

五和公民館よりお知らせです

まなびのセミナー

歌と笑顔で免疫力
UP!!

リズム音楽を体験しよう!

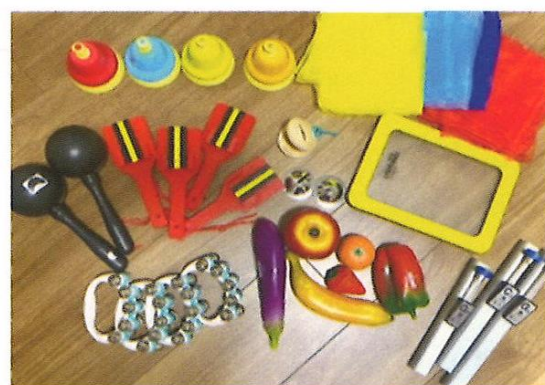
音楽療法とは・・・

音楽の持つ働きを用いて、生活の質（QOL）の向上、心身の回復機能の維持改善などに向けて楽しく音楽活動を行うことです。

皆さんの好きな歌を歌唱



楽しく楽器活動



長者原公民館での活動の様子です♪

日時：令和7年5月12日（月）

10時00分～

対象者：五和地区在住の成人の方

（オープン講座のためどなたでもご参加いただけます）

場 所：五和公民館集会室

お問い合わせ：五和公民館

23-5622