

## ★令和2年中の犯罪及び交通事故発生等の状況について

上津江駐在所より

【刑法犯認知件数】	
・大分県下	約 3,100件 (前年比:約+70)
・日田市警察署管内	約 140件 (前年比:約-5)
・上津江駐在所管内	0件 (前年比:-3)
【交通事故／人身事故】	
・大分県下	約 2,400件 (前年比:約-600)
・日田市警察署管内	約 105件 (前年比:約-20)
・上津江駐在所管内	0件 (前年比:-2)
【交通事故／物損事故】	
・大分県下	約26,000件 (前年比:約4,200)
・日田市警察署管内	約 1,300件 (前年比:約-160)
・上津江駐在所管内	約 20件 (前年比:約-20)
【特殊詐欺被害】	
・大分県下	約 110件 (前年比:約-5)

・日田市警察署管内 約 5件 (前年比:±0)

・上津江駐在所管内 0件 (前年比:±0)

※数値については若干の変動が予想されます。

令和2年中、

○日田警察署は、刑法犯認知件数、交通事故ともに大分県下の**約5%弱**の構成率を占めています。

○上津江駐在所管内では**刑法犯認知件数、人身事故はなく、物損事故についても半減**しています。

○大分県下で発生した特殊詐欺被害のうち、**約70%が架空請求詐欺**による被害です。

昨年、上津江駐在所管内は、防犯、交通事故面については安心・安全な地域でした。

この結果は地域住民の皆様が日頃から防犯・交通事故抑止に対する意識の高さを持っていることの現れだと思えます。

今年も昨年同様に、**安全・安心な地域づくり**へのご協力をお願い致します。



## ★「焼き芋販売」についてお知らせです！！

つえ絆くらぶ

寒い中、毎週焼き芋を買いに来ていただきまして、ありがとうございます！！

焼き芋販売は、3月いっぱいのお予定です！

どうぞお立ち寄りください。(毎週木曜日販売)

つえ絆くらぶ事務所 ☎0973-54-3824



## ★気持ちを明るく前向きに！！

上津江公民館より

日本老年医学会から出された「新型コロナウイルス感染症・高齢者として気をつけたいポイント」という資料を、上津江地区社会福祉協議会よりご紹介頂きました。

その資料には、「感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『生活不活発』による健康への影響が危惧されます」とあります。生活不活発により**フレイル（虚弱）**が進むと、体の回復力も低下、感染症も重症化しやすくなる傾向にあるようです。フレイルを予防するには、

- ▶ **動かない時間を減らしましょう！**
- ▶ **自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！**  
(ラジオ体操や日の当たる場所での散歩など)
- ▶ **しっかり食べて栄養を付け、**  
**バランスの良い食事を！**
- ▶ **お口を清潔に保ちましょう！**  
(毎食後、寝る前の歯磨き)
- ▶ **しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを！**
- ▶ **家族や友人との支え合いが大切です！**
- ▶ **高齢の両親をお持ちのご家族の方も**  
**ぜひ促してあげましょう！**

と呼びかけられています。この資料(チラシ)は上津江公民館(振興局)ロビーにも置いてありますので、ご来館の際はぜひお持ち帰り下さい。とても参考になると思います！！

気持ちを明るく前向きに、互いに支え合い、助け合って過ごすことが大事ですね。「明けない夜はない、止まない雨はない！」と信じて、共にコロナ禍を乗り越えましょう！

## ★防災コラム8「熊本地震から5年」

上野田防災士会 湖東 徹

前震という聞きなれない言葉を耳にした熊本地震。最初の地震を本震、それに続く小さな地震を余震というのが一般的な認識だった。最初の地震より大きな地震が起こることが想定出来る、一度は避難していた人が自宅に戻り、本震で被災してしまう事態に。

最初の地震より大きな地震が起こることを想定して地震発生後の行動を考えなければなりません。後片付けなどで屋内に入る場合、避難路の確保や滞在時間を短くする。また、夜間は避難所で過ごす等が考えられます。この教訓を生かし、伝えていきたいものです。

熊本地震本震は大分県中部を震源とするM(マグニチュード)5.7の地震が同時発生し被害地域を拡大し、上津江町においても被害が発生しています。熊本地震の経験を思い出して、地震への備えを今一度確認していただければ嬉しいです。

- **住居や避難場所の耐震性は大丈夫ですか？**
- **家具や大型家電の転倒倒伏防止はしてありますか？**
- **寝室に落下転倒してくるものはないですか？**

また、就寝時に避難するために枕元に懐中電灯や散乱した物で足を怪我しないためのスリッパなどの履き物を準備しておくことも役立つと思います。

地震は台風や豪雨のように予測することができません。突然、発生します。自分や家族の命を守るために日頃から地震への備えを心がけましょう。

## ★市民と行政の懸け橋！行政相談のお知らせ！

行政相談委員 武原文子

毎月第3水曜日午前9時から12時まで、上津江振興局相談室にて行政相談を行っています。福祉、行政の制度、その他どこに相談したら良いかわからない等、困ったときは気軽にご相談下さい。当日、直接来て頂いても結構です。お一人お一人、個別にご相談に応じます。

2月の相談日 17日 / 3月の相談日 17日

日程が合わない時は上津江振興局にご相談下さい。

右の写真は川本ヨシ子さん(葛)がご提供下さいました。

「皆さんは、葛滝を下から見たことがありますか？十数年前、亡き主人が夏と冬の葛滝を撮ったものです。」

とのこと。この写真は冬の写真ですね。凍てつく滝は、まるで水墨画のような美しさ！荘厳ですね。「夏の葛滝」も何れご紹介させていただきます。

「昔懐かし思い出の写真」を募集しています。変わってしまった風景、昔の祭りや学校行事、農作業、その他、今では見ることが出来ない、懐かしさを感じる上津江の昔の写真をお寄せ下さい！(お気に入りの風景でもO.K.)

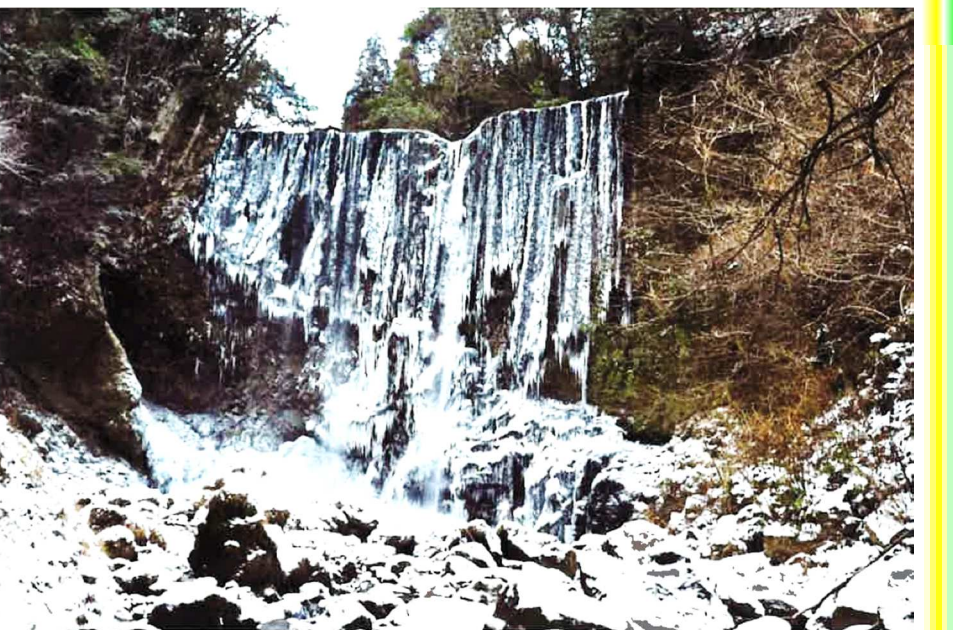
**まずはお電話を！！**

公民館までご持参できない場合は取りに伺います。尚、お預かりした写真は、コピーを取らせて頂いた後、**すぐにお返し致します。**

「こういう写真でいいのかな？」等、お問合せは上津江公民館までお気軽に！

上津江公民館 電話：55-2043/FAX：55-2728

# 昔懐かし思い出の写真 大募集！



## コロナ禍により延期となっていた「日田市成人式」、5月2日(日)に日田市総合体育館で開催。

寒さを吹き飛ばす、元気な挨拶が響きました！

(令和3年1月25日(月)～27日(水))

あいさつ運動



## 鬼を払って無病息災！上野田の鬼火焚き

1月10日(日)、上野田の「鬼火焚き」が行われました。(上野田自治会主催)

今年はコロナ禍の影響で、内容も簡略化され、時間も短めでしたが、皆で集まれるのは嬉しい事です。

この行事には鬼を払う意味があるそうです。鬼(コロナ)を払って、無病息災！今年はいいい年になりますように！



## 笑顔の種

女性セミナーをきっかけに着物のリメイクをしようと思い立った。

もらったものの、袖を通す機会がなく箆にしまい込んでいた着物が出番を待っていた。

糸を解いていくと、丁寧な縫い目や機能的なつくり、無駄のない布の使い方が感じられ、感心するばかりだ。

その時代、多くの女性はそうやって家族が着るものを縫い身の回りのものを作っていたのだろう。どこの家でも縫物をする姿が日常的にあった、そして1枚の布が繰り返し命をもらい思い出とともにあった、と想像すると温かい気持ちになる。

古い着物に触れていると、それに繋がる様々な場面が心に浮かんできた。私はこの布を使って何を作ろうか、と迷ってしまう。

上津江公民館長 武原 文子



上津江町の自治会別人口・世帯数					
令和3年1月31日現在					
人口	男	90	72	109	71
	女	109	81	132	55
	合計	199	153	241	126
世帯数		100	69	116	71
高齢化率(%)		59.69	56.05	48.58	40.91
(令和2年3月31日)					51.78

クイズ(1面)の答え【上津江フィッシングパーク】平成24年12月に設置、除幕式が行われました。「筑後川源流の碑」は他に、九重(大分県)、南小国(熊本県)、小石原、うきは、筑紫野(福岡県)、神埼(佐賀県)の合計7カ所に設置されています。

上津江の話題はホームページから！ パソコンやスマホ等でご覧いただけます。「上津江公民館」で検索してみてください！！