

## ■ 料理教室

### 女性料理 お好み焼き 1月21日(水)

ボール一杯に千切りしたキャベツに、豚肉、チーズ、お餅、山芋を加えて、ボリューム満点の美味しいお好み焼きを完成させました。



### 男性料理 鍋料理 1月27日(火)

朝から寒い日でしたが、温かい鍋で、心も身体もポカポカに。ネギと豚肉、豆腐、白菜、油揚げのシンプルな鍋。素材の味が引き立つ優しい味わいでした。



## ■ 大人のムクの樹体験クラブ

### 和菓子づくり 1月23日(金)

高村先生指導のもと、ねりきり作りを行いました。丁寧な生地とこだわりの餡子で素敵な和菓子が完成。最後は朝日公民館の平島館長提供の抹茶とともにいただく、贅沢なひとときとなりました。



## ■ 東有田っ子わくわくクラブ

### クラフト細工体験 2月15日(日)

和田先生を講師に、有田小学校1～3年生がクラフト細工体験を行いました。最後にお気に入りのシールを貼って、世界に一つだけの特別な小物入れが完成しました。



## 地域情報

## ■ 令和8年日田市20歳のつどい式典 祝！20歳のつどい

1月11日(日)に令和8年日田市20歳のつどいがパトリア日田大ホールで行われ519人が式典に参加。東有田地区から5名が参加しました。

実行委員による式典第2部では、写真で振り返る小・中・高等学校時代や、恩師からのメッセージなど多彩な催しがありました。



## ■ 東有田地区老人クラブ バス研修



2月12日(木)にバス研修を行いました。佐伯記念館やわらぎを見学し、戦争の恐ろしさを改めて学び、ひとりひとりが平和について考える場となりました。その後、海の市場〇にて新鮮な魚料理をみんなで美味しくいただきました。

