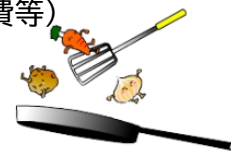


令和8年度 主催事業受講者募集

男の料理教室(全7回)		女性の料理教室(全7回)	
男が料理をするなんて“当たり前”の時代。プロの講師が料理のコツを教えます！		季節の食材をつかい、栄養もしっかりとる、健康料理を作ります。会話も楽しい教室です！	
*開催日	毎月第4火曜日午前10時から	*開催日	毎月第2水曜日午前10時から
*実施期間	令和8年6月～令和9年2月	*実施期間	令和8年6月～令和9年2月
*講師	園田 豊土 先生 (パティオふじオーナー)	*講師	高倉 喜久子 先生
*対象	東有田地区在住の成人男性	*対象	東有田地区在住の成人女性
*会費	5,000円(材料費等)	*会費	5,000円(材料費等)
*募集人数	12人程度	*募集人数	12人程度



ひがしありた女性セミナー 自分磨きをしよう!

『学び』は生活を豊かにするキーワード! 地域の皆さんと一緒に楽しく、賢く学びませんか?

*対象	東有田地区在住の成人女性の方
*実施期間	令和8年6月～令和9年2月(全6回)
*開催日	第3水曜日午後1時30分から(予定)
*定員	25人程度
*会費	年会費:1,000円 ※材料費等が必要な講座ごとに実費をいただきます。
*講座内容	市内の史跡巡り、環境学習、人権学習、アレンジメント講座、1日研修会、ものづくり講座 など。



©がくげい


*自主学習教室及び主催事業のお申し込みは、下記のQRコードからお申込みいただくか、東有田公民館 (Tel 24-8141) にご連絡ください。



NEW「健康マージャン講座」(全8回)

「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとした健全な頭脳スポーツです。認知症予防に効果的で、地域の仲間づくりや交流の場として、初めての方でも大丈夫! 安心してご参加ください。

申込み締切りは **5/29(金)まで!**

- *期日 令和8年6月～令和8年7月
- *対象 原則として東有田在住の方
- *費用 無料!
- *申込み 右上 QR コードか、東有田公民館までご連絡ください。
- *定員 8名程度(申込み多数の場合、先着順となります)
- *場所 東有田公民館集会室 
- *日程 基本的に木曜日 10時～12時
※第2木曜(6/11・7/9)は、13時30分より

回	月日		内容
1	6/4(木)	10:00～	どんなゲーム?
2	6/11(木)	13:30～	あがり方とフリテン
3	6/18(木)	10:00～	1番しばり 基本4役
4	6/25(木)	10:00～	役(メンゼン・順子系)
5	7/9(木)	13:30～	食い仕掛け
6	7/16(木)	10:00～	カン・ドラについて
7	7/23(木)	10:00～	点数計算の基礎
8	7/30(木)	10:00～	表計算による点数計算
9～20	未定	10:00～	実践練習(希望者のみ)

※内容に変更がある場合があります。