

東有田公民館 主催事業 参加者募集！！

■ 生きがい大学 第2講

いつまでも美味しく食べて、健康に！



お口の健康講座



年齢を重ねても元気に過ごすための鍵は、実は「お口(口腔)」にあります！

第2講では、若宮コミュニティケアセンターの看護師さんをお迎えし、今日から役立つお口のケアなどを分かりやすく教えていただきます。

お口を健やかに保ち、毎日の食事や会話をもっと楽しみませんか？

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

事前申し込みは必要ありません！

＊日時 令和8年9月10日(木)午前10時00分から

＊場所 東有田公民館 集会室

＊指導 若宮コミュニティケアセンターの看護師さん

＊内容 口腔ケアのお話です。

＊問合せ 東有田公民館(24-8141)にご連絡ください。

新しい教室がはじまりました！ 参加者募集！！

端切れ布で作る「手芸教室」

お気に入りの端切れ布を使って、現在はとても可愛い人形を作っています。
手作業が好きな方はもちろん、趣味を見つけたい方にもぴったりです。

＼見学も随時受け付けています！／

「どんな雰囲気かな？」「私にも作れるかな？」気になった方は、ぜひ一度お気軽に見学へお越しください。お待ちしております！

＊指導 永田 美保 氏

＊場所 東有田公民館 2F 洋室

＊内容 端切れ布を使った手芸教室

＊時間 月2回程度 水曜日 午後1時30分～
※8月は、5日と19日に行います。

※受講料は無料。別途、材料費が必要な場合がございます。
開催日時等のお問合せは、東有田公民館(24-8141)まで。

