

## ■ 『日田市で1番高い場所！』



## ■ 高齢者セミナー

### 悪質商法にご用心！

10月9日（金）第3回高齢者セミナーでは、大分県消費生活・男女共同参画プラザの消費生活相談スーパーバイザーである村上美佳子さんを講師に迎え「悪質商法撃退法」についてお話をいただきました。定期購入、訪問販売、点検商法等様々な手口、そして、「クーリングオフ」についての知識を学べたことは、受講者には大きな収穫だったようです。

講師の村上氏のユーモアを交えながら、パワーあふれる話しへにも、受講者はぐいぐい引きつけられ、参加してよかったです、楽しかったという感想が寄せられました。



## ■ 日隈の人口・世帯数

人口： 3,971人

世帯数： 1,764世帯

自治会名	人口	世帯数
亀川町	883人	374世帯
日ノ隈町	570人	213世帯
中釣町	813人	315世帯
中ノ島町	288人	145世帯

自治会名	人口	世帯数
堀田町	322人	153世帯
亀山町	105人	54世帯
本庄町	266人	138世帯
三隈町	123人	63世帯

自治会名	人口	世帯数
大和町	213人	112世帯
中央通2丁目	184人	96世帯
中央通3丁目	204人	101世帯

## ■ 成人セミナー

### 食卓の向こう側

#### ～子どもや孫の10年後を考える～

10月9日（金）第3回成人セミナーでは、西日本新聞社の佐藤弘さんを迎えて、「食卓の向こう側～子どもや孫の10年後を考える～」という演題で、食に関する現代社会のかかえる課題について講演していただきました。



講演では、受講生と楽しくやり取りする中で「食」を通してみた若者の健康問題、そして香川県の小学校の「弁当の日」の取組みを通して、変容していく子どもや親の姿なども紹介してくださいました。自らの食生活を振り返ったり、「食」を通して子どもの自立を促していくことの大切さ等を考えさせられた講演でした。

## 陶芸教室

11月6（金）第4回成人セミナーを開催。日田市二串町の「花月窯」の三笠幸男さんのご指導で、陶芸に挑戦しました。

初めて陶芸をされる方が多いようでしたが、参加した皆さんそれぞれが、皿や茶碗など思い思いの作品を作りました。出来上がった作品は花月窯で焼いていただき、年末から年明け頃にはお渡し出来る予定です。お楽しみに！



## ■ スイーツ教室

### 秋の味覚♪絶品スイーツ



10月22（木）と23日（金）の両日、加納富貴子さんを講師に、スイーツ教室をA, B 2クラスで開催。今回は「カボチャを使ったプリンディング」と秋の味覚の代表である「栗の茶巾絞り」の2品に挑戦しました。

カボチャのプリンディングはしっとりなめらかな口当たりで、とても野菜を材料にしているとは思えません。子どもから大人までみんなに喜ばれそうです。

栗の茶巾絞りは、とても濃厚な味で、作っている最中から栗の甘い香に包まれます。家庭で作ると栗100%で作れるので、栗本来のうまみをたっぷり堪能でき、ぜいたくな1品になります。さらにアレンジした洋風の茶巾絞りは、ラム酒なども加えるので非常に香り豊かなスイーツに仕上りました。

いずれも、作り方はとっても簡単なので家庭で気軽に作れそうですね。





## ■ ひのくまSST俱楽部

### 絶景の釈迦岳へ！登山にチャレンジ！

10月31日（土）今回の『ひのくまSST俱楽部』は、日田市最高峰の釈迦岳に登りました。この日は雲一つない真っ青な空で、山々の木々も色づき、登山には絶好のコンディションです。今回参加した12人のほとんどが登山は初めての経験で、コースは前津江町の椿ヶ鼻から1時間程度の登山道を選んだのですが、急斜面もみんなで頑張って、無事、福岡県との県境になる本釈迦頂上（1230m）にたどり着きました。



続いてとなりの日田市最高峰1231mの普賢岳（釈迦岳測候所）に到着！山頂の展望台からは、由布岳、くじゅう連山、祖母山、阿蘇五岳、熊本平野、雲仙普賢岳、筑紫平野、脊振山、宝満山、英彦山、そして日田盆地と360°の大パノラマを体感することができました。雄大な景色を眺めながら日田市で一番高いところで食べるお弁当は格別のようでした。

また、今回の登山には、中釣トレッキングクラブの瀬口美智雄さんに子どもたちの見守りとして参加していただきました。ありがとうございました。



## ■ 奉仕活動 ありがとうございました

10月18日（日）日隈校区在住の日田市シルバー人材センターに所属している方々6名が、ボランティアとして公民館周辺の環境整備に汗を流してくださいました。

とても作業が丁寧で、職員だけでは日頃手の届かない公民館の周囲が、実にすっきりとなりました。公民館を利用する方々は、気持ちよく利用していただけるのではないかと思います。6名の皆様方に、心から感謝申し上げます。



## ■ 日伸会

## 亀山公園の美化作業を実施

10月25日（日）日伸会の皆さんで、亀山公園の南側の斜面の美化作業を行いました。

例年、春と秋の2回行ってきましたが、今年の春は新型コロナ感染拡大予防のため、作業を見送っていました。今回は、新型コロナの感染がいくらか落ち着いてきたので、取り組んだ次第です。日伸会の皆さんには、急斜面で足場が悪い中、慎重にチェーンソーで倒木の処理やひこばえの伐採したり、刈払い機で笹等で藪になった所などを丁寧に作業されました。

1日がかりの作業となりましたが皆さんお疲れ様でした。



## ■ 島内振興協議会

## お知らせ

## 第4回亀山公園紅葉ウォーク大会

紅葉したもみじのトンネルは圧巻です！多くの参加をお待ちしています



◆日 時 12月6日（日） 雨天中止（少雨決行）  
9:00受付 → 開会式 → 10:00競技開始



◆場 所 亀山公園内周回コース



◆対象者 子どもから老若男女どなたでも参加OK



◆競技方法 ①タイム宣言ウォーク（2コース設定）  
②宝さがし 亀山公園水辺周辺（小学生以下対象）

参加希望者は島内四町の自治会長か島内振興協議会事務局（瀬口美智雄さん）に

11月23日までにお申込みください

主催／島内振興協議会

協賛／日隈公民館・島内四町自治会

## ■ ご理解とご協力をお願いします

全国的に新型コロナウイルスの感染者が、再び増加しています。引き続き日隈公民館を利用する際には、以下の注意事項を守っていただきますようお願いいたします。

- ◆ マスクを必ず着用してください
- ◆ 人ととの十分な間隔を開けてください
- ◆ 利用後は使った場所を消毒してください
- ◆ 1時間に5分～10分程度換気をしてください
- ◆ 来た時、帰る時は手指を消毒してください
- ◆ 来る前に検温していただき、利用者名簿に記載し提出してください
- ◆ 利用前、利用後の談話はお控えください