

梶原茂弘さん(福島)が、今から約60年程前と思われる「雨ごい」の写真をご提供下さいました！長く日照りが続き、作物が弱っていた時に取組まれた行事だそうです。

右の写真は木やワラ等で作った巨大な竜を、大勢で担いで川を目指しているところ。いったい何メートルあるのでしょうか！他にも興味深い場面の写真がありますので、また、あらためてご紹介します！お楽しみに！

「昔懐かし思い出の写真」を募集しています。変わってしまった風景、昔の祭りや学校行事、農作業、その他、今では見ることが出来ない、懐かしさを感じる上津江の昔の写真をお寄せ下さい！(お気に入りの風景でもOK！)公民館までご持参できない場合は取りに伺います。

また、お預かりした写真はコピーを取らせて頂いた後、すぐにお返し致します。

まずはお電話を！！

お問合せは上津江公民館までお気軽に！

昔懐かし思い出の写真 大募集！



上津江公民館 電話：55-2043/FAX：55-2728

第188号

令和3年3月15日

上津江公民館だより

発行：日田市上津江公民館
〒877-0311 大分県日田市上津江町 2710
電話 0973-55-2043 fax 0973-55-2728
メールアドレス：k-tsue-k@hita-net.jp
ホームページ：http://www.hita-k.org/kamitsue/
☆上津江の話題はホームページから！☆

日田市を探検！ 津江っ子チャレンジクラブ 市内バス研修

1月23日(土)、津江っ子チャレンジクラブは市内バス研修を実施しました。

まず咸宜園教育研究センターでは、消しゴムで落款を作ったり、秋風庵や遠思楼を見学したりしました。



日田市立博物館

その後、豆田の町を歩く予定でしたが、あいにくの雨。バスでアオーゼ(日田市複合文化施設)に移動し、日田市立博物館を見学しました。

魚のコーナーが一番人気でしたね♪



パトリア日田

最後は日田市民文化会館パトリア日田のバックヤードツアー。普段見ることの出来ない舞台の裏側などを見ることができました。(集合写真撮影時のみマスクをはずしています)

命の入口、心の出口… ステップ運動教室で歯科講話

2月17日(金)の「ステップ教室」で、歯科衛生士の大庭孝子さんによる歯科講話が行われました。



歯周病などの口の病気が、様々な生活習慣病の一因となるそうです。「口は命の入口、心の出口！」お口を清潔に、健康に保ちましょう！

雨も寒さも吹き飛ばす元気で！ 上津江グラウンドゴルフ大会を開催

3月7日(日)、上津江グラウンドで、「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。(上津江体協と上津江公民館の共催)数日前からお天気が心配され、前日の夜も雨が降ったのですが、当日の朝には雨が上がり、無事に開催することができました。

今回は17名が参加。朝方は結構寒かったのですが、雨も寒さも吹き飛ばす元気で3ラウンドをプレー！ホールインワンが16回、ダイヤモンド賞(1人が1ラウンドに3回のホールインワン)も出ました。スゴイ！

※ 参加賞を受け取っていない方は公民館にお立ち寄り下さい。



優勝 嶋崎 豊信 さん
2位 坂田 文代 さん
3位 松上 邦男 さん
「おめでとうございます！」

川柳作品のご紹介

地域の方々からお寄せ頂いた川柳をご紹介します。
作品/説明 氏名 雅号

じゃがいもを

植えてよろしと春告げ鳥

…ウグイス春告げ鳥の鳴き声が忙しく聞こえてきました。そろそろ農作業も忙しくなってきます。 なでしこ

コロナ禍の

桜の宴は 夢想花

…コロナ三密で、花見の酒宴は出来ないが夢で見ると満足？ 豊信

雪の夜に ニワトリ叫びし

イタチと喧嘩

…ニワトリ四羽死亡、イタチ一匹捕獲。 孝子

世の中は

コロナ禍の中 家の中

…ワクチン接種で収束を期待します。 宮様

ミヤンマーの

民主の灯 何時の日か

…自由を求めるデモが続いていますが、聞く耳持たぬ軍は如何ばかりか、心が痛みます。 貴子

・林業川柳 森林は

二酸化炭素 鬼退治

…地球温暖化にとって迷惑なCO2。日頃の適正管理で、CO2の吸収を促し生活環境を良くしてくれる森林。正に鬼退治である。 金山和豊

すみません 撤回します

それで事済みや

…最近、議員 前には企業もありましたけど、の人たちのこの言葉、多過ぎると思いませんか。 梶原茂弘

グラウンドで

打ったボールに ナビ送る

…ボールと自分は一心同体！ボールに向かっ て 右、左、進め、止まれ！と念を送ります。 山根猛

あった、これ！

ネット注文 子に電話

…ネットで希望の品は見つけるものの注文は子供に電話して頼みます。何とも悲しい世代です。 雄ちゃん

納得したり、共感したり、感心したり、思わず笑っちゃったり、情景が浮かんできたり、音が聞こえてきたり…

色んな作品があつて楽しいですね！これからもたくさんのご投稿お待ちしております！ テーマは自由！ ①作品、②作品についてのコメント 説明、③氏名、④住所、⑤電話番号を公民館まで！



★春の全国交通安全運動の実施

上津江駐在所より

- 期間 令和3年4月6日(火)～15日(木)までの10日間
- 運動重点

- (1) 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- (2) 自転車の安全利用の推進
- (3) 歩行者の保護を始めとする安全運転意識の向上

前記した期間及び重点で運動が実施されます。大分県下では2月末現在、交通死亡事故が7件発生しており、そのうち歩行者や自転車が絡む交通死亡事故が約6割の4件を占めています。 ※日田警察署管内では、歩行者が絡む交通死亡事故1件発生。

- この時季、
- ・暖かく気候が良くなる。
 - ・年度が変わり新生活を過ごし始める等

★「ひろば」をご活用下さい。

上津江公民館だよりでは、町内の団体、上津江地区に関する取り組みをしている団体等の情報発信の場として「ひろば」のコーナーを設けています。掲載をご希望の団体等は、お気軽にご相談を！！※営利活動、特定の宗教や政治に関する内容、その他、公民館だよりに相応しくないとと思われる内容は掲載できません。

の生活環境が見込まれ、その変化と共に車の運転手、歩行者等共にいつもはあり得ないミス（前方不注意、安全不確認等）が発生しやすく交通事故につながる傾向にあります。

交通事故を1件でも減らす、安全運転に心掛けましょう。

*お知らせ～ 東京オリンピック聖火リレーの実施予定について
○実施年月日 令和3年4月23日(金)

○実施市町村 別府市(スタート)～7市町村～日田市(ゴール)

未だ、コロナ禍ではありますが、東京オリンピックの聖火リレーが実施される予定となっています。

日田市は、聖火リレーのゴール都市となっていることからリレーされてきた聖火を聖火台に移す等のイベントが開催されます。

実施に伴い、日田市街地では交通整理等を実施し交通渋滞等が予想されますので、この日、市街地を訪れる際の参考として下さい。



★やってみよう!「めじろん元気アップ体操」

上津江地区社会福祉協議会より

今回は大分県が高齢者向けの健康体操として推奨している「めじろん元気アップ体操」をご紹介します!実践している方の感想を聞くと「体も気持ちもスッキリ!」とのこと!

元気が出てくれば**免疫力もアップ!** **介護予防、認知症予防**にも繋がりますよ!コロナ禍の影響で運動不足になりがちな今、ぜひご家庭等で取り組んでみてください。

ただし、無理は禁物!ご自分の体力に応じて、ムリなく楽しくやってみて下さいね!いつまでも健康で過ごすために!

※「めじろん元気アップ体操」は公民館だよりに掲載で配布。

★「絆くらぶより」お知らせです!!

10月より絆事務所にて販売してきました焼き芋ですが、今年も多くの方からご好評頂き、ご希望通りお買い求め頂けないこともありましたが、お陰様で3月25日が今年度最終販売日となりました。今年度も大変ご貢献にして頂きありがとうございます。最終日には、上津江町の奥村葉子さんのピアノミニコンサートも予定しております。どうぞお立ち寄りください♪

- 奥村葉子さんによるピアノミニコンサート
- 日時 3月25日(木)午後1時～1時20分
- 場所 つえ絆くらぶ事務所
- お問い合わせ先 つえ絆くらぶ事務所 ☎0973-54-3824



笑顔の種

早いものでもう令和二年度が終わろうとしている。今年度は例年通りの事業が出来ず、地域の皆様にはずいぶんご迷惑をかけた。それでも、多くの方が公民館事業に参加し、事務所にも立ち寄って下さった。時にはこちらから出かけて取材もさせて頂いた。

出会いのどの場面においても、笑顔があふれ生き生きとして楽しげな姿を見ることが出来た。そして、畑の事・健康の事・近況など、様々な情報を交換して別れる。自然発生的に学び・つながっている。これこそ公民館の役割!!と今度はこちらが笑顔になる。

地域のみなさんに心より感謝申し上げます。

公民館で働き始めたことで、多くの方々から新しいことを学び日々元気を頂いている私。そういえば、新しい出会いや疎遠になっていた人との再開もあったなあと、ほっこりした気持ちになった。

来年度もどうぞよろしくお願い致します。

上津江公民館長 武原 文子



★防災コラム9「東日本大震災津波だけではない」

上野田防災士会 湖東 徹

先月、防災コラムを書き終えて、ほっと一息ついていると東日本大震災の余震M6規模の地震のニュースが流れてきて、10年経ても未だ終息しない地震活動には気が抜けないと思いました。

東日本大震災は津波による被害があまりに甚大で沿岸部以外の報道が少なかったように思います。同じプレート型の地震である南海トラフ巨大地震に備えるために内陸部の被害について調べてみました。

宮城県北西部に位置する大崎市の記録が目にとまりました。旧古川市を中心に1市6町が合併して出来た人口13万規模の市です。住宅被害は**全壊が約600棟**、その半数が中心市街地でした。その他の住宅被害(大規模半壊、半壊、一部損壊)を含めた**被災住宅は9,138棟**にのぼりました。また、小学校周辺が**液状化現象**により沈下し校舎が傾いたり、道路は沈下などで通行**238か所被災51路線通行止め**になりました。亡くなられた方も18名おります。**内陸部でも地震の被害は甚大だった事**がわかります。

海沿いで起こると思っていた液状化現象も土質と水分条件が揃えば起きうる可能性があります。亡くなられた方の内11名は市外に出かけていて津波で亡くなっています。

上津江に住んでいるから南海トラフ巨大地震は関係ないと思いませんか?

津波はないですが、美味しい刺身を食べに佐賀関や佐伯に出かけているときに南海トラフ地震に遭うかもしれません。地震は予測できません。他人事と思わず、内陸部でも被害は発生しますので十分な備えを心がけましょう。

★市民と行政の懸け橋!行政相談のお知らせ!

行政相談委員 武原文子

毎月第3水曜日午前9時から12時まで、上津江振興局相談室にて行政相談を行っています。福祉、行政の制度、その他どこに相談したら良いかわからない等、困ったときは気軽にご相談下さい。当日、直接来て頂いても結構です。お一人お一人、個別にご相談に応じます。

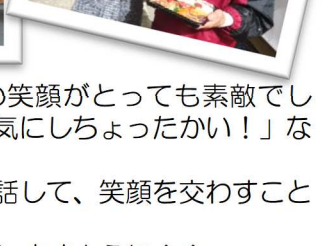
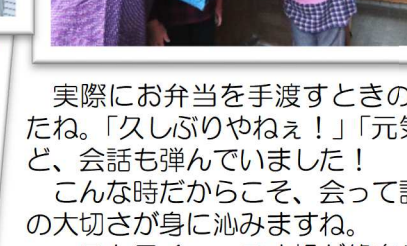
3月の相談日 17日 / 4月の相談日 21日

日程が合わない時は上津江振興局にご相談下さい。

美味し〜いお弁当♪
さあ、召し上がれ!!
各自治会で高齢者家庭へ
お弁当を配布!

この1年間、コロナ禍の影響により、なかなか皆で集まる機会をもつことが出来ませんでした。

そこで、一人暮らし高齢者の家庭を中心に、上津江地区社会福祉協議会によるお弁当配布が行われました。



実際にお弁当を手渡すときの笑顔がとっても素敵でしたね。「久しぶりやねえ!」「元気にしちゃったかい!」など、会話も弾んでいました!こんな時だからこそ、会って話して、笑顔を交わすことの大切さが身に沁みますね。一日も早く、コロナ禍が終息しますように!!

伝統を受け継ぎ守る…

程野地区で初午・権現様・風止祭

2月3日(水)、程野地区で初午・権現様・風止のお祭りが行われました。

地区の高台にあるお堂は、「お稲荷様」として地域で尊ばれており、毎年「初午祭」も行われています。また、権現様はかつてチーゴ岳山頂に祀られていたそうですが、だんだん登るのが困難になった為、程野地区に移築され、毎年お祭りが行われています。そして、この日は、台風を防ぐ「風止祭」も一緒に行われました。

少人数でご苦労も多いと思いますが、昔からの伝統を受け継ぎ守っているんですね。



チームワークが大切!体育協会長杯ゲートボール大会

2月27日(土)、広川運動広場で、「第15回上津江体育協会長杯ゲートボール大会」が開催されました。早朝から元気にプレー!大変盛り上がりしました♪

ゲートボールは火曜日(上野田多目的スポーツ広場)と土曜日(広川運動広場)で、朝8時半頃から行われています。チームで作戦を考えるなどゲーム性があり、すごく面白いそうですよ!

興味のある方は一度、参加してみたいいかがでしょうか!



健康レシピの普及を! 上津江の食推協が調理実習



3月5日(金)、日田市食推協上津江支部が、学習会として調理実習を行いました。メニューは「魚のパン粉焼き」、「春菊ときのこの和えもの」、「大根とかまぼこのサラダ」の3品。いずれも減塩等、健康に気を付けたレシピです。

この様な学習会で学んだ「健康レシピ」は、ヘルスメイトさん達によって、上津江地区内の様々な場面で活用されているそうですよ!