主催事業報告

■　生きがい大学②

お口の健康（口腔ケア）　9 月 10 日㈭

若宮コミュニティケアセンターの看護師・新川氏を講師に、お口の健康について楽しく学びました。パタカラ体操や早口言葉にも挑戦し、会場は笑い声が絶えない和やかな雰囲気に包まれました。




■　東有田っ子わくわくクラブ②

キラキラ万華鏡　9 月 13 日㈰

偏光板を使ったキラキラ万華鏡づくりを行いました。シールで飾り付けた世界にひとつだけの万華鏡が完成！光の不思議を体験した子どもたちの目も、万華鏡と同じようにキラキラと輝いていました。




■　料理教室

女性料理③ ピーマンの肉詰め　9 月 9 日㈬

ひき肉たっぷりのジューシーなピーマンの肉詰めは、1 個でお腹いっぱいになるほどのボリューム！デザートのコーヒーゼリーも程よい甘さで、大満足のメニューとなりました。




男性料理④ 中華丼　9 月 29 日㈫

イカ・エビ・豚肉と野菜たっぷりの豪華な中華丼を作りました。調理中はニンニクとごま油の香ばしい匂いが廊下まで漂い、食欲をそそる一品となりました。




■　東有田中学校ジュニアボランティア講座　手話教室　10 月 9 日㈮

大分県聴覚障害者センターより 2 名の講師をお招きし、手話について学びました。手話のひとつひとつの動きに意味があることを学びながら、簡単な挨拶や文化祭で披露する歌の手話にも挑戦しました。生徒たちは興味深そうに取り組んでいました。




■　ARITA Challenge CLUB

④ 健康診断・モルック　9 月 12 日㈯

若宮コミュニティケアセンターの山本氏・金子氏をお招きし、子どもの運動器検診を行いました。腰や首の痛みを「成長痛」と思い込まず、子どものうちに早めに対処することの大切さを学びました。その後のモルックは大盛り上がりでした！




⑤ 障がいについて　10 月 17 日㈯

基幹相談支援センターの本氏を講師に、視覚障がいについて体験しながら学びました。ビール缶やジャム瓶の点字を触って読んだり、アイマスクをつけて白杖で歩く体験をしたりと、目が見えない状態での難しさや不安を身をもって感じることができました。


