



公民館の開館について

新型コロナウイルス感染症について感染防止策を講じながら、以下の利用条件により、6月19日から利用が可能となりました。

- 利用時間 9:00～22:00 ※ 夜間、土、日、祝日の利用が出来ます。
- 利用人数について
 - ・ 人と人との間隔2m以上確保できること
- 利用を控えていただく方
 - ・ 体調に不安を感じる方
- 施設を利用するにあたって
 - ・ 検温を行い、自ら体調管理を行ってください
 - ・ マスクは必ず着用してください
 - ・ 利用者名簿に、氏名、住所、連絡先、体温を記入してください。
 - ・ 利用後は使用した備品の消毒をお願いします。
 - ・ マイスリッパをご持参ください。
- 引き続き下記の行為は禁止です。※7月9日(木)まで
 - ・ 大声での発声、歌唱等を行う行為
 - ・ 近接した距離での会話等を行う行為
 - ・ 身体接触を伴う練習等を行う行為
 - ・ 楽器等の物品を共有して使用する行為

主催事業・自主学習教室生、大募集！！

成人セミナー

昨年度は、社会見学・観劇等行ない、大変好評をいただきました。今年も様々な学習会に参加し、見聞を広げましょう。

- 対 象：東有田地区に在住の成人者
- 募集人員：20名程度
- 年 会 費：1,000円(別途、材料代等実費負担金あり)
- 内 容：体験教室や講演会等、盛りだくさんの内容で行っていきます。
- 活動予定：調整中
- 申込締切：7月31日(金)まで

料理教室（男の料理、女性の料理）

毎年好評の料理教室は、今年度も開催します。みんなで一緒に楽しく料理を作って食べて腕を磨き、年度末には男女教室合同で視察研修を予定しています。

対 象：東有田地区に在住の成人者

募集人員：10名程度（各教室）

☆男の料理教室

○講 師：園田豊士先生

○年会費：4,000円（視察研修別途）

○開催日：毎月1回（計7回）予定

○研 修：調整中



©がくげい

☆女性の料理教室

○講 師：高倉喜久子先生

○年会費：4,000円（視察研修別途）

○開催日：毎月1回（計7回）予定

○研 修：調整中



©がくげい

※ 申込締切：7月31日（金）まで

※ 昨年度受講していた方も、改めて申し込み下さい。

ウォーキング教室

今年度で5年目になり、仲間も増えました。地区内外を皆さんと一緒に歩いていい汗を流しましょう！

○時 間：2時間程度（4～5km程度）

○募集人員：若干名（※昨年度、登録された方は必要ありません）

○準 備 物：タオル、飲み物、動きやすい格好

○開 催 日：年4回程度予定

○年 会 費：300円

○募集期間：通年を通して募集しています



©がくげい

めだかの学校 ～認知症予防教室～

東有田地区は元気な方ばかりです。10人いれば4人が65歳以上です。生涯、心も身体も元気で、はつらつと暮らすために、『めだかの学校』の受講生を募集します。

○対 象：東有田地区に在住の高齢者

○開 催 日：（本校）毎月第2木曜日

（羽田分校）毎月第4水曜日

①体操：簡単な柔軟体操、ラジオ体操

②計算：ドリル、100マス計算

③音読：昔話、民話、漢字練習

④ことば関係：言葉探し、しりとり等

⑤歌：童話・唱歌・流行歌 等

⑥座談：お茶会

○参 加 費：毎回300円

・認知症予防の教室という、お勉強と考えてしまい、ちょっと敬遠してしまいそうですが、実際はみんなで集まり、楽しく会話する事が目的です。

・サポーターの募集もしています！



©がくげい

いきいきステップ運動教室（新規事業）

ステップ運動は、ゆっくりと踏み台を上り下りするだけの運動ですが、効果は絶大です。全身運動なので、ウォーキングよりも消費カロリーが大きく、ダイエット効果まで期待できるすぐれワザです。現在、開講に向けて準備中ですので、是非とも参加してみませんか？

○時 間：2時間程度

○募集人員：10名程度

○準備物：室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい格好

○開催日：10月開講予定

○申込締切：9月30日（水）まで

パソコン教室

昨年「スマホ・タブレット講座」を行ったところ非常に大好評でしたので、今年も実施します。今年は「LINE」の応用や今話題のキャッシュレス決済について学びます。

○対象：東有田地区に在住の成人者

○募集人員：10名程度

○参加費：無料（別途、テキスト代が必要）

○開催回数：9月3日（木）・4日（金）・7日（月）・8日（火）・9日（水）

○内容：スマホ・タブレット講座中級編

○講師：横尾正治先生

○日程：計5日間

○申込締切：8月31日（月）まで



©がくげい

生きがい大学

学習会だけでなく演芸会も行っており、お腹の底から笑って元気になって頂きます。

○対象：東有田地区に在住の65歳以上の方ならどなたでも

○開催日：9月、11月、1月 計3回予定

○内容：講演会・体験会等

○開催場所：東有田公民館

※ 老人クラブに参加している方々にはチラシを配布します。

羽田町・日の本町・岩美町には回覧で、お知らせします。



©がくげい

有田小児童が田植え体験

6月22日（月）、有田小学校5年生40名が、田植え体験を行いました。

諸留町の荏隈吉則さんの田んぼの一部をお借りして、総合学習の一環として毎年行っております。

田植えは初めての児童がほとんどで、田んぼに足を踏み入れた時は悲鳴に近い声があがり、危なっかしい手つきで苗を植えていました。秋には美味しいもち米が収穫できるのが楽しみです。



自主学習教室生募集！

現在、下記の８教室を開講しています。これ以外にも新規の自主学習教室の希望があれば、開設に向けて検討します。

新規教室の開設には５名以上の教室生が必要です。

例：習字教室・カラオケ教室・ダンス教室 等々

もちろん、子ども対象の教室でもＯＫです。

希望者は東有田公民館まで、ご相談ください。

現在受講している方は、改めて申し込む必要はありません。

教室名	代表者	時間	募集人員
料理教室	梶原 康子	第１水曜日 午前９時３０分～	—
パッチワーク教室	工藤 トヨ子	第２月曜日 午前９時３０分～	—
三味線教室	品川 敏昭	毎週木曜日 午後７時００分～	若干名
エアロビクス教室	後藤 春子	第１、３水曜 午後７時３０分～	若干名
盆栽教室	後藤 信幸	第１、３月曜 午後７時３０分～	若干名
囲碁教室	高倉 治忠	毎週水曜日 午後１時００分～	若干名
ヨガ教室	小山 弘子	第１、３火曜 午前１０時００分～	若干名
卓球教室	大石 すみ子	毎週木曜日 午前１０時００分～	若干名

- ☆ 教室生の受講料は教室により異なりますが、１,０００円～３,０００円程度が必要です。
また別途、年間資料代等が教室によって必要になる場合があります。
- ☆ 講師の都合で、開催日、開催時間が変更になる場合があります。
- ☆ 料理教室・パッチワーク教室につきましては、現在新規受講生の募集は行っておりません。
- ☆ 適正な人数（５人以上）に達しない場合は、教室が取りやめになる場合があります。
- ☆ 参加希望者は下記申込書を公民館に持参するか、不在の場合は玄関前の郵便ポストに投函して下さい。

----- 切り取り線 -----

主催事業・自主学習教室参加申込書

講座・教室名	氏名	住所	電話番号

※主催事業の申し込みにつきましては、電話申込（☎２４－８１４１）でも出来ます。