

ひたむき健活（ウォーキング）事業が 振興センターでも申し込めるようになりました

- ① 申込書を記入 ウェルピア・各振興局・振興センターにあります
市内に住所がある18歳以上の方 ～令和4年11月30日まで受付中！
- ② 毎日ウォーキングの歩数を記録 最低目標歩数は4,000歩／日
目標歩数を達成してマスを埋めよう！ 毎日歩けば60日で達成🏆
最大4ヶ月以内に達成で記念品をプレゼント🎁
年度内に3回までチャレンジでき、記念品も3回受け取れます
くわしくは健康支援係へ TEL:24-3000

東部包括支援センターより

高齢者の人権を守る

日本は高齢化率が28.9%（五和地区は45.7%）と、世界一の高齢社会となっています。地域では一人暮らしや、認知症等で判断力が低下したり、病気などで身体能力が低下したりする高齢者が増加します。そのような社会では、必要な支援を受けることができずに、高齢者が人権・生活・健康などを侵害される可能性が高くなります。高齢者の中には辛くても、不満があってもそれを声に出せない人がいます。

今回は高齢者の人権を損なう「高齢者虐待」についてお話します。高齢者虐待には様々な種類があります。

【主な虐待の種類】

身体的虐待	暴力行為によって身体にアザ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為
心理的虐待	脅しや屈辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与えること
性的虐待	本人が同意していない、性的な行為やその強要
経済的虐待	本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の利用を理由なく制限すること
介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）	必要な介護サービスの利用を妨げる、世話をしない等により高齢者の生活環境や身体的・精神的状態を悪化させること

「高齢者虐待」は、虐待をしている人（養護者）に自覚がないことが多いのが特徴です。介護の方法が分からない、良かれと思ってやっていることが虐待行為にあたることもあります。高齢者の虐待防止に関わる法律は「高齢者に対する虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」といい、高齢者を守るだけでなく養護者を支援するという目的も盛り込まれています。

地域の皆さんの協力により、虐待の深刻化を防ぐことができます。身近な高齢者の状況に心を配り、何か不安に感じる事があれば「東部地域包括支援センター」にご相談ください。

（秘密厳守となっています。通報者が特定され、不利益をこうむることはありません。）

☎0973-22-0248

五和だよりのバックナンバーを掲載中のホームページは、
📍 日田市五和公民館 で検索、または右のQRコードから
ご覧いただけます。



日田市五和公民館
TEL:23-5622
FAX:22-4127

イラスト著作権：
がくげい



12月行事予定

23日 女性セミナー

27日 男の料理教室

14日 そば打ち体験
(小山サロン共催)

毎月曜 健康マージャン教室

11月15日現在の予定です。
時勢により、急遽変更となる
場合があります。

五和地区(2022/10/31時点)

●人口 2,380人

●世帯数 1,128世帯

11月21日は五和公民館で 巡回健診が行われます🏠

台風の影響により延期していましたが、五和での地区巡回健診が、下記の日程で行われます。

お申込みをされた方は、年に一度の健診ですので、持物等お忘れのないよう、足をお運びください。

日時…11月21日(月)午前8時半～

場所…五和公民館

持物…健診セット

★大腸検査を申し込んだ方は、キットもお忘れなく！

当初予定(9月)の際に使用済みの方は、新しいものをご使用ください。

駐車場が混み合う場合もありますので、お車でお越しの際は、お気をつけください。

健診会場では、マスク着用等感染症予防対策にご協力をお願い致します。

※巡回健診は原則、事前にお申し込みをされた方が対象
になっています。



公民館主催・共催事業



よるごはん

17日。若鶏の煮込み(ヴィネガー風味)他2品を作りました。スーパーでもなかなか手に入らない調味料の活用方法がわかる!のも、このよるごはんの醍醐味。今夜も美味しいコースの完成です🍽️



男の料理教室

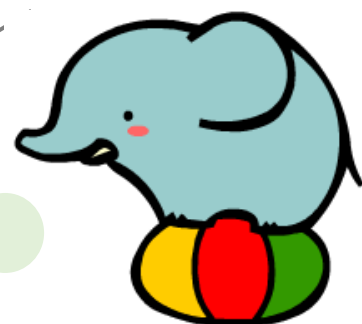
25日。お久しぶりに麺を…ということで、今回はチャンポン他2品です🍜具沢山のチャンポンはあっさり醤油味で、ヘルシーながら食べ応えバッチリ。生姜とニンニクを効かせた餃子とよく合いますね!



女性セミナー

28日。草本純子先生より、日田支援学校について講話いただきました。今回の焦点は、卒業後の進路。ここ日田市でもそれぞれに合った道を選んでいくため、どんなサポートがあるか学びました👏

定員に空きのある事業(教室)もあります。
ちょっと気になると思ったら、
ぜひお問い合わせください♪



転倒防止講座

13日は石井町2丁目1区、27日は蜷川のサロンで、わかみやコミュニティケアセンターさんによる転倒防止講座を行いました。毎日笑って過ごせるよう、元気に歩いていきましょう👏



豆腐作り

27日。小山町サロンは交流館で豆腐作り。整備していただいた白漕ぎが大活躍!わいわい賑やかにザル豆腐を作りました。出来上がった豆腐とだんご汁でおひるごはん。楽しいひと時になりました😊



ちびっこサロン

17日。今月のちびっ子サロンはペットボトル工作です!シールで沢山デコレーション。ビー玉や秋の木の实を入れて可愛いおもちゃの完成です🍷

ちびっこサロンにいらっしやい♪

五和公民館集会室で開催しています、ちびっこサロン。9月より再開しています。

対象:未就学児(0歳~)と保護者

※おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎👏

日時:毎月第3火曜日10~12時

申込:主任児童委員(手嶋)

☎090-1190-1277

12月からは担当が変わりますので、
またお知らせします。

五和公民館

☎0973(23)5622

ゆったりおしゃべりできる楽しい場なので、どうぞ
お気軽にご参加ください👏

五和地区情報



石井小運動会

2日。石井小学校で秋季大運動会が開催!半日開催ではありましたが、最高の日和のもと、頑張る子どもたちの姿が輝いていました🍷



安全祈願祭

16日。石井地区築堤工事の安全祈願祭が、現地と当館集会室にて行われました。豪雨にあって安全に暮らせるよう堤防工事が始まります👏

五和地区の防犯にご協力ください!

五和地区では日々の防犯対策として、小学生登下校時の見守りや、地域のパトロールを行っています🍷

毎日は難しいという方も、ほんの少しお手伝いしていただければ幸いです。

ご協力いただける方には、写真のキャップとベストをお渡ししています。

特に子どもたちが安心安全に通学できるよう、地区の皆様のお力添えを、お待ちしております。

五和公民館 館長
(23-5622)



市民体育大会
ラグビーで優勝しました

第76回市民体育大会ラグビーフットボール競技において、五和スポーツ協会が堂々第1位を獲得しました!皆さん、おめでとうございます🍷