



五和地区 (2021/11/30 時点) 日田市五和公民館  
 ●人口 2,444 人  
 男性 1,157 人  
 女性 1,287 人  
 ●世帯数 1,138 世帯  
 館長 三ツ廣莊規  
 主事 長谷部和歌子  
 TEL: 23-5622  
 FAX: 22-4127



イラスト著作権がくげい

五和だよりのバックナンバーや事業の様子を掲載しています五和公民館ホームページは、  
 日田市五和公民館 で検索、または  
 右の QR コードからもご覧いただけます。  
 スマホでも見ることができます。



## 11月公民館主催事業



### 幸齢者マナビ塾

幸齢者マナビ塾では悪徳商法対策講座を行いました！  
 講師に消費生活センターの相談員さんをお呼びし、最近どんな手口が横行しているかなど、具体例を挙げてのお話を。  
 たとえば宅配便での送り付け詐欺では、代金引き換えて無くとも、身に覚えのないモノであれば開封せず保管し、親族に確認をとること。あとから請求が届いたとき、「開けてしまった」という気持ちにつけこまれるそうです！  
 年末年始はお歳暮などもあり、多忙に乘じた詐欺が頻発しますので、注意していきましょう。



### パン作り体験

今回は、ぴいたあパンさんでのパン作り体験。  
 “ダネ”を用意してもらい、それを丸めて伸ばして……。メロンパンのクッキー生地はバターたっぷりなので、手の温度で柔らかくなりすぎてしまいますよ！など手早さと器用さが必要な部分もあり、先生の手際に感心しました。皆さん楽しくパン作りが出来ました。オーブンのある調理場も見学し、メンバーさんのテキパキとした動きにも、美味しいパンの秘訣を感じましたね。

ぴいたあパンさん、ありがとうございました！



### よるごはん

皆さんはロールキャベツ、ご自分でよく作りますか？ 今夜のよるごはんは、ロールキャベツとリゾット、生ハムサラダです。いざ家で作るとなると、すごく難しくはないのに、なかなか手が出ない方も多いのではないか？ どうか？ そのまま焼いてもハンバーグとして充分美味しい夕食を、キャベツが破れないようには慎重に巻きました。煮込み用の鍋も専用のものを使い、本格的なひねを、サラダにも鹿肉の生ハムや柿など季節を感じる材料を。年内最後の活動でした。



### 五和チャレ

そのあとは如月会さんを講師に味噌作り教室。大きなミンチ器を交代で一生懸命回し、挽いた大豆を麹と合わせていきます。味噌桶に保管するので、振りかぶって味噌“球”を底に打ちつけて仕込みは完了。力のいる作業ばかりでしたが、みんな頑張りました！



### 女性セミナー

女性セミナー、今回はぼうさい落語で防災意識の再向上を！  
 福福亭金太郎様に再びご来館いただき、落語をご披露いただきました。今回は食育の小咄もいつしょに。身近な内容に引き込まれます。もちろん防災についても、河川氾濫についての説明が詳しく、日田における防災では一番注意すべき点のため、皆さんしっかりと学びを深められましたね。

防災グッズも、災害時すばやく使用できるようコツなど教えていただきました。いざ！の時に備えて、防災グッズに馴染んでおきましょう。



### 男の料理教室

男の料理教室、今回のメニューはとり胸肉の油揚げカツ、千草和えに人参のたらこ炒め（と、カニと青菜のうすくず汁）です。とり胸肉を、油揚げに包んで焼いていく……のですが、油揚げは意外に薄く、集中力の試される作業でした。チーズも加えていて、出来上がりはとろりとしていて、胸肉のパサパサ感はまったく感じません！

人参のたらこ炒めは「これはお酒に合いそうやね」と盛り上がりましたね。どの品もぜひご自宅でモリピートしてみてください♪

## 1月事業予定

17日	よるごはん
18日	マナビ塾&成人セミナー
22日	冬の寺子屋&五和チャレ
25日	男の料理教室
28日	女性セミナー

12月15日現在の予定です。  
時勢により、変更となる場合があります。

## 東部地域包括支援センターより

### 年末年始をねらった悪徳商法に注意!!

今年も残すところ一か月をきりました。  
慌ただしさに気持ちの余裕がなく、さらに市役所など公的機関が休みとなり、相談やクーリングオフの手続きがすぐにできない年末年始には、消費者トラブルが多発するおそれがあります。  
また、年末から年度末にかけて、医療費などの還付金を装った詐欺が増える時期もあります。不審な電話や郵便物には十分に注意しましょう。※消費者ホットライン(局番なし188番)も年末年始(12月29日～1月3日)は繋がりません。  
警察庁の統計によると、2020年(年間)の「特殊詐欺」による被害額は約202億円。月別にみると12月が約32億6千万円で、年間でもっとも多く11月までの月平均被害額の約1.42倍です。**昨年の12月は1日平均で1億円以上が、反社会勢力による特殊詐欺によって奪われているといえます!!**

#### 【おもな詐欺被害の件数と被害金額】

内容	件数	金額
還付金詐欺	3012件	約33億9000万円
オレオレ詐欺	2212件	約63億2000万円
預貯金詐欺	1883件	約23億2000万円
キャッシュカード詐欺	1860件	約27億7000万円
架空料金請求詐欺	1538件	約47億8000万円
融資保証詐欺	122件	約2億5000万円
金融商品詐欺	26件	約2億3000万円

上記以外にも、ギャンブル詐欺(必勝法など)、交際あっせん詐欺など、新しい手口も増えています。

### 詐欺被害にあった人の9割以上が、「騙されないとと思っていた」とのアンケート結果も!!

騙されないためには、非日常的な出来事(不審な電話や郵便物)に対して慌てない、すぐに信じない(まずは疑う)ことが必要な時代といえるかもしれません。年末年始にご家族が帰省する高齢者の方等は、不審な電話等があった場合の確認・相談方法などをしっかり話し合っておきましょう。

引用元:消費者庁 HP / 年末・年始に増加する犯罪や事故 | 事件・事故・災害アーカイブ (teguchi.info)

## ひた生活支援相談センター

### 巡回相談のお知らせ

ひた生活支援相談センターでは、さまざまな理由で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えている方、また、就労などで困っている方の相談会を開催します。  
相談は無料で予約は不要です。

日程 令和4年1月11日(火)  
場所 五和公民館  
時間 9:30～11:30(午前)

ひた生活支援相談センター  
相談員 江藤  
TEL:23-5299



## ちびっこサロンにいらっしゃい♪

五和公民館集会室で開催しています、  
ちびっこサロン。10月から再開しています!  
対象:未就学児(0～5歳)と保護者

※おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎♪

日時:毎月第3火曜日 10:00～12:00

※12月は21日に開催します。

申込:主任児童委員(手嶋)

☎ 090-1190-1277

※12月開催分へのご参加は、18日(土)までにご連絡いただければ幸いです。  
気軽におしゃべりできる楽しい場ですので、ぜひ参加してみてください♪

## 大掃除おつかれ様でした



12月5日に公民館大掃除を行いました。

平素より当公民館をご利用の方、地区の皆様のご協力を賜りまして、新年を迎えるための準備が着々と進んでおります。

平成15年に新設した当館も、来年で19年目を迎えようとしています。

「来た時よりも美しく」  
施設維持への変わらぬ  
ご協力に感謝致します。

## 年末年始は休館になります

12月29日～令和4年1月3日は、年末年始のため休館となります。

貸館および自主学習教室をふくむ当公民館の利用は、上記期間内できませんのであらかじめご承知ください。

年内最終は12月28日(火)、年始の開館は令和4年1月4日(火)。

本年も当公民館のご愛顧まことにありがとうございました。

紙面でのご挨拶となり恐縮ですが、来年も何卒よろしくお願い致します。



五和公民館職員一同

