

五和公民館だより

五和

五和地区 (2022/2/28 時点)

- 人口 2,423 人
 - 男性 1,151 人
 - 女性 1,272 人
- 世帯数 1,135 世帯



イラスト著作権がくげい

2月公民館主催事業**スマホ駆け込み寺2**

今年度2回目になりますスマホ駆け込み寺。スマホとにらめっこの時間を3日間過ごしました。

LINEでの友だち追加の方法や、便利なアプリのダウンロードの仕方など、皆さん熱心に（真剣に！）学びました。たくさん使って「モノ」にしていきましょね。

今回もたくさんのご応募ありがとうございます。来年度も随時開催いたしますので、ぜひご参加ください。超初心者向け（文字入力や電話帳の登録のやり方）講座も予定しています！

**よるいはん**

今年度最後になりますよるいはんは、握り鮓を行いました。

最初に添え物のだし巻き玉子を作ったのですが、出汁の量が多くなると難しくなるようです。しかし綺麗にぎゅっとした流石の出来栄に仕上がっていました。

握り鮓は最初に握り方を教えていただいたあと、それぞれ別れて実践。うっかりシャリが大きくなってしまい、これまた苦戦しましたが、最後は豪華な折り詰めが出来上がりました。来年のよるいはんも楽しみですね！

**男の料理教室**

男の料理では、簡単彩りちらし寿司をメインに、4品を作りました。

今回は下茹でや揚げ焼きなど、いつもよりひと工程多く盛り沢山の内容でしたが、皆さん忙しくも楽しく調理を進めていました。

里芋の焼きコロツケのため、茹でた里芋の皮を剥いていくのですが、布巾などを使い擦るようになると熱々でもスルリと剥けて、なるほど……となりましたね。

来年の男の料理も、学びを深めていきたいと思います♪



4月事業予定

22日 公民館運営委員会総会

24日 自主学習教室開講式

3月15日現在の予定です。
時勢により、変更となる場合があります。

運営委員の皆様へ……

4月に総会のご案内を送付いたしますので、ご確認のほどよろしくお願い致します。

自主学習教室代表者の皆様へ……

4月に開講式のご案内を送付いたしますので、ご確認のほどよろしくお願い致します。

公民館で淡窓図書館の本を

貸出・返却できます

① 淡窓図書館へ申し込み

- ご自宅から電話・FAX・ネットで
- 公民館、図書館に来館で



利用したい本のお探しは、インターネット、公民館、どちらもご利用できます。

金曜日に締め切り、翌週水曜日に公民館へお届け。
公民館から連絡がありましたら受け取りへご来館。

② 公民館、または図書館へ直接返却

くわしくお聞きになりたい場合は、公民館、もしくは淡窓図書館(22-2497)までご連絡ください。

貸出・返却どちらかのみでもお気軽に♪

東部地域包括支援センターより

「介護保険外サービス」って何？ コロナ禍で新しい需要

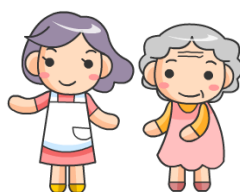
最近、コロナ禍の中で忙しくて仕事が休めない！ または帰省ができず「離れて暮らしている親」の世話ができない自分に替わり、お世話をお願いしたい人のために「**介護保険外サービス**」の需要が高まっているそうです。

介護保険外サービスはどのようなものがあるのでしょうか？ たとえば…

- ☆衣類等の洗濯・補修
- ☆窓のガラス磨き、家具の移動や修繕
- ☆草むしりや花木の水やり
- ☆犬の散歩などペットの世話
- ☆散歩付き添い
- ☆趣味の為の外出付き添い
- ☆病院の受付、薬取り
- ☆入院中の洗濯、買い物



配食サービス



買い物支援



電球交換・移動販売

以上のようなサービスが、**介護保険外サービス**で提供することができます。

介護保険サービスには、介護保険法に定められている利用基準があるため、利用できる人やサービス利用条件には制限があります。

ですので、**介護保険では提供できないサービスを提供するのが「介護保険外サービス」**です。

介護認定を受けている高齢者も、受けていない高齢者も全額自費で利用できるのが特徴です。

※介護保険外サービスには、日田市などが実施する非営利目的の支援サービスから、民間企業が行うサービスまで幅広くあり、実施する主体によって利用方法や費用が異なるので、検討される際はぜひ東部包括へご相談ください。

TEL: 22-0248

五和だよりのバックナンバーや事業の様子を掲載していますホームページは、
[日田市五和公民館](#) で検索、または右のQRコードからご覧いただけます。
スマホでも見ることができます。



日田市五和公民館
TEL: 23-5622
FAX: 22-4127