

五和公民館だより

五和

| | |
|---------------------|-------------|
| 五和地区（2021/11/30 時点） | 日田市五和公民館 |
| ●人口 2,444 人 | 館長 三ツ廣荘規 |
| 男性 1,157 人 | 主事 長谷部和歌子 |
| 女性 1,287 人 | TEL：23-5622 |
| ●世帯数 1,138 世帯 | FAX：22-4127 |



イラスト著作権がくげい

五和だよりのバックナンバーや事業の様子を掲載しています五和公民館ホームページは、

 **日田市五和公民館** で検索、または

右の QR コードからご覧いただけます。
スマホでも見ることができます。



11月公民館主催事業



幸齢者マナビ塾

幸齢者マナビ塾では悪徳商法対策講座を行いました！
講師に消費生活センターの相談員さんをお呼びし、最近どんな手口が横行しているかなど、具体例を挙げてのお話を。
たとえば宅配便での送り付け詐欺では、代金引き換えで無くとも、身に覚えのないモノであれば開封せず保管し、親族に確認をとること。あとから請求が届いたとき、「開けてしまった」という気持ちにつけこまれるそうです！
年末年始はお歳暮などもあり、多忙に乗じた詐欺が頻発しますので、注意していきましょう。



成人セミナー

今回は、ぴいたあパンさんでのパン作り体験。
「ダネ」を用意してもらい、それを丸めて伸ばして……。メロンパンのクッキー生地はバターたっぷりなので、手の温度で柔らかくなりすぎてしまいますよ！など手早さと器用さが必要な部分もあり、先生の手際に感心しきり。皆さん楽しくパン作りが出来ました。オーブンのある調理場も見学し、メンバーさんのテキパキとした動きにも、美味しいパンの秘訣を感じましたね。
ぴいたあパンさん、ありがとうございました！



よるごはん

皆さんはロールキャベツ、ご自宅をよく作りますか？ 今夜のよるごはんは、ロールキャベツとリゾット、生ハムサラダです。
いざ家で作るとなると、すごく難しくはないのに、なかなか手が出ない方も多いのではないのでしょうか？ そのまま焼いてもハンバーグとして充分美味しいタネを、キャベツが破れないように慎重に巻きました。煮込み用の鍋も専用のものを使い、本格的なひと皿が出来上がりましたね！
サラダにも鹿肉の生ハムや柿など季節を感じる材料を。年内最後の活動でした。

11月公民館主催事業



五和チャレ

五和チャレでは、春に続き花いっぱい運動と、毎年恒例の味噌作り教室を行いました。
春植えはケイトウなど、夏が終わるまで楽しめる花々でしたが、今回は春咲きのチューリップなどの球根をみんなで植えました。
そのあとは如月会さんを講師に味噌作り教室を。大きなミンチ器を交代で一生懸命回し、挽いた大豆を麹と合わせていきます。味噌桶に保管するので、振りかぶって味噌「球」を底に打ちつけて仕込みは完了。
力のいる作業ばかりでしたが、みんな頑張りました！



女性セミナー

女性セミナー、今回はぼうさい落語で防災意識の再向上を！
福福亭金太郎様に再びご来館いただき、落語をご披露いただきました。今回は食育の小咄もいっしょに。身近な内容に引き込まれます。もちろん防災についても、河川氾濫についての説明が詳しく、日田における防災では一番注意すべき点のため、皆さんしっかりと学びを深められましたね。
防災グッズも、災害時すばやく使用できるようコツなど教えていただきました。いざ！の時に備えて、防災グッズに馴染んでおきましょう。



男の料理教室

男の料理教室、今回のメニューはとり胸肉の油揚げカツ、千草和えに人参のたらこ炒め（と、カニと青菜のうすくず汁）です。
小さめのサイコロ状で切ったとり胸肉を、油揚げに包んで焼いていく……のですが、油揚げは意外に薄く、集中力の試される作業でした。チーズも加えているので、出来上がりはとろりとしていて、胸肉のササパサ感はまったく感じません！
人参のたらこ炒めは「これはお酒に合いそうやね」と盛り上がりましたね。どの品もぜひご自宅でもりピートしてみてください！

1 月事業予定

| | |
|-----|-------------|
| 17日 | よるごはん |
| 18日 | マナビ塾&成人セミナー |
| 22日 | 冬の寺子屋&五和チャレ |
| 25日 | 男の料理教室 |
| 28日 | 女性セミナー |

12月15日現在の予定です。
時勢により、変更となる場合があります。

ひた生活支援相談センター 巡回相談のお知らせ

ひた生活支援相談センターでは、さまざまな理由で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えている方、また、就労などで困っている方の相談会を開催します。

相談は無料で予約は不要です。

日程 令和4年1月11日(火)

場所 五和公民館

時間 9:30~11:30(午前)

ひた生活支援相談センター

相談員 江藤

TEL:23-5299

東部地域包括支援センターより

年末年始をねらった悪徳商法に注意!!

今年も残すところ一か月をきりました。

慌ただしさに気持ちの余裕がなく、さらに市役所など公的機関が休みとなり、相談やクーリングオフの手続きがすぐにできない年末年始には、消費者トラブルが多発するおそれがあります。

また、年末から年度末にかけて、医療費などの還付金を装った詐欺が増える時期でもあります。不審な電話や郵便物には十分に注意しましょう。※消費者ホットライン(局番なし 188 番)も年末年始(12月29日~1月3日)は繋がりません。

警察庁の統計によると、2020年(年間)の「特殊詐欺」による被害額は約202億円。月別にみると12月が約32億6千万円で、年間でもっとも多く11月までの月平均被害額の約1.42倍です。昨年の12月は1日平均で1億円以上が、反社会勢力による特殊詐欺によって奪われているといえます!!

【おもな詐欺被害の件数と被害金額】

| 内容 | 件数 | 金額 |
|------------|-------|------------|
| 還付金詐欺 | 3012件 | 約33億9000万円 |
| オレオレ詐欺 | 2212件 | 約63億2000万円 |
| 預貯金詐欺 | 1883件 | 約23億2000万円 |
| キャッシュカード詐欺 | 1860件 | 約27億7000万円 |
| 架空料金請求詐欺 | 1538件 | 約47億8000万円 |
| 融資保証詐欺 | 122件 | 約2億5000万円 |
| 金融商品詐欺 | 26件 | 約2億3000万円 |

上記以外にも、ギャンブル詐欺(必勝法など)、交際あっせん詐欺など、新しい手口も増えています。

詐欺被害にあった人の9割以上が、

「騙されないと思っていた」とのアンケート結果も!!

騙されないためには、非日常的な出来事(不審な電話や郵便物)に対して慌てない、すぐに信じない(まずは疑う)ことが必要な時代といえるかもしれません。年末年始にご家族が帰省する高齢者の方等は、不審な電話等があった場合の確認・相談方法などをしっかり話し合っておきましょう。

引用元:消費者庁HP / 年末・年始に増加する犯罪や事故 | 事件・事故・災害アーカイブ (teguchi.info)

ちびっこサロンにいらっしやい♪

五和公民館集会室で開催しています、ちびっこサロン。10月から再開しています!

対象:未就学児(0~5歳)と保護者

※おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎☺

日時:毎月第3火曜日 10:00~12:00

※12月は21日に開催します。

申込:主任児童委員(手嶋)

☎ 090-1190-1277

※12月開催分へのご参加は、18日(土)までにご連絡いただければ幸いです。

気軽におしゃべりできる楽しい場ですので、ぜひ参加してみてください❀



大掃除おつかれ様でした



12月5日に公民館大掃除を行いました。

平素より当公民館をご利用の方、地区の皆様のご協力を賜りまして、新年を迎えるための準備が着々と進んでおります。

平成15年に新設した当館も、来年で19年目を迎えようとしています。

「来た時よりも美しく」

施設維持への変わらぬ

ご協力に感謝致します。

年末年始は休館になります

12月29日~令和4年1月3日は、年末年始のため休館となります。

貸館および自主学習教室をふくむ当公民館の利用は、上記期間内できませんのであらかじめご承知ください。

年内最終は12月28日(火)、年始の開館は令和4年1月4日(火)。

本年も当公民館のご愛顧まことにありがとうございました。

紙面でのご挨拶となり恐縮ですが、来年も何卒よろしくお願い致します。

五和公民館職員一同