

日隈公民館だより



令和4年7月15日号 (No.146)

発行：日隈公民館

日田市日ノ隈町515-1

TEL/0973-22-6982 FAX/0973-22-9413

HPアドレス

<http://www.hita-k.org/hinokuma>

■ 公民館の利用について

新型コロナの新たな変異株の感染が急拡大しています。日隈公民館を利用の際にも、一人ひとりがしっかりと基本的な感染対策を守りながらの利用を行ってください。これからの季節、熱中症にも注意して、感染予防との両立をよろしくお願いします。

- ◎ マスクを着用してください
- ◎ 人と人との十分な間隔を開けてください
- ◎ 利用後は使った場所を消毒してください
- ◎ 適切な換気をしてください
- ◎ 来た時、帰る時は手指を消毒してください
- ◎ 来る前に検温していただき、利用者名簿に記載し提出してください
- ◎ 利用前、利用後の談話はお控えください

※7月1日より、日隈公民館の新型コロナ対策基準が変更となり、各部屋の利用人数が緩和されています。詳しくは公民館を利用の際にご確認ください。

■ 高齢者スマホ教室

スマホ初心者教室を開催！

高齢者向けのスマホ教室を6月20日・27日・7月4日の毎週月曜日3回講座で開催。

講師の矢幡正人さんから、スマートフォンの各部の名称など基本的なことから、普段使っているの困り事や、LINEなどのアプリを使った便利な使い方について丁寧に教えていただきました。



■ 高齢者セミナー

健康体操&講話

6月28日(火) 高齢者セミナーの第2回を開催。今回は日田市健康保険課から保健師さんのお話と、新川美奈子さんによる体操教室を行いました。

熱中症に注意しながら、フレイル予防として適度な運動をして、たんぱく質の多い食品を食べ、暑い夏を乗り切りましょう！



*** お知らせ ***

◎職員不在となります

7月28日(木)・7月29日(金)・8月12日(金)・8月15日(月)は夏のキャンプなどのため、日隈公民館の職員は不在となります。



■ ひのくまSST倶楽部

6/4 開講式

令和4年度の「ひのくまS(少年)S(少女)T(体験)倶楽部」が始まりました。今年は4年生から6年生、32人の参加者で様々な体験活動にチャレンジします。

第1回目は開講式を行い、ひのくまSST倶楽部の決まり事や活動計画の説明、自己紹介を行いました。

後半はiPadゲームを行い、iPadの中にある7つの写真と同じ場所を、チームで協力して探しました。



6/25 ドローン体験

第2回目は、講師にドローンインストラクターの新谷裕幸さんをお招きして、日隈小体育館を会場に「ドローン体験」を行いました。はじめにドローンの仕組みを教えていただいた後に、実際にタブレットを使って操縦してみました。

最後は、障害物をよけながらコースを進むタイムレースを行いました。



■ 料理教室

季節野菜のサラダをメインに!

6月15日・16日、本年度の料理教室がスタートしました。今回も新型コロナの感染予防として2組に分けて行います。第1回目は「季節野菜のサラダ」と「ズッキーニのペペロンチーノ」を講師の彌永さんに教えていただきました。

はじめにドレッシングを作り、サラダ用の野菜はそれぞれ適度な時間と塩加減で茹でていきます。

生の野菜と合わせ、最後にポーチドエッグを乗せて完成! 食べ応え十分な「季節野菜のサラダ」が出来上がりました!



■ 日隈校区の人口・世帯数

人口: 3,979人

世帯数: 1,802世帯

自治会名	人口	世帯数
亀川町	921人	400世帯
日ノ隈町	589人	221世帯
中釣町	805人	327世帯
中ノ島町	277人	138世帯

自治会名	人口	世帯数
堀田町	338人	164世帯
亀山町	101人	53世帯
本庄町	256人	139世帯
三隈町	104人	57世帯

自治会名	人口	世帯数
大和町	202人	107世帯
中央通2丁目	190人	101世帯
中央通3丁目	196人	95世帯

日田市HPより

令和4年6月30日現在