

# 昔懐かし思い出の写真 大募集!

右の写真は1994年8月14日にオートボリスで開催されたドラッグレースの様子だそうです。梶原茂弘さん(福島)にご提供頂きました。ドラッグレースはまるでジェット機のようなエンジンを搭載した車が直線コースを猛スピードで走りタイムを競うモータースポーツです。写真の白いモヤは煙ですね。車両後方から凄まじい勢いの火を噴いています。写真から爆音が聞こえてきそう...!今にも飛んでいきそうではありませんか!!



「昔懐かし思い出の写真」を募集しています。変わってしまった風景、昔の祭りや学校行事、農作業、その他、今では見ることが出来ない、懐かしさを感じる上津江の写真をお寄せ下さい!公民館までご持参できない場合は取りに伺います。また、お預かりした写真はコピーをとらせて頂いた後、すぐにお返し致します。まずは、お電話を!!お問合せは上津江公民館までお気軽に! 上津江公民館 TEL:55-2043 / FAX:55-2728

## 美味しいコーヒーを飲みながら... 「ゆるっとカフェ」でおひな祭り

2月28日(火)に開催された「ゆるっとカフェ」(集落支援員 主催)はおひな祭りです!



会場には可愛いお雛様が飾られ、とても華やかな雰囲気。この日のお客様は(たまたまですが...)女性の方ばかりだったようです。ワイワイ、ガヤガヤ、楽しい女子トークで盛り上がったそうです!

## 沢山の来場者で賑わいました! 片仁田おひな祭り



2月26日(日)から3月5日(日)まで、片仁田公民館で雛人形の展示が行われました。「各家庭に眠っている雛飾りを多くの人に見てもらいたい!」との思いから、片仁田地区の女性の皆さんが企画したもので、今回が初めての試みです。

## 今日は楽しいひな祭り♪ すぎっ子こども園でおひな祭り



3月3日(金)、すぎっ子こども園で「おひな祭り」が行われました。お雛様クイズやマグネットシアター、雛あられを作るゲーム等で楽しみました。お昼ごはんでは、白酒(ジュース)も頂きましたよ!



皆でおひな祭りの歌を歌ったり...

雛人形だけでなく、家庭にある着物や帯、小物なども一緒に展示されました。期間中、上津江町内外から沢山のお客様がみえられました。遠くは福岡県や九重町からも来て下さり、開催期間8日間の間になんと103人もの方が来場されたそうですよ。皆さん、会場を一通り見た後は、お茶を飲みながらしばし談笑、喜んで帰られたそうです。素晴らしい取り組みですね!お疲れさまでした。

上津江の話題はホームページから! 1面上部の二次元コードもご活用下さい!

第212号  
令和5年3月15日

# 上津江 公民館だより



発行: 日田市上津江公民館  
〒877-0311 大分県日田市上津江町2710  
電話 0973-55-2043 fax 0973-55-2728

メールアドレス: k-tsue-k@hita-net.jp  
ホームページ: http://www.hita-k.org/kamitsue/  
☆上津江の話題はホームページから! ☆



日田市上津江公民館のホームページ

## 18年間の功績を称えて... 三味線「陸乃会」が感謝状

3月11日(土)に開催された「第50回日田市社会教育振興大会」において、上津江公民館自主学習教室の「三味線 陸乃会」が社会教育功労団体として感謝状を贈呈されました。



感謝状を受け取る河津ユミ子さん

「陸乃会」は平成16年の設立以来、毎年の上津江公民館フェスティバルや三味線教室合同発表会への参加に加え、亀山町の夏祭り、千年あかり、パトリアのこけら落とし、社会福祉大会等、多くのイベントに出演。高塚愛宕地蔵尊や大原神社放生会の奉納演奏も行ってきました。指導者の池辺陸生先生の、暖かくて楽しい人柄は受講生に大変慕われ、18年間充実した活動を続けてきましたが、昨年、惜しまれつつ教室を閉じることとなりました。長きにわたる活動に衷心より敬意を表します。

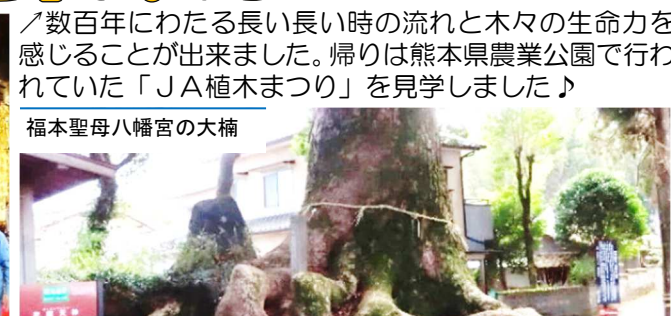
この度は誠にありがとうございます!!



## 悠久の時の流れと大自然の生命力を感じながら... 巨樹銘木探訪



妙蓮寺の樟と本堂



福本聖母八幡宮の大楠

数百年にわたる長い長い時の流れと木々の生命力を感じることが出来ました。帰りは熊本県農業公園で行われていた「JA植木まつり」を見学しました!



村吉の天神さん

2月20日(月)に「巨樹銘木探訪」を行いました。コロナ禍の影響で3年ぶりです。今回は熊本県菊池市を3カ所まわりました。

- 妙蓮寺の樟(熊本県指定天然記念物)  
幹まわり7.8m・高さ33m・樹齢約600年
- 村吉の天神さん/イチイガシ(菊池市指定文化財)  
幹まわり7.5m・樹齢数百年  
指を立てたような根の形状が特徴的で、昔は子どもの格好の遊び場になっていたという。
- 福本聖母八幡宮の大楠(菊池市指定文化財)  
幹まわり約8m・高さ26m・樹齢約700年

## ボールを使って遊びました! せいま先生の体操教室



こども園↑(会場は中津江保育園)と津江小学校↓



2月16日(木)、こども園園児及び小学校児童対象の「せいま先生の体操教室」を行いました。今回が本年度最後(4回目)でした。それぞれボールを使ったゲーム等で楽しく体を動かしました。

上津江クイズ: 昔々、上津江に鉄砲の名人がいたのをご存知でしょうか? 鉄砲の腕は百発百中の神技で、大猪を仕留めるお話や、妻をさらった怪物を退治して助け出すお話等、沢山の昔話が伝わっています。上野田・若林地区に実在した人物がモデルになっているといわれているのですが、さて、この人物の名前は何というのでしょうか?



## 鳥類センター＆科学館を見学 津江っ子チャレンジクラブ (津江小学校4～6年生対象)



2月26日(日)、津江っ子チャレンジクラブはバスに乗って、福岡県久留米市へ施設見学に行きました。

最初に行ったのは久留米市鳥類センターです。ペンギンや孔雀、鶴やフラミンゴ等、たくさんの鳥を見学することができました。



お昼ごはん(お弁当)の後は福岡県青少年科学館へ。宇宙や自然、ロボット技術等、様々な展示コーナーを体験しながら楽しく学習しました。



## 日本の伝統的な武道の心を学ぶ 津江小学校でスポーツチャンバラ

2月13日(月)、津江小学校で「スポーツチャンバラ教室」が行われました。指導はスポーツチャンバラ協会の阿部先生です。



スポーツチャンバラは柔らかい素材の剣を使って行う競技で、礼法動作、勝敗に対する潔さ等の考え方は、日本古来の武道(剣道等)に通じるものがあるようです。

最初にルールや基本動作等を習い、その後、学年毎のチームに分かれて試合。2時間、楽しく体を動かしました！



上津江クイズの答え【久作(きゅうさく)】姓(呼び名)は小川原久作、若林久作、津江久作、河津久作等色々あるようです。山から山を狩り巡るワイルドさと、塚を築いて狩った獲物を供養したり、狩りに出る時に先祖の霊や諸仙に参拝したりする信仰心の厚さを併せ持つ人物として伝えられているようです。井上揚佑さん(小川原)が「久作の猿退治」として紙芝居にしてみましたので、いずれご披露できる機会があるかと思います！

## ようやく実現！楽しい会食♪ 女性セミナー テーブルマナー講座

3月4日(土)、女性セミナーは「ゲストハウス山海」でテーブルマナー講座を行いました。昨年度は2度の延期の末中止となっており、今回一年越しの念願が、ついに実現！2時間たっぷり、コース料理を楽しみました♪



帰りに「木の花ガルテン」で買い物をして、「大山梅まつり」へ。梅の花もきれいに咲いていましたね！学びと交流の充実した一日を過ごす事ができました♪



## 今日も皆さん、元気かい？ みんな元気会 開催！

第3金曜日の午後から川原自治会センターで開催されている「みんな元気会」(主催：上津江地区社協/協力：日田市南部地域包括支援センター)。



2月17日(金)も「みんな元気！」に集まりました！南部地域包括支援センター・高倉さんの指導でクイズ等を行った後、現在この会で静かな大ブーム、「棒サッカー」で楽しみました♪



## 「交流！」と「健康増進！」 「通いの場」立ち上げ相次ぐ！

上津江町内で「通いの場」が相次いで立ち上がっています。11月の浦地区を皮切りに、現在4カ所で元気に活動していますので写真でご紹介します！

### ★浦地区通いの場

上津江地区で最初にスタートした浦地区では毎週月曜日の午後開催されています。写真は3月6日の様子。健康運動を行った後、楽しくおしゃべり。皆で寄って、楽しく笑いながら話をするのが一番の健康法ですね！



### ★雉谷地区通いの場

毎週水曜日の午後、雉谷自治会館で開催されています。写真は昨年12月14日の様子。主に健康寿命を延ばす為の運動を行いました。



## 美しい花を愛でながら交流を楽しみました 都留地区ミニデイで花植え作業

本年度最後の都留地区ミニデイ(主催：上津江地区社協)は花植え作業を行いました。2月28日から3月4日までの間、6つの班毎にパンジーやなでしこ等を植えたそうです。

以下の写真は程野班と白草班の作業の様子です。

★程野班 (3月3日(金)、通いの場の後に行いました。)



★白草班 (3月4日(土)に行いました。)



地域的话题を上津江公民館までお寄せください！公民館だよりやホームページで紹介させていただきます！！

イラスト著作権 ぐくげい

## 「気軽にご参加下さい」

★平藪・程野地区通いの場



毎週金曜日の午後、平藪の公民館で開催されています。写真は2月24日の様子。一ノ宮脳神経外科病院の理学療法士・藤原さんの指導で健康運動を行いました。

### ★葉迫・畑中地区通いの場

3月からスタートしました。毎週木曜日の午後、葉迫の公民館で開催されます。写真は第1回目となる3月9日の様子。平藪・程野地区同様、藤原さんの指導で、健康寿命についての話と体力測定、健康運動を行いました。

どの通いの場も同様ですが、3ヶ月後と1年後に再度体力測定をし、体力の向上を目指します。



通いの場は、「健康寿命を延ばす」ことだけでなく、「交流」することも大きな目的の一つです。まずは顔を出すことが大事なんですね♪ 気軽にご参加下さい！！(3面に関連記事)

ノ高齢者の方々は花の美しさと皆で作業する楽しさで元気をもらったようです。今後は傍を通る人々の心を癒してくれることでしょう！

## おひな祭りを前に…ちらし寿司 上野田配食サービス

3月1日(水)、上野田地区の民生委員さん、福祉委員さんが、一人暮らしの高齢者の方々に「ちらし寿司」と「鬼まんじゅう」を配布しました。



朝早くから調理を開始。「ちらし寿司」はおひな祭りらしく、カラフルで貝たくさん！「鬼まんじゅう」も美味しく出来上がりました。



雛あられとお手紙と一緒に、手分けして配布。受け取った方は皆さん喜んでおられたそうです！



# ひろば

## 地域の情報発信!

### ★「ひろば」をご活用下さい。

上津江公民館だよりでは、町内の団体、上津江地区に関する取り組みをしている団体等の情報発信の場として「ひろば」のコーナーを設けています。掲載をご希望の団体等は、お気軽にご相談を!! ※営利活動、特定の宗教や政治に関する内容、その他、公民館だよりに相応しくないとと思われる内容は掲載できません。

### ★通いの場の相次ぐ立ち上げ! ありがとうございます!!

日田市南部地域包括支援センター



今年度、「通いの場」がたくさん立ち上がり、元気に活動しております! これも自治会長様、班長様、民生委員様はじめ上津江の皆様の暖かいご協力、ご支援の賜物と心より御礼申し上げます。

皆様の健康維持の為、令和5年度も引き続き展開していく所存です。何卒宜しくお願い致します。

★現在、浦地区、雉谷地区、平藪・程野地区、葉迫地区で実施されており、6月には白草地区でも立ち上がる予定です。

★『通いの場』に関するお問い合わせや7月以降の立ち上げのご希望については、南部地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

【電話 0973-26-7022】

※各地区の通いの場の様子を5面に掲載しております。

### ～健康レシピ紹介～ 日田市食推協上津江支部より

健康レシピを広める活動に取り組む食推協上津江支部より、今回は「おうちでできる川魚レシピ」です!

### ★ヤマメのムニエル (1人分 136Kcal・食塩相当量 1.0g)

《材料：4人分》

ヤマメフィーレ(240g) 塩(1.4g)  
こしょう(少々) 小麦粉(大さじ1) 片栗粉(大さじ1)  
サラダ油(適量)

★ソース…ウスターソース(大さじ1.5) 酒(大さじ1)  
ケチャップ(大さじ1/2) 砂糖(小さじ1/4)

《作り方》

- ①ヤマメフィーレ(三枚おろし)を洗って水気を切る。
- ②小麦粉、片栗粉を混ぜ合わせる。
- ③フィーレを2、3cm幅に切り、塩、こしょうをする。
- ④②をまぶし、油をひいたフライパンで焼く。
- ⑤ソースをかけて完成! (色んなソースでアレンジ可能!)

### ★鮎ごはん (1人分(お茶碗大盛) 398Kcal・食塩相当量 0.5g)

《材料：6人分》

米(3合) 鮎(2尾) 塩(0.2g)  
薄口醤油(大さじ1.5) 酒(大さじ2) 人参(1/2本)

《作り方》

- ①鮎に塩をまぶしておく。
- ②人参を極細千切りにして軽くゆでる。
- ③鮎の水気をとり、フライパンで焼く。
- ④洗った米に水と薄口醤油、酒を加え、焼いた鮎を乗せて炊く。
- ⑤炊き上がった鮎を取り出し、骨などを除く。
- ⑥鮎を釜に戻し、人参を加えて混ぜる。

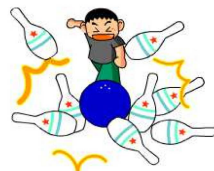


### ★令和4年度の活動報告並びにお礼

上津江スポーツ協会 会長 竹村盛男

春風の心地よい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

コロナ禍3年目となった令和4年度ですが市民体育大会も3年ぶりに開催され、上津江地区からは自転車と弓道の2種目に出場して下さっています。参加して下さいました皆様、ありがとうございます! 大変お疲れさまでした!



また、上津江町内でもボウリング大会、ウォーキング大会に加え、3年ぶりとなるパークゴルフ大会も開催することができました。3月26日(日)には、グラウンドゴルフ大会も開催予定です。

ご参加頂いた皆様、誠にありがとうございます。コロナ禍も少しずつ終息に向かっておりますので、来年度はより活発に活動できる様努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

※上津江グラウンドゴルフ大会の参加×切は3月20日(月)です。お申し込みは上津江公民館まで!

(電話 55-2043)

### ○上津江グラウンドゴルフ大会

日時：3月26日(日)午前9時半～(お昼まで)

場所：上津江町民グラウンド(旧上津江小学校)

対象：上津江地区の片(老若男女どなたでも)

※道具は貸し出せます。

### ★警察官A(大学卒業程度)採用試験について

上津江駐在所より

本年も優秀な人材を求めべく、警察官採用試験が春から始まります。その皮切りとして警察官A(大学卒業程度)の受験受付が実施されます。

概要は以下のとおりです。



第1次試験日 5月14日(日)

受付期間 3月20日(月)～4月13日(木)

詳しくは、最寄りの警察施設(警察署・交番・駐在所等)に『大分県警察のパンフレット(業務内容等)』を設置していますので、お気軽に訪ねて下さい。

また、大分県警察本部では、警察職員の採用を専門とした部署の設置を行い、採用試験等に関する質問を受け付けています。



問い合わせ先

・大分県警察本部警務課採用係

電話(097) 536-2131

内線 2664、2665

フリーダイヤル(採用係直通)

0120-204-110

### ★市民と行政の懸け橋! 行政相談のお知らせ!

行政相談委員 武原文子より

毎月第3水曜日午前9時から12時まで、上津江振興局相談室にて行政相談を行っています。(3月は第3木曜日)福祉、行政の制度、その他どこに相談したら良いかわからない等、困ったときは気軽に相談下さい。当日、直接来て頂いても結構です。お一人お一人個別にご相談に応じます。

3月の相談日 16日 / 4月の相談日 19日

日程が合わない時は上津江振興局にご相談下さい。

地域的话题を上津江公民館までお寄せください! 公民館だよりやホームページで紹介させていただきます!!

## 川柳作品のご紹介

今月お寄せ頂いた川柳を「ご紹介致します。」

『作品/説明(氏名・雅号)』

・林業川柳 森林守り 森林に守られ 今がある  
 (もり)

・自然環境が守られ、水の恩恵にあずかり安寧な生活の営みが出来るのは、森林を守り、また森林から守られているからであり、感謝、感謝である。  
 (上山和豊)

・脱炭素 世相変化で 鈍化する

・東日本大震災以降原発の廃止が叫ばれていましたが、世の中の様々な変化で現状維持と新設の意見もあり、防災・防衛面が課題となっています。  
 (豊信)

・感動を 利益にするな 転売や

・世界をクイモノにするんじゃないか  
 (宮様)

・上中の 声を届ける 人いずこ

・統一地方選挙の年である。上津江町からは全ての議員がいなくなる情勢。住民の要望事項は山積している。行政当局とのパイプ役を持たない事は不幸な事だ。上津江住民の奮起を願う。  
 (畑中森のヒラメ)

・デマンドバス 皆様親切で

私の心もホットして

・デマンドバスを利用するようになって早4ヶ月。はじめは心配でしたが、気軽に話しかけて下さり、一人暮らしの私には認知症予防になって居ります。  
 (孝子)

・春が来た

オッ目を覚ましたね フキノトウ

・日溜りの所の地面から、モコッと丸い芽が出ていました。ホッとした気持ちになります。心待ちにしていた春がやってきましたね。(天ぷらが美味しいんですよ！現実的過ぎたかね)  
 (シゲちゃん)

・今年初 鶯の鳴き声 まだ下手

・鶯の鳴き声が、覚えた手でしょうか、ぎこちなくて下手と笑ってしまいました。ごめん。  
 (貴子)

・春が来た 緑の山に 花粉舞う

・霧の様に舞う花粉。見ただけでクシャミ。まだまだマスクははずせない。  
 (70代)

・振り返り 妻の笑顔に 惚れ直し  
 (畑中森のヒラメ)

・人一倍頑張ってきた妻「幸せ皺」に感謝申し上げます。

・断捨離の 納屋の解体

土台の丸石に 自己紹介

・物心ついた頃からあった建物が壊されていく事に心が痛みました。感謝と共に土台の意思と心の中で会話しました。  
 (淳)

・春風に 迷って買った 野菜苗

・まだ霜にやられる季節だが、あまりの暖かさについて買ってしまった春野菜苗。  
 (70代)

・満開の 河津桜 心が和む

・例年になく寒い日が続いていましたが、ポカポカ陽気で桜も咲いてくれました。嬉しいです。  
 (貴子)

・卒業式 螢の光が 懐かしい

・「仰げば尊し」「螢の光」はいっ頃から歌われなくなったのでしようね。学校生活、先生への感謝と尊敬の念、人生のあり方等、素晴らしい歌詞だと思います。近年、こんな気持ちが薄れてきている気がします。  
 (シゲちゃん)

・学舎の 満開桜に 夢託す

・学校も卒業・入学シーズンとなり、生徒さん達も桜花を見て、次に向かって希望に満ちた門出と思われまします。  
 (豊信)

・ドリルに夢中で

川柳書くのも つい忘れ

・娘より全脳ドリルが2冊も届き、毎日楽しみにやっております。  
 (孝子)

・先ず一句 投稿しよう 道開く

・初めての投稿は少し勇気がいる。庄屋の娘も聞いてみらんやわからん。「つく老会代表」  
 (畑中森のヒラメ)

暖かくなってきました。いつの間にか、すっかり春♪なんだか活力が湧いてきますね！今月は春を感じる作品が多く寄せられました♪

今後もし沢山のご投稿お待ちしております！テーマは自由！①作品、②作品についてのコメント(説明)、③氏名、④住所、⑤電話番号を公民館まで！

## ●上津江クイズ 募集してます！！

公民館だよりに掲載している「上津江クイズ」の問題やアイデアを募集しています。

歴史や文化財、その他何でも、上津江に関することであればジャンルは問いません！何かアイデアをお持ちの方は、公民館までぜひご一報を！

TEL55-2043 FAX55-2728

カンタンで楽しい問題まってるよ〜♪



## 笑顔の種



少し前、大原運動公園を通りかかったら車イステニスを楽しんでいる人たちを見かけた。テレビなどで試合を見ることはあっても実際自分の目で見るのは初めてで嬉しかった。

折しも国枝慎吾さんが国民栄誉賞を受賞するニュースを聞いたところだった。国枝さんはパラリンピックの金メダルを4個も獲得した他多くの大会で優勝し「生涯ゴールデンラム」を達成した。

この活躍がパラスポーツの扉を開き、車いすテニスを楽しむ人たちが増えてきたことを実感した。力強いボールを打ち大きな声を出し、心から楽しんでいる。その生き生きとした姿を見て若かったころの自分を思い出した。楽しみはプレーだけではない。ラケットやウェアを選んだり、仲間とテニス談義に花を咲かせたり、と尽きないものがあつた。

テニスを楽しんでいる人たちを見て「あなたも何かやりませんか。」と背中を押された気がした。

上津江公民館長 武原 文子

## 上津江町の自治会別人口・世帯数

令和5年2月28日現在

		川原	都留	上野田	雉谷	上津江町
人口	男	80	69	100	67	316
	女	92	73	118	55	338
	合計	172	142	218	122	654
世帯数		90	67	109	68	334
高齢化率(%) (令和4年3月31日)		62.50	59.73	50.22	39.67	53.85