



## ■ 英彦山に登頂！



ひのくまSST倶楽部

英彦山（中岳）の頂上にて…【関連記事2面】

## ■ 高齢者セミナー

### 古代の歴史にふれる1日

10月27日（水）『高齢者セミナーの』1日バス研修を開催し、宇佐市の大分県立歴史博物館と宇佐神宮を見学しました。

大分県立歴史博物館では特別展が開催されており、県内の古墳から発掘された鏡や装飾品が展示されています。地元、亀山公園から見つかり、いつもは祇園会館に展示されている鏡や、日高町で発見された卑弥呼の鏡とも云われる『金銀錯嵌珠龍文鉄鏡』も今回の特別展で本物が展示されており、博物館の学芸員の方に解説していただきながら見学しました。

午後からは宇佐神宮へ行きましたが、この日はとても天気がよく、長い参道歩きは汗をかくほどの暑さでした。

参加された皆さま、お疲れ様でした。



### Topics



☆ 高齢者セミナー「1日バス研修」@宇佐 … 1面

☆ ひのくまSST倶楽部 … 2面

☆ 成人セミナー「1日バス研修」・料理教室 … 3面

☆ 「亀山公園の環境整備」日伸会 … 4面



## ■ ひのくまSST倶楽部

### 野外炊飯&金山の見学

10月16日(土)開催の『ひのくまSST倶楽部』では、日田市中津江村の鯛生スポーツセンターにて野外炊飯を行いました。今年の夏はコロナ禍のため、昨年に続き夏のキャンプが実施できず、キャンプ内での野外炊飯ができませんでしたが、今回、鯛生スポーツセンターにて火を起こし、みんなで協力・手分けして美味しいカレーライスを作ることができました。

野外炊飯の後は鯛生金山に移動し、かつて東洋一の金山として栄えた鯛生金山の見学とゴールドハンティングを行いました。



### 紅葉の英彦山登山

11月13日(土)の「ひのくまSST倶楽部」では、英彦山への登山を開催。英彦山は日田市のすぐ北にあり、福岡県と大分県にまたがる1199mの霊峰です。古来より、九州における修験道の中心として繁栄し、多くの人々の信仰を受けてきました。

今回は、保護者の希望者の皆さんも参加して行いました。はじめに英彦山神宮奉幣殿まで参道の長〜い石段を登ります。およそ2時間かけて中岳山頂に無事到着し、景色を楽しみながらお弁当を食べました。紅葉シーズンでもあり多くの登山者や参拝者がいましたが、みんな大きな声であいさつをしながら苦しい時も協力して、英彦山に登ることができました。



### ■ 奉仕作業 ありがとうございました

10月23日(土)日隈校区在住の日田市シルバー人材センターに所属している方々6名が、ボランティアとして公民館周辺の環境整備に汗を流してくださいました。公民館の周囲がすっきりときれいになりました。心より感謝申し上げます。





## ■ 成人セミナー

## 秋の城下町を散策

11月7日（日）今回の『成人セミナー』は、大分市美術館と杵築市に出掛けました。

大分市美術館では、開催中の特別展『永遠の日本美術』を観覧。（11月14日まで開催）葛飾北斎や歌川広重など江戸時代の有名な作品をじっくりと鑑賞しました。

午後からは杵築市へ移動し、城下町を散策します。サンドイッチ型城下町として特徴のある杵築をボランティアガイドの方の案内で歩きました。



## ■ 料理教室

## ひと味違う秋の味覚

10月12日・13日の2日間、料理教室を開催。弥永先生の指導で秋の和食を作りました。

秋といえば秋刀魚！焼いて食べることがほとんどですが、今回はムニエルにしてキュウリや大葉を使ったグリーンソースで食べます。一皿の中に付け合わせとして「もやしのごま和え」と「舞茸の天ぷら、かき揚げ」を添えて出来上がりました。



## クリスマス前に鶏の煮込み料理

11月17日・18日の料理教室では、骨付き鶏もも肉を使った煮込み料理を作りました。

細かく刻み炒めた香味野菜に骨付き鶏もも肉とトマトを入れて煮込みます。仕上げに生クリームを加えて、まろやかに出来上がりました。トマトクリームのソースはパスタなどの料理にも応用がききそうですね。

## ■ 日隈地区社会福祉協議会

## 配食サービス再開しました

コロナ禍のため令和2年3月から中止していました日隈社協の「配食サービス」が、10月16日からおよそ1年半振りに再開しました。感染防止に努めながら、毎月第3土曜日に日隈公民館でお弁当を作り配達します。





■ 学校支援

## 南部中学校学習サポーター

11月16日と17日の2日間、日隈公民館の自主学習教室「木曜習字教室」の2名の皆さんで、南部中学校の国語（書道）の授業の学習サポーターを行いました。

お二人とも中学生に書道を教えることで、自身も教えられることがあり、とても有意義な時間となったそうです。ありがとうございました。



■ 日伸会

## 亀山公園の環境整備



10月24日（日）の午前中に『日伸会』の皆さんで亀山公園の美化作業を行いました。

島内振興協議会の有志の皆さんも加わって、刈払い機等で南側斜面の藪になった箇所などを作業し、市民の憩いの場である亀山公園が美しく整備されました。

参加された皆様、お疲れ様でした。



■ 日隈校区の人口・世帯数

人口： 3,983人

世帯数： 1,781世帯

自治会名	人口	世帯数
亀川町	892人	385世帯
日ノ隈町	605人	220世帯
中釣町	796人	316世帯
中ノ島町	290人	143世帯

自治会名	人口	世帯数
堀田町	331人	158世帯
亀山町	100人	51世帯
本庄町	261人	141世帯
三隈町	113人	60世帯

自治会名	人口	世帯数
大和町	205人	108世帯
中央通2丁目	192人	101世帯
中央通3丁目	198人	98世帯

日田市HPより

令和3年10月31日現在



★★★★ お知らせ ★★★★★  
年末年始の12月29日～1月3日の間は日隈公民館は休館です