

東部包括支援センターより

今回は「私の思いカード」のご紹介です

私の思いカード

記入日 年 月 日

氏名

大切な人と一緒にあなたの気持ちを考えてみましょう。どこから書いても構いません。気持ちが変わった時は何度でも書き直しましょう。

作成：日田市五和地区包括支援センター（旧五和地区）

希望する医療について

あなたの気持ちに近いものにチェックを入れてください

☐ できるだけ治療をしてほしい

※希望する医療を丸で囲んでください

・投薬（飲み薬、注射など） ・点滴

・心臓ペースメーカー（心臓マッシー） ・人工呼吸器

・経鼻胃管（チューブを使い、鼻から栄養を入れる）

・胃ろう（胃に穴を開けて、チューブで栄養を入れる）

☐ 痛みや苦しみをとりのぞく治療をしてほしい

☐ 回復の見込みがなければ延命治療はしないでほしい

何故そう思うのか書いてみましょう

自分が動けなくなったらして欲しい事、して欲しくない事など

私が想いを伝えられなくなった時は

名前

（続柄）

連絡先

の意見を尊重して決めてください

病気や事故などで自分の意思表示ができない場合、あなたの気持ちを伝えてくれる人を考えてみましょう

※記入例※

思い出の品（ ）を身近に置いて欲しい

このカードは、もしもの時に備えて、自分が希望する医療やケアを受けるために大切にしていること、してほしいこと、どこで、どのような医療・ケアを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い共有するためのカードです。誰でも、いつでも、命に係わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約3/4の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが出来なくなると言われています。

介護をお願いしたい人など

あなたの気持ちに近いものにチェックを入れてください

☐ 家族等（名前）

（あなたの続柄）

（名前）

（あなたの続柄）

（名前）

（あなたの続柄）

☐ その他（名前）

（あなたの続柄）

☐ 施設入所

家族や親族以外にもしもの時、会いたい人、知らせて欲しい人を書いてみましょう

名前

（連絡先）

（あなたの関係）

名前

（連絡先）

（あなたの関係）

名前

（連絡先）

（あなたの関係）

人生の最期をどこで過ごしたいですか？

あなたの気持ちに近いものにチェックを入れてください

☐ 自宅

☐ 病院

☐ 施設

☐ 家族の判断に任せる

何故そう思うのか書いてみましょう

あなたが大切にしている事、伝えたい事を自由に記入して下さい

※記入例※

好きな食べ物（ ）を食べたい

ペットを（ ）に託したい

（ ）をして欲しくない

もしもの時に備えてあなたの気持ちに沿った医療・ケアについて書いてみませんか？

これらは市役所長寿福祉係、各地区包括支援センター、社会福祉協議会などに置いています。

東部地域包括支援センターでは、地域の高齢者の皆様のご相談を受けていますので、下記の番号までお気軽にお電話を！

困ったことや不安なことがあれば、東部包括支援センターまでお気軽にご連絡ください！！

☎0973-22-0248

五和だよりのバックナンバーを掲載中のホームページは、
 日田市五和公民館 で検索、または右のQRコードからご覧いただけます。※カラーでの掲載になります！



日田市五和公民館
 TEL:23-5622
 FAX:22-4127

イラスト著作権：
 がくげい

五和公民館広報

2月号

五和だより



3月行事予定

14日 まなびのセミナー

自主学习教室の閉講式につきましては、別途ご案内いたします。

2月15日現在の予定です。情勢により、変更が生じます。最新情報のご確認は、当館までお電話ください。



成人式は20歳のつどいへ

1月8日（日）晴れ晴れとした良き日に、パトリア日田にて「20歳のつどい」が催行されました。令和4年4月1日より成年年齢が18歳に引下げとなり、あわせて今まで20歳の記念に行われていました成人式は、「20歳のつどい」と変わっております。感染症対策のため、来賓等規模を抑えての開催。そのなかにもありながらも、笑顔あふれる凛とした姿を見せてくださったみなさん。全体553名、五和地区からは17名が参加。地区代表を坂本雄太さん、実行委員会を深津麻倫さんと宮崎暖佳さんが立派に担って下さいました。20歳のみなさんの前途が、たくさんの希望に輝きますよう、祈念しております。



五和地区（2023/1/31時点）

●人口 2,361人
 ●世帯数 1,117世帯

公民館主催・共催事業



よるごはん

16日。今夜のよるごはんは、ジビエ消費喚起・普及のため林業振興課さんにご提供いただいた猪肉と鹿肉を使った品々です。パイ包みやハムなど風味を活かした逸品は、何度も味わいたくなりましたね🐾



まなびのセミナー

17日。まなびのセミナーでは、中津の三宅ご夫妻によるおはなしコンサートを開催しました🎻🎵
素敵な演奏と共に、唱歌の行間にふくまれたメッセージをたくさん教えていただきました！



五和チャレンジ教室

28日。今回の五和チャレは国際交流！別府溝部学園男子バスケット部のジョンさん・アルハマドゥさんといっしょに、体育館でポートボールをして遊びました。記念撮影もして楽しい時間になりましたね📷



健康マージャン教室

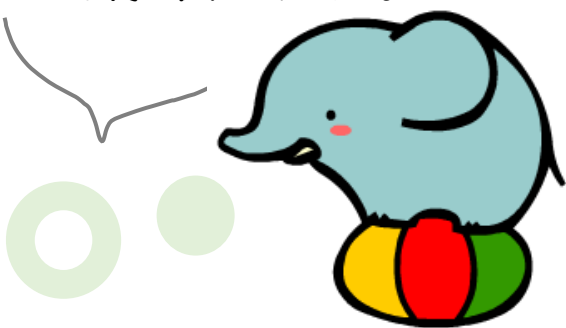
今月からかなり実践的になってきました健康マージャン教室です🎲牌も本来の数で、役や点数計算も教わっていきます。全部は記憶せず、紙を見ながらできるようになっていきましょう！



男の料理教室

31日。今回は牛肉のワインしぐれなど3品を作りました。具沢山のほうとう汁(団子汁)はカボチャの甘みがしっかり出ていましたね。ほっ…とあたたまる味が、寒さで冷えた体にしみます🔥

五和公民館では、さまざまな活動を行っています。
来年度は5月からの開催を予定しています。
ちょっと気になるなと思ったら、ぜひお問い合わせください♪



五和地区情報



緑町
イルミネーション

今年も、緑町青壮年会さんによる「冬ほたる(イルミネーション)」が、冬の夜長を光で彩りました。
平成8年頃より約30年頑張ってくださいましたが、惜しまれつつも今年で終わりとのこと。設置作業などをふくむ過去分もあわせての掲載となっております。長らくありがとうございました🌟



自主学习教室や貸館で ご利用のみなさんへ

すこし早いお知らせとなりますが、4月は選挙のため教室の利用制限が数度入ります。制限のある日程については、下記をご確認の上、振替などご相談をお願いいたします。

- ・4月5日(水)～9日(日) 学習室 終日
- ・4月8日(土)～9日(日) 集会室 終日
- ・4月19日(水)～23日(日) 学習室 終日
- ・4月22日(土)～23日(日) 集会室 終日

また、4月からの申請書につきまして、後日配布いたしますので、そちらのご提出もどうぞよろしくお願い申し上げます。 五和公民館より

巡回相談のお知らせ ひた生活支援相談センターより

ひた生活支援相談センターでは、様々な理由で生活にお困りの方や、病気や就労などで不安を抱えている方の相談会を開催しています。
相談は無料で予約は不要です。

令和5年3月14日(火)9:30～11:30
五和公民館にて



ひた生活支援相談センター
相談員 江藤
TEL:23-5299

安全運転支援装置を 設置してみませんか？

運転に少しでも不安のある方、対策を考えている方、あなたの車に安全運転支援装置を設置してみませんか？

安全運転支援装置とは…

- ・踏み間違いによる急発進を抑制する装置
- ・車線逸脱および先行車に接近した際、警告音を発するドライブレコーダー

日田市にお住いの65歳以上のドライバーを対象に、安全運転支援装置を新たに設置した方へ補助金を交付しています🚗

※サポカー補助金を利用の方は対象外です。
詳しい条件等は、下記までご相談ください。
本庁市民課生活安全係(22-8395)

五和地区の防犯にご協力ください！

五和地区では日々の防犯対策として、小学生登下校時の見守りや、地域のパトロールを行っています。

毎日は難しいという方も、ほんの少しお手伝いしていただければ幸いです。

ご協力いただける方には、写真のキャップとベストをお渡ししています。

特に子どもたちが安心安全に通学できるよう、地区の皆様のお力添えを、お待ちしております。
五和公民館 館長
(23-5622)

