

生活の困りごと、相談してみませんか👤



ひた生活支援相談センターでは、様々な理由で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えている方、また、就労などで困っている方の相談会を開催しています。
相談は無料で予約は不要です。どうぞお越しください。

9月8日(金)
9:30～11:30(午前)
五和公民館 和室にて

ひた生活支援相談センター
相談員 江藤
TEL:23-5299

熱中症対策「一時休憩所」はじめました🏠



大分県では、県民の皆さまが外出時、熱中症にかかることのないよう、冷房の入った身近な施設を一時休憩所として利用推奨しています。
特に日田市では、9月でも30℃を超える日が年々増えつつあり、残暑とは言えない気候になっています。

【実施期間】9月末まで

【開館時間】平日 8時半～17時

当館をご利用の際は、職員にお声かけいただければ幸いです。
実施期間外も、体調に不安が生じる前にぜひお立ち寄りください。

マイナポイントの申込みは9月末まで🐰

【対象者】令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードをお持ちの方

【受付期間】令和5年9月末

【申込先】日田市役所市民課(平日8時半～17時)またはインターネットから

いよいよマイナポイントの申込み締め切りが迫ってまいりました。

対象の方で、お申込みがまだの場合は、月末は窓口が混み合いますので、お早めにお手続きください。



「20歳のつどい」市外在住者の申込みが始まっています🏠

【対象者】平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

【受付期間】令和5年11月22日まで

【申込先】五和公民館(0973-23-5622)

きたる令和6年1月7日(日)に、パトリア日田にて「20歳のつどい(旧成人式)」を開催予定です。

五和地区より、市外に住所を移された対象者の方で、参加を希望される場合は上記までご連絡ください。

なお、当館での受付期間終了後にお申込みの際は、日田市社会教育課(0973-23-5622)までご連絡お願いいたします。



五和だよりのバックナンバーを掲載中のホームページは、
📍 日田市五和公民館 で検索、または右のQRコードから
ご覧いただけます。※カラーでの掲載になります!



日田市五和公民館
TEL:23-5622
FAX:22-4127

イラスト著作権:
がくげい

五和地区公民館だより 9月1日号

五和だより

9月行事予定

4日 健康マージャン教室

12日 まなびのセミナー

22日 女性セミナー

25日 よるごはん

26日 男の料理教室

9月1日現在の予定です。
時勢により変更場合があります。



五和地区(2022/7/31時点)

●人口 2,320人

●世帯数 1,108世帯

9月13日は巡回健診の日です🏠

毎年恒例の地区巡回健診が、下記の日程で行われます。
お申込みをされた方は、年に一度の健診ですので、持物などお忘れないよう、お気をつけてお越しください。
※巡回健診は原則、事前にお申込みをされた方が対象です。

日時:9月13日(水) 午前8時半～

場所:五和公民館

持物:受診券・保険証・健診セット

…健診セットをまだお持ちでない方は、
お受け取りにご来館ください。



駐車場奥は検診車が入りますので、通常時より狭くなります。
お車でお越しの際は、ご注意ください

また、今年度は国が推奨するがん検診の対象者もがん検診費用が無料です。自己負担金のかかる方は、ぜひ、この機会に受診しましょう。詳しくは中面右下をチェック→

7月公民館主催・共催事業



五和チャレンジ教室

15日。今回は小山交流館で豆腐づくり!堀田良豊さんに習い、蒸し大豆からチャレンジしました。白は装置式ですが動かすのは大変🤲そうめん流しも竹で作り、わいわい盛り上がりしました。



まなびのセミナー

18日。今回は癒しのアロマ講座です。山田由美さんを先生に、アロマスプレーと石鹸を作りました。エッセンスには様々な効能と香りがあり、自分好みに調合できるのが良いところですね😊



よるごはん

24日。今回のよるごはんはさっぱり冷やし中華と、しめ鯖と梅のまぜご飯で、暑い夏を乗り切りろう!メニューです🌻お酢は熱中症対策にも夏バテにもぴったり。本日も美味しくいただきます!



男の料理教室

25日。今回の目玉は、といっても焼きおにぎり🍙難しくはないですが、焼き目がつくとグッと美味しく見えるのはなぜでしょう?しらすも入っているので白身魚のオレンジ揚げと相性バツグンでした。



女性セミナー

28日。今夜はサマーコンサート🎵昨年につづき、三隈高校ギターマンドリン部さんにお越しいただきました。何度でも新鮮に聴き惚れる音色に、暑さや感染症対策での疲れが癒されましたね。



健康マージャン教室

積み方やアガリ形など、基本をおさえたので、徐々に難易度が上がっていきます。おぼえることがたくさんなので、頭はずっとフル回転!しかしこの考えている時間そのものが活性化に1番なのです🧠



ちびっこサロン

18日。少し過ぎましたが、7月なので七夕飾りを作成。短冊にお星様へ願いを込め、玄関前の笹に結びます。みんなが元気に健やかに成長していけるよう、ちびっこサロンもお手伝いしていきます🌟

おいでよ!ちびっこサロン🐰

昨年度は感染症対策のため、少なめの開催になっていましたちびっこサロン。
今年度は4月から毎月元気に開催しています。
のんびりピクニックや、ちょっとした工作などなど、ゆったり情報交換もできますので、ぜひお気軽にご参加ください!
次の開催は9月19日です♪

対象:未就学児(0歳~)・保護者

※おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎

日時:毎月第3火曜日 10時~12時

申込:主任児童委員(新田)

☎090-7443-6916

五和公民館

☎0973-23-5622



7月五和地区情報



日田市長選挙

6~9日。期日前投票期間を含め、日田市長選挙投票所を開設していました。18歳から投票できるようになっていますが、投票率は前回から6.56%ダウン※市全体。次回も積極的なご来場を🙏



ハイビスカス苗寄贈

昨年に続き、手をつなぐ育成会「ともえ」様より、緑いっぱい運動としてハイビスカス苗を当館に頂きました。今年はなんと2鉢!夏の陽射しを浴び、ぐんぐん咲頃になっていますのでぜひご覧ください🌺

がん検診は心のお守り❤️ぜひこの機会に受けましょう

がん検診や特定健診は、からだの状態を知る大切なものです。年1回は受診し自分の状態を確認することをオススメします。
特に今年度は、国が推奨するがん検診対象者は、がん検診費用が無料です。
おとくなキャンペーンもありますので、若壮年世代の方は、ぜひこの機会に受診しましょう!
受診には、事前に各機関へ予約が必要です。

くわしくは日田市ホームページをご覧ください。→



検診種類	検査方法	対象者
胃がん	胃部エックス線撮影	40歳以上
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上
肺がん	胸部エックス線撮影	40歳以上
乳がん	乳房超音波検査もしくはマンモグラフィー	30歳以上【注意】
大腸がん	便潜血検査	40歳以上

【注意】国の対象は40歳以上ですが、30歳代女性も乳がん罹患率が上昇傾向にあるので日田市ではがん検診(乳房超音波検査)対象としています。