

公民館だより

# ひがしありた

## 『思いやりの 美しい心を育む人づくり 地域づくり』

日田市東有田公民館 令和3年2月1日 No.126

〒877-1371 日田市諸留町52番地 世帯数：603世帯 (+1)

TEL 24-8141 FAX 27-7433

E-mail h-aritak@hita-net.jp

人口：1,610人 (△6)

12月31日現在 (前号比)



東有田公民館運営委員会

会長 高倉 治忠

新型コロナウイルスの収束が見えない中ではございますが、  
皆様には輝かしい新年を迎えたこととお慶び申し上げます。  
昨年は、公民館事業も大変な一年でございました。施設の  
使用が完全に禁止した時期もありました。ふるさとまつりなど主な行事も中止いたしました。大変申し訳なく  
感じております。

この様な中、年末には  
自治会と協力しながら門  
松づくりを行うことがで  
きました。

新年を迎え、一日も早い  
コロナウイルス問題の  
終息を願いつつ地域住民  
皆様の利用しやすい公民  
館事業に取り組んでまい  
ります。

ご協力ご支援方節に、  
お願いいたします。

### 門松を作りました



12月23日(水)に、高倉会長ほか自治会長の皆さん  
が集まり、公民館玄関前に門松を作って頂きました。

一昨年から門松作りが復活して今回で2度目です。

竹は上諸留町の長尾正義さんの提供です。一昨年は悪  
戦苦闘しながらの制作でしたが、今回は一度経験してい  
る上、天候も良かったので順調にすすみました。笑う  
“門松”に福来る  
といわれがある  
ように、竹の切

り口が笑顔の口元に見えるようにするのは大変なよう  
でした。

みんなで力を合わせたお陰で、立派な門松が完成し、  
良いお正月を迎えることが出来ました。ありがとうございました。



## ムクの樹体験クラブ・ムクの樹体験ジュニア



12月26日（土）、ムクの樹体験クラブとムクの樹体験ジュニアの合同で寄せ植え体験を行いました。例年は餅つきを行っていますが、今年コロナ対策のため内容を変更しました。

講師は「りんご苑」の苑田文子先生です。用意された様々な花を鉢に植えていきますが、それぞれが個性のある素敵なお正月用の寄せ植えが出来あがりました。

ジュニアの講座は今回で終了となりました。みんな楽しく参加してくれてありがとうございました。

1月の講座は16日（土）に、科学教室を行いました。講師は元小学校長の梶原浩先生です。

今回は、ろうそくの科学とキャンドル作りを行い、始めに、ろうそくを使った簡単な実験を体験。ろうそくが燃える様子を観察したり、油に火をつけるにはどうすればよいのか？などなどを実験。

その後は、キャンドル作りを体験。用意した容器に溶けたろうを流し込み、クレヨンやアロマオイルを入れて混ぜ、オリジナルのキャンドルを作りました。



## 郷土料理に中学生が、挑戦！

12月18日（金）東有田中学校2年生11人が、郷土料理に挑戦しました。

講師は、東有田地区で活動している食生活改善推進員3名の方が指導。

メニューは恒例になっている「がめ煮」と「サバのヌタ和え」。

生徒たちは、慣れない手つきで、里芋の皮むきや人参の乱切り、大根の千切り等を真剣に取り組みました。



また、サバのヌタ和えは、生のサバを、火を通さずに食べることに驚いたようでしたが、サバの『食あたり』を起こさないために、塩と酢で殺菌します。これは昔の人の知恵です。

日頃は、お家の人が作った料理を普通に食べていたようですが、今回の体験で、自分たちで作った料理が美味しかったことに喜んでいました。

これを機会に料理に関心をもち、地域の郷土料理を受け継いでいく貴重な時間でした。



## ありた陸上

『ありた陸上教室』は、11月に行われた「チャレンジ記録会」以降、短距離走から長距離走の練習に切り替え、『少年少女交流駅伝大会』に向けて練習に励んできましたが、新型コロナ対策のため、残念ながら中止となりました。

目標は、なくなってしまいましたが、気持ちを切り替えて、次年度に向けての基礎体力作りに取り組んでいます。

2月5日（金）の閉講式をもって、今年度の練習は終わりです。



## めだかの学校

認知症予防講座の「めだかの学校」は、本校が毎月第2木曜日、羽田分校が毎月第4水曜日を行っています。

毎年1月は、高塚地蔵尊と大原神社への二社参りを行っていましたが、今年はコロナ対策のために中止し、みんなでお弁当の会食をしました。

普段の講座では、ゲームや頭の体操、お茶菓子を頂きながらの歓談などで楽しい時間を過ごしています。



## 成人セミナー

12月18日（金）、成人セミナー第4講は毎年恒例の寄せ植え教室を行いました。講師は前回のムクの樹同様、りんご苑の苑田文子先生です。

今年は少し趣向を変えてリース作りに挑戦しました。カズラのリースに針金を巻き付けて間に洋杉の葉を差し込み、飾りを取り付けて素敵なリースが完成しました。



## 2・3月の予定

2月3日（水）	男・女性の料理教室 合同バス研修
5日（金）	ありた陸上教室閉講式
11日（木）	ムクの樹体験クラブ
12日（金）	生きいきステップ運動教室
17日（水）	男の料理教室
18日（木）	めだかの学校 子育てサロン
20日（土）	生きがい大学
24日（水）	女性の料理教室 めだかの学校羽田分校
29日（金）	生きいきステップ運動教室
3月3日（水）	地区住民健診
4日（木）	"
11日（木）	めだかの学校
12日（金）	生きいきステップ運動教室
18日（木）	子育てサロン
19日（金）	成人セミナー
24日（木）	めだかの学校羽田分校
26日（金）	生きいきステップ運動教室

## ステップ運動教室

ステップ運動教室は、1月に受講生全員で話し合って『東有田生きいきステップ運動教室』という名称に決め、毎月第2・4金曜日の午前中に活動をしています。

ステップ運動とスロージョギングで心地よい汗をかき、練習に参加するたびに皆さん段々若返って来ているような感じがします。



## 男の料理教室

男の料理教室は、1月はチャーハンと餃子作りに挑戦しました。

餃子の餡を包むには、ちょっとしたコツが必要で、上手に包む人もいれば悪戦苦闘している方もいましたが、何とか完成しました。

2月3日（水）には、男女教室の合同研修で大鶴地区にあります「ももは工房」まで、味噌作り体験へ行く予定です。



## 火事にご注意！

今年の冬は、例年に比べて寒く、空気も乾燥しています。ガスコンロや石油ストーブを使う際には、以下の点に注意してください。

- ・火をつけっぱなしにしない
- ・火のそばから離れない
- ・火の周りに燃えやすいものを置かない



©がくげい

## 特殊詐欺にご注意！

最近、新型コロナウィルスのワクチン接種に対して、予約金が必要なので振り込んで欲しいなどの不審電話が全国で相次いでいます。

**ワクチン接種は  
予約金も接種費用  
も必要ありません。**

不審電話が、あっても決して振り込まず、警察または市役所の消費生活センター

（☎22-9393）  
へ相談して下さい。



©がくげい

## マイスリッパ持参のお願い

公民館には、来客用のスリッパを用意していますが、新型コロナウィルス対策のため数を限定しています。公民館を利用される際には、マイスリッパを持参してください。

もし忘れて公民館スリッパを利用した時にはアルコールスプレーとキッチンペーパーを用意していますので、殺菌消毒して元の位置に戻してください。

ご協力、よろしく  
お願いします。



©がくげい